A close-up portrait of Rolando Villazón, a man with dark, curly hair, wearing a red patterned jacket and a gold watch. He is resting his chin on his hands and looking thoughtfully at the camera. The background is a plain, light-colored wall.

**kultur  
forum.  
steinfurt**

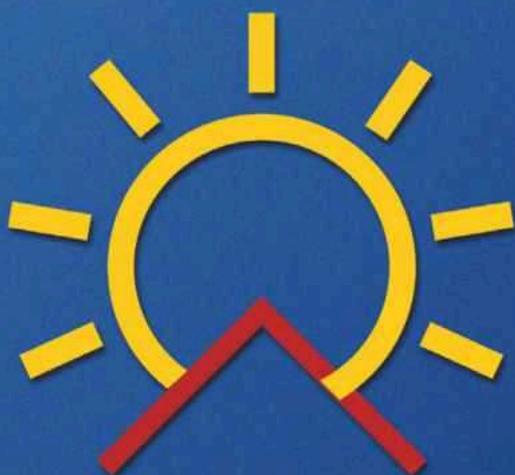
*VHS & Musikschule*

**Rolando Villazón,  
Opernsänger und Regisseur**

© Rolex

## **Bildungsbuch • Frühjahr 2025**

Das Forum für Bildung, Kultur & Musik für den Zweckverband  
Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt und die Gemeinde Altenberge



Paul Carsten Niehues  
Sanitär- & Heizungstechnik

Meisterfachbetrieb für  
Heizungs-, Sanitär-, Solar- und Klimatechnik



Gebäudeenergieberater des Handwerks

Immelweg 28 | 48612 Horstmar | 02558/7240  
info@p-c-niehues.de | www.wärme-ins-haus.de



**HORSTMAR**

**LAER**

**NORDWALDE**

**STEINFURT**



## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

in allen Teilbereichen der Bildung, Kultur und Musik haben die Kolleginnen und Kollegen des KulturForumSteinfurt wieder interessante Kurse und Veranstaltungen für Sie für das Frühjahr 2025 zusammengestellt. Das vorliegende Bildungsbuch, mit Rolando Villazón als Bildungspate, ist das letzte, für das ich Verantwortung trage.

Nach über dreißig Jahren Bildungs- und Kulturarbeit beende ich zum Jahresende meine Tätigkeit als Leiterin des KulturForumSteinfurt. Voller Dankbarkeit schließe ich hiermit ein Kapitel meines Lebens, das für mich mehr als nur ein Beruf war.

Diese Bildungs- und Kultureinrichtung war für mich immer ein Ort der Begegnung, der Inspiration und des gemeinsamen Wachstums. Gemeinsam mit Ihnen – den neugierigen Teilnehmenden und den verlässlichen Partnerinnen und Partnern – haben wir eine Vielzahl an Projekten und Programmen gestaltet, die Menschen zusammengebracht, Horizonte erweitert und unsere Gemeinschaft bereichert haben. Jede Begegnung, jedes Gespräch und jede Zusammenarbeit hat mich geprägt und motiviert.

Besonders wertvoll war es für mich zu erleben, wie Bildung und Kultur Brücken bauen und Räume schaffen können, in denen Vielfalt und Kreativität

ihren Platz finden. Ihr Engagement, Ihre Offenheit und Ihre Unterstützung haben dazu beigetragen, dass diese Einrichtung das geworden ist, was sie heute ist: ein lebendiger Treffpunkt, ein Ort des Austauschs und des Lernens. Besonders gefreut habe ich mich zum Ende meiner Dienstzeit über die Entscheidung der Mitglieder des Zweckverbandes des KulturForumSteinfurt, allen Lehrkräften der Musikschule im Honorarbereich einen versicherungspflichtigen Arbeitsvertrag anzubieten.

Nun ist die Zeit gekommen, mich neuen Aufgaben und Perspektiven zuzuwenden. Ich darf viele wertvolle Erinnerungen und Erfahrungen mitnehmen – und das Wissen, dass diese Einrichtung mit meiner Nachfolgerin Frau Angéla van den Boom in guten Händen ist.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen, Ihre Unterstützung und die vielen schönen gemeinsamen Momente. Möge diese Einrichtung auch in Zukunft ein Ort bleiben, der Menschen inspiriert und zusammenführt. Ihnen allen wünsche ich weiterhin viel Freude, Erfolg und Neugier auf die Zukunft!

Mit herzlichen Grüßen und besten Wünschen

Ihre Barbara Herrmann



## ANSCHRIFT & AUSKUNFT / HERAUSGEBER

KulturForumSteinfurt  
An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt

Fon: 02551.148-20, Fax: 02551.148-38  
volkshochschule@kulturforumsteinfurt.de  
www.kulturforumsteinfurt.de

Fon: 02551.148-21  
musikschule@kulturforumsteinfurt.de  
www.kulturforumsteinfurt.de

## BANKVERBINDUNGEN

Abteilung Volkshochschule  
IBAN: DE24403510600000007088  
BIC: WELADED1STF

Abteilung Musikschule  
IBAN: DE71 4035 1060 0000 0115 77  
BIC: WELADED1STF

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Während der Schulzeiten

montags-donnerstags:  
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr  
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

### In den Schulferien:

montags-donnerstags:  
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr  
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

### VERBANDSVORSITZENDER

Bürgermeister Robert Wenking

### VERBANDSVORSTEHERIN

Bürgermeisterin Claudia Bögel-Hoyer

### ANZEIGENMARKETING & DRUCK

Medienhaus Tecklenborg

### LAYOUTENTWICKLUNG

Werbeagentur Willers



Rolando Villazón,  
Opernsänger und Regisseur,  
© Rolex

# Unser Team im KulturForumSteinfurt



**ANGÉLA VAN DEN BOOM**  
**Direktorin KulturForumSteinfurt**  
Volkshochschule und Musikschule  
Master of Public Administration,  
Bachelor of Laws, Bachelor of Arts  
(Bildungswissenschaften)  
angela.van-denboom@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 37



**ANTONIO DI MARTINO**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Abteilungsleiter**  
**Musikschule**  
Master of Arts, Kulturmanagement  
Bachelor of Music, Gesang  
antonio.dimartino@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 39



**MICHAEL STIEBER**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Abteilungsleiter Verwaltung,**  
**Finanzen, EDV**  
Bachelor of Arts,  
Öffentliches Management  
michael.stieber@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 18



**JON HOLTZ**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Elternzeitvertretung M. Stieber**  
Bachelor of Arts, Studium  
General Management  
jon.holtz@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 18



**PETRA OSKAMP**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Abteilungsleiterin Sprachen,**  
**Integrationskurse**  
Magistra Artium, Studium der Anglistik,  
Romanistik und Germanistik.  
petra.oskamp@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 42



**DR. PETER KREVERT**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Abteilungsleiter Gesundheit, Politik,**  
**Medien, Kultur,**  
**Qualitätsmanagement-Beauftragter**  
Dr. phil., Studium der Politikwissenschaft,  
Publizistik und Soziologie.  
peter.krevert@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 17



**MIRJAM BRÜLLMANN**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Schulkooperations- und**  
**Veranstaltungsmanagement**  
Diplom Musikpädagogin  
mirjam.brueellmann@kulturforum-  
steinfurt.de  
02551 / 148 - 15



**ELKE SCHMITZ**  
KulturForumSteinfurt  
**Küchenorganisation**  
Köchin, Hotelmanagement  
02551 / 148 - 20



**CHRISTOPH BUMM-DAWIN**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Koordinator im Leitungsteam**  
Diplom-Musikpädagogin  
christoph.bumm-dawin@  
kulturforumsteinfurt.de



**BEATRICE WUSCHKA-  
WINKELMANN**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Koordinatorin im Leitungsteam**  
Diplom-Musikpädagogin  
beatrice.wuschka-winkelmann@  
kulturforumsteinfurt.de



**JÖRG DINGBAUM**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Buchhaltung, Service,**  
**Administration**  
joerg.dingbaum@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 19



**DOROTHÉ HÖING-TUBES**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Buchhaltung, Service,**  
**Administration**  
musikschule@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 22



**GERLIND DAUWE**  
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule  
**Service, Administration,**  
**Buchhaltung, Sekretariat**  
gerlind.dauwe@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 20



**SABINE SCHNIEDER**  
KulturForumSteinfurt, Musikschule  
**Stundenplanung, Service,**  
**Administration**  
musikschule@kulturforumsteinfurt.de  
02551 / 148 - 21

