

VHS erhält Verstärkung aus Nordwalde



VHS-Abteilungsleiter Dr. Peter Krevert und Bürgermeisterin Sonja Schemmann (r.) freuen sich auf die diversen neuen Kurse, die Sonja Arns (l.) und Jaroslava Dönnebrink im kommenden Frühjahrssemester anbieten werden.

Foto: Kulturforum Steinfurt

NORDWALDE. Das VHS-Team im Kulturforum Steinfurt wird im Frühjahrssemester 2023 von gleich zwei neuen Kursleiterinnen verstärkt, die beide aus Nordwalde stammen. Zum einen konnte mit Sonja Arns eine ausgebildete Fitness-Trainerin mit Schwerpunkt Hula hoop als Mitarbeiterin gewonnen werden. Zum anderen kommt Jaroslava Dönnebrink neu ins VHS-Team. Sie ist Ernährungs- und Gesund-

heitsberaterin und bietet spezielle Abnehm-Kurse für junge Frauen nach der Entbindung sowie für Berufstätige an, heißt es in einem Pressebericht des Kulturforums. Auch Elterntrainings für Mamas und Papas mit übergewichtigen Kindern zwischen zwei bis 14 Jahren gehören zu Dönnebrinks Programm. Außerdem wird die Nordwalderin auch als Leiterin von Cuppingmassage-Kursen tätig.