# Bildungsgebäude im Zweckverband KulturForumSteinfurt

Richtung Gronau

## Steinfurt-Burgsteinfurt

Altes Rathaus, Markt 2  
DRK Kreisverband Steinfurt e. V., Europaring 3  
Golfclub Münsterland e. V., Driving-Range, Hollich 156a  
Gymnasium Arnoldinum, Pagenstecherweg 1  
Hohe Schule (Geschäftsstelle), An der Hohen Schule 14  
Behördenhaus, An der Hohen Schule 13  
Pferdehof Brand, Hollich 132  
Schule am Bagno, Liedekerker Straße 64  
St.-Elisabeth-Schule, Liedekerker Straße 56  
Technische Schulen des Kreises Steinfurt, Sporthalle, Liedekerker Straße 84  
Willibrordsschule, Kreuzstiege 23

## Steinfurt-Borghorst

Erich-Kästner-Schule, Gantenstraße 95  
Gymnasium, Herderstraße 6  
Kombibad, Gräfin-Bertha-Straße 13  
Nikomedesschule, Kapellenstraße 7  
Regenbogenschule, Hangenkamp 11  
Therapiezentrum, Anton-Wattendorff-Straße 10  
Realschule am Buchenberg, Emsdettener Straße 46

B 54

## Nordwalde

Schwimmhalle, Amtmann-Daniel-Straße 28  
KvG-Gesamtschule, Amtmann-Daniel-Straße 32  
(Der Eingang für den VHS-Raum ist über die Emsdettener Straße zu erreichen)  
Ganggolfschule, Bahnhofstraße 84  
Wichernschule, Barkhof 52

## Horstmar

Lernzentrum/Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Drostenkämpchen 1  
Astrid-Lindgren-Grundschule, Schulstraße 3

## Laer

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8  
Grundschule, Kolpingweg 9/Werner-Rolevinck-Straße  
Turnhalle am Hofkamp, Am Hofkamp 3  
Alter Speicher/Speicher am Rathaus, Mühlenhoek 1

## Altenberge

Bürgerhaus, Kirchstraße 13  
Edith-Stein-Haus, Billerbecker Str. 30  
Hallenbad, Gooiker Platz 2  
Ludgerischule, Grüner Weg 7 - 9  
Ludgeri-Sporthalle, Grüner Weg 7

Richtung Münster

### Treffpunkte für Sport- und Gesundheitskurse VHS

Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Straße, Steinfurt-Borghorst  
Volksbankstadion, Liedekerker Straße 67, Steinfurt-Burgsteinfurt



# kultur forum. steinfurt

VHS & Musikschule



## INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Anschrift / Öffnungszeiten</b>	<b>3</b>
<b>Ansprechpartner:innen</b>	<b>4</b>
<b>Bildungsgebäude im Zweckverband</b>	<b>5</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>6</b>
<b>Die VHS stellt sich vor</b>	<b>8 f.</b>
<b>Datenschutzbestimmungen</b>	<b>98 f.</b>
<b>Die Musikschule stellt sich vor</b>	<b>104</b>
<b>Förderverein KulturForumSteinfurt</b>	<b>13</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>144</b>

## PROGRAMM DER VHS

<b>POLITIK UND GESELLSCHAFT</b>	
Geschichte und Zeitgeschehen	10 ff.
Schmetterlinge für Steinfurt	14 ff.
Kult:Uhr	21 ff.
Kommunikation und Management	24 ff.
<b>DEUTSCH UND FREMDSPRACHEN</b>	
Europäischer Referenzrahmen	30
Englisch	31 f.
Französisch	32 f.
Spanisch	33 f.
Niederländisch	34
Schwedisch	34
Dänisch	35
Deutsch	35
Deutsch als Fremdsprache	36
<b>COMPUTER UND INTERNET</b>	
Smartphone, Tablets, Apps und Co.	37
iPhone, Einführung in die EDV	38
Microsoft Office	39
Excel / Word	40 f.
Outlook	42
Analoge Technik	43
Digitalisierung, Tastschreiben	44
Finanzwissen	45
Astronomie	46
Komoot	47
<b>GESUNDHEITS- UND UMWELTBILDUNG</b>	
Forum Gesundheit	48 ff.
Entspannung und Selbstwahrnehmung	51 f.
Bewegung	53 ff.
Schwimmen	58 ff.
Kochen / Ernährung	66 ff.
<b>KULTUR UND KREATIVITÄT</b>	
Handwerkliches Arbeiten	74 f.
Künstlerisches Arbeiten	76 f.
Tanzkurse für Kids	78
Fotografie	79
Malen und Zeichnen	80 ff.
Nähen und Stricken	85 ff.
Sportbootführerschein	88
Golfen	89
Musik und Bewegung	90 ff.
<b>Junge VHS</b>	94 f.
<b>Studienreisen 2025</b>	96 f.
<b>ANMELDUNG VHS</b>	101 f.



## PROGRAMM DER MUSIKSCHULE

### ELEMENTARES

Elementare Musik	107
Musikalische Früherziehung	108

### KOOPERATIONEN

JeKits – Instrumente, Tanzen, Singen	110 f.
Grundschulkooperationen	112 f.
Musikklassen an weiterführenden Schulen	114 f.
Kooperation Stadtkapelle Horstmar e.V.	116
Kooperation Posaunenchor Burgsteinfurt	117
Kooperation Collegium musicum Steinfurt	118

### UNTERRICHT

Unterrichtsgutschein	119
Unterrichtsfächer	120

### Tasteninstrumente

Akkordeon	121
Cembalo	121
Kirchenorgel	121
Klavier	122
Keyboard und E-Piano	122 f.

### Zupfinstrumente

Gitarre	123
E-Gitarre	123
E-Bass	123

### Streichinstrumente

Violine	124
Viola	124
Violoncello	124
Kontrabass	124

### Holzblasinstrumente

Blockflöte	125
Querflöte	125
Oboe	125
Klarinette	126
Fagott	126
Saxophon	126

### Blechblasinstrumente

Trompete	127
Horn	127
Posaune	127
Euphonium und Tuba	127

### Schlaginstrumente

Schlagzeug (Drumset)	128
Klassisches Schlagwerk	128

### Gesang & Chor

Klassischer Gesang	129
Pop-, Rock- & Jazzvocals	129
Kinderchor „Ohrwurm“	130
Sinfonic Rock Chor	130

### Ensembles, Orchester & Bands

Sinfonieorchester	132
Gitarrenspielkreis für Erwachsene	132
Saxophonquartette	133
Holzbläserensemble	133
Sinfonic Rock Ensemble	140

### HIGHLIGHTS

Sommervorspielwoche	135
Erlebniskoncert	136
Band Paradise	137
Tecklenborg Förderpreis	138
Jugend musiziert	139
Sinfonic Rock Night	140 f.

### VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

142 f.

### ANMELDUNG MUSIKSCHULE

102 f.



# Die VHS stellt sich vor.



## *Bedeutung der VHS für die Region*

*Die VHS ist in unserer Region nicht wegzudenken. Das jahrzehntelange Angebot in den Bereichen sprachliche und berufliche Weiterbildung, politische und lokalgeschichtliche Wissensvermittlung, aber auch in Form von Sport- und Gesundheitskursen, hat entscheidend dazu beigetragen, die Attraktivität unserer Region auch in Zeiten sich verändernder Gegebenheiten wie der Globalisierung zu erhalten und auszubauen. Die Möglichkeit, insbesondere für ländliche Regionen, ein attraktives Kultur- und Weiterbildungsangebot bereithalten zu können, trägt entscheidend dazu bei, im Wettbewerb mit einem städtischen Umfeld bestehen zu können.*

## *„Fit für den Beruf!“*

*Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.*

## *„Kultur macht stark!“*

*Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“. In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.*



## „VHS macht gesünder!“

*Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.*

## „Meine VHS“



*„Mit viel Begeisterung bin ich seit 20 Jahren Ausdauersportler und im Vereinswesen und der Wettkampforga nisation aktiv. Ich freue mich sehr, meine Erfahrungen und Tipps mit Interessierten zu teilen. Egal ob zu Fuß oder auf dem Rad – Bewegung macht Spaß!“*

**Tom Köhler, Ultra-Läufer und Triathlet**

*„Die Zusammenarbeit mit dem Kultur-ForumSteinfurt ist für mich immer wieder eine Bereicherung, ein interessanter Austausch, aber auch die Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln. Die Zusammenarbeit erlebe ich immer als sehr wertschätzend und persönlichkeitsbildend.“*

**Elke Schmitz, Köchin**



*„Als aktives Mitglied im Heimatverein Burgsteinfurt habe ich mich gern an dem Gemeinschaftsprojekt „Masken für das Krankenhaus“ beteiligt. Die Zusammenarbeit mit dem Kultur-ForumSteinfurt war sehr erfolgreich und hat mir sehr viel Spaß gemacht. Beeindruckt hat mich vor allem die gute Resonanz in der Bevölkerung.“*

**Annette Rehaag, Ansprechpartnerin in der Blaudruckwerkstatt des Heimatvereins Burgsteinfurt**

## **Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins (Rückblick)**

### **Donnerwetter-Vortrag im Burgsteinfurter Stadtmuseum fand reges Interesse**

Die gemeinsame Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins wurde am Mittwoch im Burgsteinfurter Stadtmuseum fortgesetzt. Als Referent konnte Dr. Peter Krevert diesmal Günther Hilgemann mit einem wie gewohnt reichlich gebildeten Vortrag zum Thema „Donnerwetter!“ begrüßen, der auf reges Interesse bei den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern stieß. Sogar der Schwarzwald war vertreten, denn ein auf Heimatbesuch weilendes Ehepaar wollte Hilgemanns Einblicke in die hiesige Wetterhistorie auf keinen Fall verpassen.

Fotograf in den letzten Jahrzehnten unzählige eindrucksvolle Bilder über Wetterextreme in unserer näheren Heimat zusammengetragen. Der Blick auf bekannte Örtlichkeiten bei besonderen Wetterlagen rief immer wieder Erinnerungen wach – seien es Motive aus den umliegenden Bauernschaften, Fotos der Niedermühle und des Schlosses oder auch die Bismarckschule, deren Dach 2007 von einem Sturm aus den Mauerankern gehoben wurde. Die gravierenden Schäden dieses Unglücks sind ebenso wie der Neubau des Schul-Daches ausgiebig von Hilgemann dokumentiert worden.



*Dr. Peter Krevert (l.) und Günther Hilgemann freuten sich, dass viele Interessierte zum Donnerwetter-Vortrag ins Stadtmuseum kamen.*

Ob Donner und Gewitter, Stürme, Überschwemmungen, Schneemassen oder Hitzewellen – über viele außergewöhnliche Wetterphänomene der letzten rund 150 Jahre in Burgsteinfurt und Umgebung hatte Günther Hilgemann teilweise sehr erstaunliche Informationen auf Lager. Als Quelle seines Vortrags dienten ihm zum einen die Aufzeichnungen des Nicolaus Flintermann aus den Jahren 1845 bis 1896 sowie ergänzende Presseberichte. Und auch einige Kernaussagen zum weltweiten Klimawandel und zur erwartbaren Erderwärmung, die der aus dem Fernsehen bekannte Meteorologe Sven Plöger kürzlich bei einer Veranstaltung im Martin-Luther-Haus getätigt hatte, fanden Eingang in die Präsentation. Zum anderen – und das kam beim Publikum besonders gut an – hat der begeisterte Hobby-

Bei der anschließenden Diskussion wurden vielfältige Erinnerungen ausgetauscht. So berichtete z.B. ein Zeitzeuge, dass 1946 beim sogenannten Burgsteinfurter Jarhunderthochwasser an der Schlossmühle zwei britische Besatzungssoldaten mit ihrem Jeep verunfallten und ertranken. Und auch der Referent selbst ließ sich am Ende des Abends einen langgehegten Wunsch entlocken: „Ich bin ein großer Freund des Bodensees. Wenn ich hören würde, dass er zugefroren ist, würde ich sofort nach Süddeutschland fahren, weil ich sehr gerne einmal nicht nur am, sondern auf dem See spazieren gehen und fotografieren würde.“ Doch da das wohl nur alle 40 oder 50 Jahre vorkommt, dürfte dies nur ein Wunschtraum für Günther Hilgemann bleiben.

*Quelle: KulturForumSteinfurt vom 26.09.2024*

## Vortragsreihe des KulturForumSteinfurt und des Burgsteinfurter Heimatvereins (Rückblick)

### Vortrag „Zwei Geschichten aus der Burgsteinfurter Vergangenheit“



*Dr. Feld und seine ihn bei seinem Vortrag im Stadtmuseum unterstützende Frau Dorothee.*

Im November 2024 war der Historiker Dr. Willi Feld Gast der Vortragsreihe. Wie schon in früheren Jahren beleuchtete er anhand von zwei Geschichten unterschiedliche Zeiträume der Burgsteinfurter Vergangenheit:

#### **1. Dark Leadership**

Führungskräfte in Politik und Wirtschaft, aber auch in anderen Organisationen und Einrichtungen sind keineswegs immer „Lichtgestalten“. Viele von ihnen werden vielmehr primär von einem Bündel dunkler Eigenschaften – Eigenliebe, Machtbesessenheit, soziale Rücksichtslosigkeit – befeuert und angetrieben. In der einschlägigen modernen volkswirtschaftlichen und organisationspsychologischen Literatur ist dementsprechend von einer „dunklen Triade“, bestehend aus Narzissmus, Machiavellismus und Psychopathie, die Rede. Ein geradezu beispielhafter Fall einer solchen – hauptsächlich von machiavellistischen und narzisstischen Impulsen – gesteuerten „dark leadership“ ist für das Gymnasium Arnoldinum in Burgsteinfurt bereits für das ausgehende

19. Jahrhundert überliefert: Und zwar handelt es sich um das Regiment des Direktors Rudolf Bouterwek. Der Vortrag nahm dieses Regiment genauer unter die Lupe und zeigte, welche Folgen es für das Gymnasium Arnoldinum hatte.

#### **2. Widerstandsaktionen**

Wie in weiten Teilen des Deutschen Reiches gab es auch in Burgsteinfurt während aller Phasen der nationalsozialistischen Herrschaft Aktionen des Widerstands gegen das Regime. Sie gingen auf ganz unterschiedliche Motive und Voraussetzungen zurück und schlugen sich in ganz unterschiedlichen Formen nieder. Ein Teil dieser Widerstandsaktionen ist bereits bekannt. Andere sind dagegen bisher kaum beachtet, nur unzureichend gewürdigt worden oder bereits wieder in Vergessenheit geraten. Um diese zweite Gruppe von Widerstandsaktionen ging es im zweiten Teil des Abends, in dem Dr. Feld insbesondere das sogenannte Heimtückegesetz vorstellte.

*Quelle: KulturForumSteinfurt vom 12.11.2024*

## 7. Steinfurter Autoren-Treff (Rückblick)

### 7. Steinfurter Autoren-Treff

# „Werde ich jemals Journalistin?“

Von Rainer Nix

**STEINFURT.** Anne Frank, geboren 1929 in Frankfurt am Main als zweite Tochter einer reformjüdischen Kaufmannsfamilie, starb im Februar 1945 im Konzentrationslager Bergen-Belsen, vermutlich an Typhus. Sie war gerade 15 Jahre alt und avancierte später zur Symbolfigur des Holocaust. Berühmt wurde das Tagebuch des Mädchens, in das sie schrieb, während sie und ihre Familie sich in einem Amsterdamer Hinterhaus versteckten. 1934 waren die Franks vor den Repressalien der Nazis in die Niederlande geflüchtet.

**»Das Wort Warum lebt und wächst eigentlich mit, seit ich ein kleines Kind war und noch nicht mal richtig sprechen konnte.«**

Anne Frank

In ihrer Reihe „Literatur für Liebhaber“, anknüpfend an die Tradition des Literatursalons, konzentrierten sich Marion und Markus von Hagen am Freitagabend in der Stadtbücherei Steinfurt auf Anne Frank, ihr kurzes Leben und ihr literarisches Schaffen. Der in Münster lebende von Hagen macht Kabarett, rezitiert und bietet Erwachsenenbildung an, wobei ihn seine Frau oft tatkräftig unterstützt.



Freuten sich über das große Interesse am Thema „Anne Frank“ (v. l.): Adele Kirsch (2. Vorsitzende des Fördervereins der Stadtbücherei), Cornelia Eissing (Bibliothekseleiterin), Marion von Hagen, Dr. Peter Krevet (Abteilungsleiter der Volkshochschule unter dem Dach des Kulturforums) und Markus von Hagen

Foto: Rainer Nix

Das Mädchen Anne Frank ist bis heute bekannt für ihr Tagebuch. Es wurde zum Symbol für Millionen Jüdinnen und Juden, die der rassistischen Vernichtungspolitik der Nationalsozialisten zum Opfer fielen. Das Tagebuch war für Anne wie eine Freundin, der sie alles anvertraute. Es bekam sogar den Namen „Kitty“. Sie schrieb ihre Gedanken und Empfindungen akribisch auf. 1942 schenkte der Vater ihr das Tagebuch mit dem rot-weiß karierten Einband zum Geburtstag. Für sie war es „eines der schönsten Geschenke“. Sie begann, in niederländischer Sprache zu schreiben. Minütös spiegelte sie den Alltag im Versteck mit sieben anderen Untergetauchten wider.

Was viele sicherlich nicht wissen, aber der Vortrag der

Eheleute von Hagen sehr deutlich machte: Es gibt noch mehr literarisch interessante Texte von Anne Frank. Ihr Traum war es, nach dem Krieg als Schriftstellerin oder Journalistin zu arbeiten. Sie sammelte ihre Texte, die oftmals auf losen Blättern verfasst wurden. Das Mädchen schrieb auch in ein Heft, das es „Buch der schönen Sätze“ nannte, in dem es Texte anderer Autoren abschrieb. Dabei versuchte Frank, einen eigenen Schreibstil zu entwickeln.

Der Teenager befasste sich unter anderem mit Pädagogik und Philosophie: „Das Wort Warum lebt und wächst eigentlich mit, seit ich ein kleines Kind war und noch nicht mal richtig sprechen konnte“, zitierte Marion von Hagen aus einem Text. Anne

Frank erfindet im Versuch eines Romans die Figur „Cady“: „Wenn das Wetter schön war, setzen sich Cady und Schwester Truus, die sie immer begleitete, auf eine Bank in dem weitläufigen Garten und redeten oder lasen etwas, wenn sie ein Buch mitgenommen hatten“. Anne Frank versuchte sich an größeren literarischen Formaten. Leider ist dieser Roman unvollendet und nur in Fragmenten erhalten.

Vielleicht hegte Anne bereits Zweifel an ihrer Zukunft. „Werde ich jemals Journalistin und Schriftstellerin werden?“, schrieb sie am 5. April 1944 in ihr Tagebuch. „Ich hoffe es! Ich hoffe es so sehr! Mit Schreiben kann ich alles ausdrücken: Meine Gedanken, meine Ideale und meine Fantasien.“ Am 4. Au-

gust 1944 hob die Gestapo das Versteck der Familie Frank aus, nachdem es verraten worden war. „Der Täter wurde nie zweifelsfrei ermittelt“, so Markus von Hagen. Das Tagebuch existiert in verschiedenen Versionen, von Anne selbst „A“ und überarbeitet „B“ genannt. Die ursprünglich vom Vater veröffentlichte „C“-Version wurde von ihm streng redigiert. Seit noch gar nicht so langer Zeit gibt es nun eine authentische Ausgabe „D“.

Die Veranstaltung war der „7. Steinfurter Autorentreff“, den das Kulturforum Steinfurt gemeinsam mit der Stadtbücherei und ihrem Förderverein ins Leben rief. Der Resonanz des Publikums nach zu urteilen, dürfen weitere Abende dieser Art gerne folgen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 12.11.2024

**kultur  
forum.  
steinfurt**

VHS & Musikschule



**Förderverein  
KulturForumSteinfurt**

**Volkshochschule  
&  
Musikschule**

#### **Der Förderverein KulturForumSteinfurt**

Werden Sie Mitglied, indem Sie den Förderverein KulturForumSteinfurt mit nur 1 Euro monatlich unterstützen!

Der Verein versteht sich ausdrücklich als Institution, die die Musikschule und die Volkshochschule des KulturForumSteinfurt ideell und materiell unterstützen möchte.

**Bildung, Kultur und Musik** werden zukünftig in der Gesellschaft immer wichtiger, gleichzeitig deren Finanzierung immer schwieriger.

Die allgemeine, berufliche und musische Bildung ist eine **Zukunftsinvestition** zur Entwicklung persönlicher Ressourcen und damit zur Bewältigung des demographischen Wandels.

Durch Ihre **Mitgliedschaft bzw. Spende** können Sie an diesen vielfältigen Aufgaben des KulturForumSteinfurt mitwirken.

Bitte unterschreiben Sie einen Mitgliedsantrag – erhältlich in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage – und unterstützen Sie mit Ihrem Jahresbeitrag (ab 12,00 Euro im Jahr) unsere Arbeit.

Gerne können Sie auch auf dieses Konto spenden:

Förderverein KulturForumSteinfurt  
IBAN: DE65403510600073425456  
BIC: WELADED1STF

Der Förderverein KulturForumSteinfurt ist durch das Finanzamt Steinfurt als gemeinnützig anerkannt.



Der aktuelle Vorstand:

Michael Gantke, 1. Vorsitzender, Gründungsvorsitzender Josef Schwermann, Schatzmeister Uwe Hilder und 2. Vorsitzender Dr. Peter Krevert (von rechts nach links).

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Klimavortrag von Sven Plöger

# Haltung bewahren

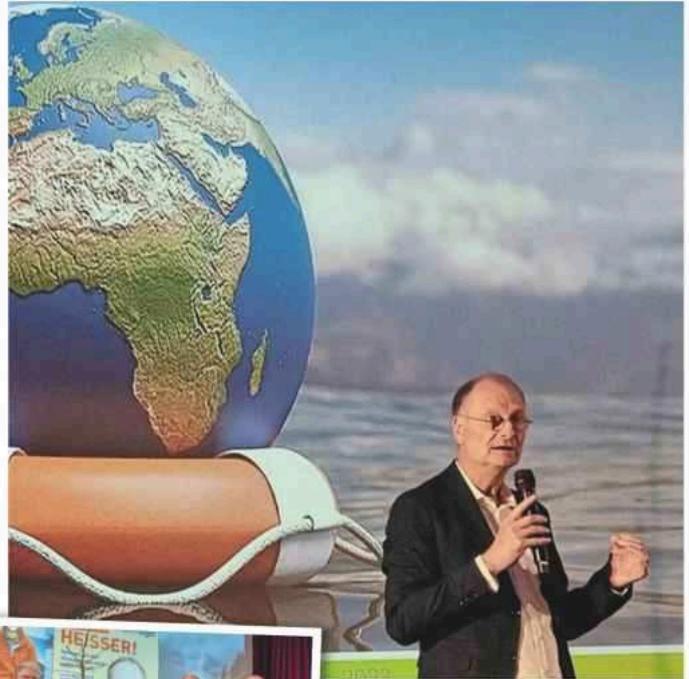
Von Dirk Drunkenmölle

**STEINFURT.** Am vergangenen Wochenende ist in dieser Zeitung ein großes Interview mit ihm erschienen. Am Montag hat das ZDF seinen neuen Dokumentarfilm ausgestrahlt. Dienstag hat er im Ersten die „Tagesthemen“ in den Feierabend geschickt. Und am Mittwoch ist Sven Plöger „livhaftig“ im Martin-Luther-Haus in Burgsteinfurt aufgetreten. Über 420 Frauen und Männer waren der Einladung zu dem Vortrag des vielbeschäftigten Wettermannes, TV-Moderators und Buchautors in der Projektreihe des Steinfurter Kulturforums „Schmetterlinge für Steinfurt“ gefolgt. Der Bürgerenergie-Windpark hatte den beeindruckenden Abend mit dem prominenten Gast möglich gemacht. Die Begegnung mit Sven Plöger ist wie ein Besuch eines guten Bekannten verlaufen. Sie war informativ, ernst, anregend, scharfsinnig,

für ein sehr ernstes Thema zu sensibilisieren. Es ging darum, den Klimawandel zu verstehen und aus der Krise für die Welt von morgen zu lernen. Zu seinem Spiegel-Bestseller „Zieht Euch warm an, es wird noch heißer!“ hat der TV-Kollege Eckart von Hirschhausen trefflich erklärt: „Sven Plöger macht keine heiße Luft, sondern bewahrt angesichts der größten Herausforderungen der Menschheit einen kühlen Kopf und seinen Humor.“ Der Stern schrieb: „So viel sachliche Kühle tut gut.“ Das Steinfurter Publikum schloss sich diesen Eindrücken an.

Er sei weder Ideologe noch Missionar, erklärte Plöger.

Ihm gehe es darum, den Menschen zu erklären, wie das Klima das Leben auf der Erde bedroht, wie man den Populismus der Klimawandelleugner entkräfte und was man unternehmen kann, um die Klimakatastrophe zu verhindern. Vor allem geht es für Sven Plöger darum, in der Klimadiskussion durch Erklärungen und dem Wissen von Zusammenhängen zu einer Haltung zu gelangen. „Statt Probleme anzupacken und die noch verbleibende Zeit zu nutzen, reden wir uns lieber die Welt schön“, warnte Plöger davor, abwartend im Nichtstun zu verharren. „Wir wissen, was die eigenen Lebensumstände zerstört. Wir tun uns aber schwer, Veränderungen zu schaffen“, hielt Plöger seinen Zuhörern den



Unterhaltsam und verständlich hat der bekannte Meteorologe Sven Plöger aufgezeigt, wie man den Klimawandel verstehen und aus der Krise für die Welt von morgen lernen kann. Reinhard Weßling (Bild links, 2.v.l.) aus Emsdetten hat am Ende der Veranstaltung eine Eiche gewonnen. Mit auf dem Foto: Christian Lindhof, Gerd Göckenjan (Windpark), Dr. Barbara Herrmann (Kulturforum), Sven Plöger und Jörg Tiemann (Windpark). Fotos: Dirk Drunkenmölle



humorvoll und vor allem verständlich und sehr unterhaltsam.

Plöger, 1967 in Bonn geboren, verstand es von Anfang an, seine Zuhörer mit seiner unnachahmlichen Vortragskunst und seinem rheinischen Gemüt und seiner gelegentlich spitzbübischen Art

Spiegel vor. Sein Appell lautet, die Prozesse und Wechselwirkungen beim Klima zu verstehen und zu schauen, wie man eine nachhaltigere und gerechtere Welt mit Blick auf nachfolgende Generationen „enkelfähig“ macht, wie man mit moderner Technik Lösungen schafft und wie man es hinkriegt, sich besser auszutauschen, um zu einem größeren Miteinander zu kommen.

Plöger machte an vielen Beispielen deutlich, wie angeslagen die Gesundheit des Planeten ist, warum die Temperaturen weltweit stei-

gen, warum das Eis an den Polen schmilzt, die Schutzschicht der Atmosphäre dünner und der CO<sub>2</sub>-Ausstoß immer größer wird. „Um unseren Wohlstand zu erhalten, brauchen wir Rahmenbedingungen“, sagte Plöger. Er warnte in diesem Zusammenhang eindringlich davor, dem wachsenden Populismus in der Gesellschaft zu verfallen: „Wir müssen aus der Geschichte lernen. Zeigen Sie Haltung.“ Und weiter: „Wir müssen dafür sorgen, dass derjenige, der die Umwelt verschmutzt, nicht reicher werden darf als der, der sie

sauber hält.“ Das Steinfurter Publikum spendete Plöger für seinen engagierten Vortrag reichlich Applaus, auch dafür, die Hoffnung nicht aufzugeben, die Welt besser zu machen. Inklusiv einer Fragerunde und Buchsignierungen war Plöger über drei Stunden im Luther-Haus. Reinhard Weßling aus Emsdetten hat bei der Verlosung eine Eiche gewonnen, musste aber noch den Transport in seine Heimatstadt organisieren. Weßling war, vorbildlich klimaneutral, mit dem Fahrrad nach Burgsteinfurt gekommen.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 19.04.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ in der Bagno-Konzertgalerie

# Musikalische Motivation für den Frühling

Von Martin Fahlbusch

**STEINFURT.** Im Moment lässt sich der Frühling in unseren Breiten ganz schön bitten und zeigt nur selten, was er eigentlich kann und könnte. Da kam am Samstagabend im Rahmen des klimabewussten Aktionsbündnisses des Kulturforums Steinfurt und seiner Mitstreiter „Schmetterlinge für Steinfurt“ ein Konzert mit Antonio Vivaldi's „Vier Jahreszeiten“ eigentlich genau richtig – hoffentlich auch als Motivationshilfe für das

zögerliche Wetter.

Sozusagen untergehaakt von der Kreissparkasse Steinfurt und dem Soroptimisten-Club Steinfurt-Bagno hatte man in die Konzertgalerie im Steinfurter Wald geladen.

Pfiffig und beinahe zauberhaft hatte Dr. Barbara Herrmann am Beispiel der Wandlung von der Raupe zum Schmetterling anschaulich vorgeführt, wie wichtig die Metamorphose sein kann, um sich den Herausforderungen des Klimawandels angepasst stellen zu können.

Diese im guten Sinne bewusstseinsbildende Aufforderung setzen dann Anna Kaczmarek-Kalendarishvili an der Solovioline und das frisch gegründete und erfrischend aufspielende Ensemble „Ars ad Mundum“ mit den vier Violinkonzerten „Le quattro stazioni“ op. 8 Nr. 1-4 von Antonio Vivaldi in jeder Beziehung aufmerksamkeitsheischend für das erwartungsfrohe Publikum fort.

Schaut man in die Originalnoten, so entdeckt man kleine, die Jahreszeiten durchaus eigenwillig beschreibende Gedichtzeilen oberhalb der Partiturzeilen, die der venezianische Komponist so berückend und beobachtungsstark geschrieben hat.

Die Solistin stellte diese kleinen Sonette jeder wundervollen Darbietung der je-

weilig musikalisch komponierten „Jahreszeit“ voran und schuf so neben einer entzückenden und auch brüchigen Darbietung der Musik einen regelrechten Mehrwert für das Publikum.

Angeregt durch die Gedichtzeilen, lauschte man der musikalischen Umsetzung umso aufmerksamer und erhielt so – nicht zuletzt durch die völlig überzeugende Darbietung von Anna Kaczmarek-Kalendarishvili und dem Ensemble „Ars ad Mundum“ – neue Zugänge zu den musikalischen Ideen des Ausnahmekomponisten Antonio Vivaldi.

Mit dynamischen Raffineszen, sparsamen, aber gekonnt gesetzten Verzierungen und dem stupenden Beherrschen ihrer Instrumente und feiner Interpretationsvielfalt sorgten Sollistin und Ensemble für einen wirklich „wunderbaren Abend“, wie es Dr. Barbara Herrmann treffend formulierte.

Neben federnd interpretierten und der überraschenden Darstellung auch durchaus nachdenklich machenden Musik-Passagen („Die Winde toben; die glühende Sonne verbrennt die Pflanzbäume, der Schrecken, wenn man barfuß über das Eis laufen muss“) arbeitet Anna Kaczmarek-Kalendarishvili die nachgerade gesprächhaften Mu-



Anna Kaczmarek-Kalendarishvili an der Solovioline Fotos: Martin Fahlbusch

sikmomente zwischen dem Soloinstrument und dem Ensemble – hier vor allem mit der Cellistin – regelrecht umwerfend heraus.

Nach einer heftig vom begeisterten Publikum erklatschten Zugabe, einer berückenden „Aria“ von Johann Sebastian Bach, kam man zu einem weiteren „Schmankerl“ dieser bemerkenswerten Steinfurter Schmetter-

lingsaktion. Strahlend durfte sich eine ZuhörerIn über den Sitzplatz-Verlosungsgewinn eines bienen- und insekten-tauglichen kleinen Kirschbaums freuen. Sicherlich ist dies auch ein Hinweis auf den motivierenden und in jeder Beziehung gewinnbringenden – auch erkenntnisgewinnbringenden – Ein- und Gleichklang von Natur und Musik.



Dr. Barbara Herrmann zeigte anschaulich die Wandlung von der Raupe zum Schmetterling.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 22.04.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Vortrag von Prof. Dr. Niko Paech zu Postwachstumsökonomie

# Genug ist genug

Von Claudia Mertins

**BURGSTEINFURT.** Mit einer solchen Resonanz hat der gastgebende Verein „Wie wollen wir leben“ im Traum nicht gerechnet. Gut 200 Interessierte hatten sich im Martin-Luther-Haus versammelt, um sich über das spannende Thema Postwachstumsökonomie zu informieren. Der Referent, Prof. Dr. Niko Paech, ist sozusagen der Papst auf diesem Gebiet und beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit den Chancen einer schrumpfenden Wirtschaft. Zugleich gelang mit dem Auftritt des „profilertesten Wachstumskritiker Europas“ ein fulminanter Start der Veranstaltungsreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“, die 2024 unter der Regie des Kulturforums Steinfurt läuft (wir berichten).

Nach der Begrüßung durch Uli Ahlke, Vorsitzender des Vereins „Wie wollen wir leben“, legte der im Bereich Plurale Ökonomie der Universität Siegen forschende und lehrende Wissenschaftler Niko Paech mit seiner fundierten Präsentation los. „Die Postwachstumsökonomie wird als eine Wirtschaft bezeichnet, die ohne Wachstum des Bruttoinlandsprodukts über stabile, wenngleich mit einem vergleichsweise reduzierten Konsumniveau einhergehende Versorgungsstrukturen verfügt“, erläuterte der Volkswirt das große Themengebiet.

Warum er eine grundsätzliche Reduktion der Wirtschaft für nötig hält, dafür hat Paech zwei starke Argumente: Auf der einen Seite stellt sich die Frage, welche materiellen Freiheiten sich ein Individuum



Prof. Dr. Niko Paech (I.) informierte bei einem Vortrag im Martin-Luther-Haus über die Postwachstumsökonomie. Eingeladen hatte der Verein „Wie wollen wir leben“ um den Vorsitzenden Uli Ahlke. Dr. Barbara Herrmann überreichte der Greveninerin Claudia Brörmann zum Abschluss der Veranstaltung einen jungen Kirschbaum, der im Publikum verlost worden war.

Foto: Claudia Mertins

um nehmen darf, ohne sozial und ökologisch über seinen Verhältnissen zu leben. Momentan geht die Klimaforschung davon aus, dass eine Tonne Kohlendioxid pro Person und Jahr ökologisch vertretbar ist. Ein Flug nach Neuseeland verbraucht aber bereits 13 Tonnen Kohlendioxid. Paech meint dazu: „Ob ein Mensch klimafreundlich lebt, hängt heute weitgehend von seiner Mobilität ab. Flugreisen sind neben Kreuzfahrten die ökologisch ruinösesten Handlungen, zu der ein Mensch auf legalem Weg befähigt ist.“

Das zweite Argument für eine Reduktion der Wirt-

schaft dient dem Wohl des Individuums. Indem es Ballast, der zur Überforderung wird, abwirft, wird der Weg für einen entschleunigten, gesünderen Lebensstil und die Vermeidung von Reizüberflutung möglich. In diesem Zusammenhang schlägt der Ökonom eine durchschnittliche Arbeitszeit von 20 Wochenstunden vor. Die gewonnene Zeit ließe sich dann beispielsweise in die Subsistenzwirtschaft, ein weiteres Kennzeichen der Postwachstumsökonomie, investieren. Sie beruht auf dem Reparieren, Tauschen und Teilen von materiellen und sozialen Ressourcen. Ergänzend kommt

die Stärkung einer regionalen Ökonomie hinzu, die Paech für weniger krisenanfällig, ökologischer und solidarischer hält. Auch im Münsterland gibt es dafür bereits viele Beispiele, wie Repair-Cafés, Hoffläden oder Energieerzeugungs-Genossenschaften.

In der sich anschließenden Fragerunden wurde unter anderem darüber diskutiert, warum trotz besseren Wissens so wenig passiert. Dazu meint Paech: „Ein Überschuss an Umweltbewusstsein ist scheinbar der Ersatz für das Handeln.“ Aber es passiert viel in kleinen Initiativen, wie zum Beispiel dem Verein „Wie wollen wir leben“, wo

Menschen gemeinsam nach alternativen, nachhaltigen Lebensstilen suchen. Seiner Überzeugung nach sind Demokratien auf diese Impulse von der Zivilgesellschaft angewiesen, denn die nächsten heftigen Krisen kommen bestimmt.

Zum Abschluss der Veranstaltung wurde im Rahmen der Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ ein junger Kirschbaum unter den Anwesenden verlost. Dr. Barbara Herrmann überreicht ihn der Greveninerin Claudia Brörmann und kündigte an, dass bei jeder Schmetterlings-Veranstaltung ein insektenfreundliches Gehölz verlost wird.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 19.02.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Erfolgreiche „Watt-Wanderung“ zu privat genutzten Photovoltaik-Anlagen

### Private Betreiber öffnen ihre Gärten

STEINFURT. Als Erfolg haben die Organisatoren den Verlauf der „Watt-Wanderung“ bezeichnet, bei der Bürgerinnen und Bürger eingeladen waren, Photovoltaik-Anlagen von Privateigentümern zu besichtigen und sich umfassend über die Vorteile und technischen Details dieser umweltfreundlichen



Für die „Watt-Wanderung“ haben private Betreiber den Teilnehmenden die Technik und Vorteile der PV-Anlagen erklärt. Foto: Stadt Steinfurt

Energiequelle zu informieren. Die „Watt-Wanderung“ wurde von der Steinfurter Klimaoffensive im Rahmen der laufenden Projektreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ organisiert und von Ex-

perten des Vereins „energie-land2050“ sowie den beiden Steinfurter Solarbotschaftern Hans-Bernd Ahlke und Norbert Voges begleitet.

Während der Wanderung hatten die Teilnehmer die Ge-

legenheit, direkt vor Ort Einblicke in die Funktionsweise und Installation von PV-Anlagen zu erhalten. Die Experten standen bereit, um alle Fragen rund um Solarenergie, Kosten, Fördermöglich-

keiten und die praktische Umsetzung zu beantworten.

„Die Watt-Wanderung war ein großer Erfolg und hat gezeigt, dass das Interesse an erneuerbaren Energien in unserer Stadt sehr groß ist,“ erklärte Klimaschutzmanager Simon Möser. „Wir möchten unseren Bürgern die Möglichkeit geben, sich aus erster Hand über die Nutzung von Solarenergie zu informieren und sie ermutigen, selbst einen Beitrag zur Energiewende zu leisten.“

Durch den direkten Austausch und die anschaulichen Beispiele sei den Teilnehmern deutlich gemacht worden, wie einfach und effektiv die Nutzung von Solarenergie im eigenen Zuhause sein kann, heißt es in dem Bericht der Stadt.

Zusätzlich wurde im Rahmen der Schmetterlings-Projektreihe ein besonderes Highlight geboten: Ein Bäumchen, vom Autohaus Willbrand zur Verfügung gestellt, wurde unter den Teilnehmern verlost. Gewinner war Hermann Rothhoff.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 11.06.2024

„Schmetterlinge für Steinfurt“

### Heute friert dieser Fjord nicht mehr zu

STEINFURT. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ empfing das Kulturforum Steinfurt jetzt Dr. Marcus Nicolaus, Meereisphysiker am Alfred-Wegener-Institut, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung. In seinem Vortrag „Klimaforschung in der Arktis – Geschichten und Fakten der größten Polarexpedition unserer Zeit“ teilte Nicolaus persönliche Eindrücke und wissenschaftliche Erkenntnisse seiner Teilnahme an der MOSAiC-Expedition, der größten Arktisforschungs-

mission der Geschichte, bei der er auf dem deutschen Forschungsschiff Polarstern forschte.

Er führte laut Presstext die Zuhörer mitten in die lebensfeindliche Welt der Arktis. Bei Temperaturen bis zu minus 40 Grad Celsius arbeiteten er und sein Team ein Jahr lang in extremen Bedingungen an Experimenten, die das Verständnis des arktischen Klimas grundlegend erweitern sollen. Nicolaus informierte, dass die seit den 1950er-Jahren verzeichneten Temperaturanstiege in direktem Zusammenhang mit dem CO2-



Dr. Marcus Nicolaus, Meereisphysiker am Alfred-Wegener-Institut, Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung referierte zum Thema „Klimaforschung in der Arktis – Geschichten und Fakten der größten Polarexpedition unserer Zeit“. Foto: Kulturforum Steinfurt

Ausstoß ständen. Ein Bild von Spitzbergen, auf dem er während seiner Doktorarbeit Proben auf einem zugefrorenen Fjord nahm, beeindruckte die Zuhörer. Heute friert dieser Fjord im Winter nicht mehr zu. Zudem zeigte Nicolaus unter anderem auf, dass die Dicke des Polareises in der

Arktis im Vergleich zu den Zeiten des legendären Polarforschers Fridtjof Nansen um die Hälfte abgenommen hat. Marcus Nicolaus, heißt es abschließend, plant bereits im kommenden Jahr eine neue Forschungsreise, um die wertvollen Daten noch weiter zu ergänzen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 14.11.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

FH-Professor Bernd Boiting informiert über Wärmepumpen in Bestandsimmobilien

# Manches ist noch beeinflussbar

STEINFURT. Dass es eine „Wärmewende“ geben muss, um den CO<sub>2</sub>-Ausstoß durch alte Heizungen drastisch zu reduzieren, ist mittlerweile Konsens. Die Teilnehmer des Vortragsabends in der Hohen Schule erfuhren zahlreiche Details zum Thema Wärmepumpen. Professor Dr.-Ing. Bernd Boiting vom Fachbereich Energie, Gebäude, Umwelt der Fachhochschule Münster informierte in der Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ über die Möglichkeiten jedes Einzelnen, Emissionen drastisch zu vermindern.

Allgemein besteht Unsicherheit, ob sich Wärmepumpen auch für den Einbau in Altbauten eignen. Um es gleich zu sagen: Sie eignen sich, meint Prof. Boiting. Allerdings sei es sinnvoll, ein altes Gebäude vorher energetisch zu optimieren bzw. zu sanieren. Wer noch einen Gas-Wärmekessel besitze,



Professor Dr.-Ing Bernd Boiting von der FH Münster ist Experte für Energie, Gebäude und Umwelttechnik. Eine interessierte Zuhörerschaft folgte aufmerksam dem Vortrag.  
Foto: Kulturforum Steinfurt



sollte unbedingt die Einstellungen (Heizkurve) prüfen. Ein sehr großer Teil dieser Geräte seien im Werkzustand in

Betrieb. Das größte Effizienzsteigerungspotenzial gebe es in alten Gebäuden, so Boiting. Den vielgepriesenen Wasserstoff werde es in den nächsten Jahren nicht in ausreichendem Maße für Privathaushalte geben, da er in der Stahl- und Chemieindustrie gebraucht würde. Auch ein Wärmenetz würde sich im ländlichen Raum nur schwer rechnen. Eine Hybridheizung aus Wärmepumpe und Gas sei zurzeit eine gute Variante, wenn ein bestehendes Heizungssystem bei sehr niedrigen Außentemperaturen Vorlauftemperaturen über 60°C benötigt.

Kurz skizziert funktioniert eine Wärmepumpe folgendermaßen: Die Wärmepumpenheizung zieht thermische Energie aus der im Winter kalten Umgebungsluft, dem Erdreich oder dem Grundwasser, pumpt die Umweltwärme auf ein gewünschtes Temperaturniveau und macht die gewonnene Wärme dadurch nutzbar für Heizung und Warmwasser.

Wärmequellen können ein Luftwärmetauscher sein, um der Außenluft Wärme zu entziehen oder auch eine Erdsonde, um Wärme aus dem Boden zu gewinnen. „Die Wärmepumpe ist nach ihrer

Bauart grundsätzlich eine Kältemaschine“, erläutert Boiting. „Daher kann im Sommer mit dieser Heizungsanlage gekühlt werden.“

Der Energieaufwand, um im Winter zu heizen, sei im Vergleich zu herkömmlichen fossilen Systemen minimal, da ein Vielfaches der eingesetzten elektrischen Energie als CO<sub>2</sub>-neutrale Wärme aus der Umgebung gewonnen werde. Allerdings müsse für die Integration in Bestandsgebäude eine oft fünfstellige Summe Geld in die Hand genommen werden. Es sei schon jetzt lohnend, sich Gedanken zu machen, denn die

Gesetzgebung schreite voran. Heizkessel mit fossilen Brennstoffen dürften nach aktuellem Stand ab 2045 nicht mehr betrieben werden.

„Es gibt Klimawandelfolgen, die wir nicht rückgängig machen können“, sagt Professor Boiting. Dazu gehören die Arktis-Schmelze, das Ansteigen des Meeresspiegels, das Artensterben und Verluste im Ökosystem. Noch beeinflussbar seien die Häufigkeit von Extremwetterereignissen und gravierende Kippunkte. Im Anschluss an den Vortrag beantwortete Prof. Boiting viele Fragen der Zuhörer.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 18.10.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Vortrag zu solarer Nutzung

# Die Sonne schickt keine Preiserhöhung

**STEINFURT.** Zu Solaranlagen und Balkonkraftwerken referierte jüngst Norbert Voges, Mitglied der Klimaschutzpaten in Steinfurt (KlikKS), in der Muschelgrotte. Kooperationspartner war das Kulturforum Steinfurt.



Norbert Voges ist Sicherheitsingenieur und ausgebildeter Energieberater und will

gemeinsam mit weiteren Klimaschutzpaten, die alle ehrenamtlich unterwegs sind, das Thema Klimaschutz in Steinfurt voranbringen. Fast jedes Hausdach eigne sich für die Aufbringung einer Solaranlage, so Voges. Über das Solar-kataster lasse sich prüfen, ob das eigene Dach geeignet ist.

Angesichts der Tatsache, dass die Anschaffung eines Elektroautos oder einer Wärmepumpe hinzukommen, sollten so viele Module wie möglich aufgebracht werden, jede Nachrüstung zu einem späten Zeitpunkt würde unnötige Installationskosten hervorrufen, schreiben die Veranstalter in einer Pressemitteilung. Die Installation eines Speichers sei sinnvoll und könne je nach Verbrauch den Eigenverbrauch auf bis zu 70 Prozent erhöhen.



Norbert Voges erläuterte Technik und Ertragsmöglichkeiten von Solaranlagen und Balkonkraftwerken.  
Foto: KulturforumSteinfurt

Ein Balkonkraftwerk in Kombination mit einer Solaranlage sei wenig sinnvoll. Für Mieter oder diejenigen, die zurzeit keine Solaranlage anbringen wollen oder können, eignen sich die wesentlich günstigeren Balkonkraftwerke. Eine Leistung bis zu 800 Watt sind hier möglich, mit Balkonkraftwerken könne eine Einsparung von zehn bis 15 Prozent Strom im Privathaushalt erreicht werden.

Beim Kreis Steinfurt kann eine Förderung von bis zu 100 Euro beantragt werden. Jeder könne so auf unterschiedliche Weise die Energiewende selbst in die Hand nehmen.

Auch in dieser Veranstaltung wurde wieder ein bienen- und insekentaugliches Gehölz unter den Teilnehmenden verlost. Manfred Wunder aus Steinfurt konnte sich über einen Sommerflieger freuen.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 26.03.2024

## Schmetterlinge für Steinfurt – Ein Aktionsbündnis des KulturForumSteinfurt zur Bewusstseinsbildung und Nachhaltigkeit

Vortrag zur Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“

# Maßnahmen gegen Klimawandel kosten viel

Von Matthias Lehmkuhl

**STEINFURT.** Die Vortragsreihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ unter dem Dach des Kulturforums Steinfurt profitiert vom Engagement vieler Kooperationspartner. So hatte der Bürgerwindpark Hollich als Veranstalter Prof. Dr. Andreas Löschel zu einem Vortrag eingeladen. Der international anerkannte Experte, Ökonom und Inhaber des Lehrstuhls für Umwelt-, Ressourcenökonomik und Nachhaltigkeit an der Ruhruniversität Bochum, referierte zum Thema „Ursachen und Gegenmaßnahmen des Klimawandels“.

Rund 50 Zuhörerinnen und Zuhörer waren am Freitagabend im Martin-Luther-Haus erschienen und staunten nicht schlecht, als sie erfuhren, welche Kosten auf jeden einzelnen Bürger zukommen könnten, um das Problem des Klimawandels zu lösen. „Die einen sagen, dass alles teurer wird, die anderen meinen, es wird mit den Erneuerbaren Energien alles billiger. Vielleicht trifft



Rund 50 Zuhörerinnen und Zuhörer interessierten sich für den Vortrag von Prof. Dr. Andreas Löschel (l.) zum Thema „Ursachen und Gegenmaßnahmen des Klimawandels“ im Rahmen der Reihe „Schmetterlinge für Steinfurt“ im Martin-Luther-Haus.

Foto: Matthias Lehmkuhl

man sich ja in der Mitte“, begrüßte Gerhard Göckenjan, Geschäftsführer der Windpark Hollich GmbH & Co.KG, das Publikum und den Referierenden.

„Ich war jahrelang Professor an der Westfälischen Wilhelms Universität in Münster. Damals war der Kreis Steinfurt der Vorzeigekreis, was die Energiewende angeht. Deshalb bin ich gern gekommen“, erinnerte sich Prof. Dr.

Andreas Löschel und bedankte sich für die Einladung. Zunächst konzentrierte sich der Experte während seines Vortrags auf Lösungsmaßnahmen des ökologischen Problems. Dazu gehören die CO<sub>2</sub>-Bepreisung, insbesondere zur Reduzierung von Emissionen aus bestehenden und künftigen Anlagen.

Der Ausbau der Elektrifizierung erfordert günstigen Strom mit variablen Preisen.

In diesem Zusammenhang müssen Forschung und Entwicklung bei der Elektrifizierung, Bioenergie, Wasserstoff und synthetische Kraftstoffe gefördert werden. Dazu gehöre auch der Ausbau einer geeigneten Infrastruktur. „Und zwar rasch“, forderte Löschel, damit der Mensch lernt, mit den Risiken und Folgen der globalen Erwärmung zu leben, sein Verhalten daran anzupassen und künftigen Krisen vorzubeugen. Der Fachmann bezeichnete die Elektrifizierung als entscheidenden Treiber: Das Ziel bis 2030 sind die Erzeugung von 600 Terawattstunden (eine Zahl mit 14 Nullen) im Jahr. Löschel rechnete vor, dass der Ausbau des Stromnetzes Kosten in Höhe von rund 250 Milliarden Euro verursacht. Die Expertenriege habe geschätzt, dass die Gesamtkosten des Klimawandels bis 2045 auf rund eine Billion Euro ansteigen werden.

Bürger müssen in den kommenden Jahren mit hohen Lebenshaltungskosten rechnen, die nicht wie aktuell mit der Inflation zusammenhän-

gen, sondern mit den steigenden Preisen für die Energie, Strom, Wärme, Transport und Nahrung gehören zu den Gütern des Grundbedarfs. „Die Energienachfrage von reichen Haushalten ist etwa dreimal preiselastischer als die

**»Die geschätzten und tatsächlichen Preise erklären die Nachfrage nicht gut.«**

Prof. Dr. Andreas Löschel

von ärmeren Haushalten“, erklärte Prof. Dr. Andreas Löschel, der die gegenwärtige Energiepreiseinschätzung als schlecht bezeichnete. „Die geschätzten und tatsächlichen Preise erklären die Nachfrage nicht gut“, ergänzte der Ökonom.

Am Ende der Veranstaltung wurde unter den Teilnehmenden wieder ein bienen- und insektenfreundliches Gehölz verlost. Enno Ubben aus Burgsteinfurt freute sich über einen Sommerlieder.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 12.03.2024

Konzert in der St.-Gertrudis-Pfarrkirche

## Die „Crème de la Crème“

**HORSTMAR** (mfA). Brigitte Bardot feierte am vergangenen Samstag ihren 90. Geburtstag. Und just an diesem Tag hielt der hellwache Jean Claude Séférian, begleitet von seiner einfühlsamen und kundigen Begleiterin und Frau Christiane Rieger-Séférian am Klavier, einen wirklichen französischen Markenkern überzeugend in die Höhe: das Französische Chanson.

Barbara Herrmann, die KulturForm-Steinfurt-Direktorin, deren Haus dieses anrührende Konzert zusammen mit der Stadt Horstmar im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Kult:Uhr“ in die Burgmannstadt geholt hatte, versprach in ihrer Begrüßung den zahlreichen Besuchern in der St.-Gertrudis-Pfarrkirche „La crème de la crème“ dieser einzigartigen musikalischen Kunstform.

Der wirklich bewegende Sänger mit den armenischen Wurzeln, dem heißen Herz für Frankreich, den sein abwechslungsreicher Berufs-



Jean Claude Séférian wurde von seiner Frau Christiane Rieger-Séférian am Klavier begleitet.

Foto: Martin Fahlbusch

und Lebensweg irgendwann ins Münsterland gespült hatte, hielt dieses Versprechen mehr als überzeugend ein.

Durch die kurzfristige Verlegung des Auftrittsorts vom Borchorster Hof in die Kirche waren einige akustische Tü-

cken für die menschliche Stimme, das kleine Piano und die elektrische Verstärkung im hallenden Kirchenraum zu meistern. Andererseits sorgte dieser besondere Ort für einen berücksichtigenden Rahmen für ein fabelhaftes Kon-

zertenerlebnis. Natürlich wies das Programm funkelnde Highlights von Charles Aznavour, Edith Piaf, George Moustaki, Charles Trenet, Jacques Brel und Gilbert Bécaud aus.

Aber das überzeugend Besondere war die abwechslungsreiche, fesselnde und stimmlich variantenreiche – man muss wirklich sagen Darstellung und Zelebrierung – dieser musikalischen Edelsteine durch den Sänger, der nahezu alle Zuhörer im Kirchenraum im besten Sinne in seinen Bann zog.

Und dieser einnehmende Eindruck wurde durch die Arrangements und das feinsinnige, heftige, pfliffige, stützende und unterstützende Piano-spiel seiner Partnerin auf der Bühne und im Leben, Christiane Rieger-Séférian, wirklich zu einer gemeinsamen Einheit.

Das Publikum ließ die beiden überzeugenden Künstler erst nach zwei heftig geforderten Zugaben endgültig durchatmen.

Quelle: KulturForumSteinfurt vom 01.10.2024

In Kooperation mit der Stadt Horstmar

Psychologe und Publizist Ahmad Mansour mit Vortrag vor Schülern

# Integration muss gelebt werden

Von Peter Sauer

**HORSTMAR.** Vor ein paar Tagen saß Ahmad Mansour noch bei Markus Lanz beim Talk im ZDF, am Mittwoch stand er am Rednerpult im Foyer des Gymnasium Arnoldinum. Jeweils 90 Minuten. Morgens vor Schülern, abends vor Erwachsenen. Auf Einladung des KulturForumSteinfurt und der Stadt Horstmar – im Rahmen der neuen Veranstaltungsreihe „Kult:Uhr“.

Sein Anliegen ist Ahmad Mansour an diesem regnerischen Mittwoch sehr wichtig. Das merkt man ihm an. Er durchlebt es gewissermaßen. Dem Psychologen und Bestsellerautoren geht es um gelebte Integration, als Bestandteil eines nachhaltigen inneren und äußeren Friedens auf der Welt: sowohl vor unserer Haustür

und im ganzen Land als auch im Nahen Osten und in den anderen aktuellen Kriegs- und Krisenschauplätzen. Und Ahmad Mansour nimmt kein Blatt vor den Mund. Polizei und Personenschützer begleiten deshalb seine Vorträge, so auch an diesem Mittwoch in Horstmar.

Mansour ist arabisch-palästinensischer Herkunft. Er wuchs in einer nicht praktizierenden muslimischen Familie auf. Seit 2004 lebt er in Deutschland. Seine besonderen Stärken beim Vortrag in Horstmar sind sein profundes Wissen, das er am Mittwochvormittag mit den rund 120 gut vorbereiteten Schülern und Lehrern im Lernzentrum auf Augenhöhe teilt, und seine große innere Ruhe, mit warmherziger Stimme die Dinge beim Namen zu nennen: direkt, mutig, kritisch, ja auch fordernd, ohne dabei



Ahmad Mansour referierte im Gymnasium Arnoldinum über Integration, Fake News und den Nahostkonflikt. Fotos: Peter Sauer

laut zu werden.

Von der Politik fordert der 48-Jährige, dass eingewanderten Menschen besser integriert werden müssten, um nicht in Parallelgesellschaften abzurufen und sich aus Frust heraus zu radikalisieren. Ahmad Mansour kenne viele Menschen, die schon seit acht Jahren in einer Asylunterkunft leben würden und dort jahrelang auf Integrations- und Deutschkurse warten müssten. Integration könne aber nur dann erfolgreich sein, wenn man sich mit jedem Fall passgenau und zeitnah beschäftige und man vor allem dafür Sorge, dass die eingewanderten Menschen das Gefühl bekommen, dass sie in Deutschland auch wirklich angekommen sind. Auch bei sich.

„Denn, wer radikalisiert sich?“, fragt Ahmad Mansour in die Runde der Gymnasias-

ten. Eine Schülerin antwortet: „Jeder kann sich radikalisieren.“ Volle Zustimmung bei Mansour. Er selbst sei als Schüler gemobbt worden, bei einem Imam fühlte er sich zunächst verstanden, ja richtig wohl, auf der Suche nach seiner eigenen Identität. Dann merkte er die schlechende, aber zunehmende fundamentalistische Radikalisierung, wodurch er beinahe zu einem Islamisten geworden wäre. Gerade noch rechtzeitig stieg er aus. Wichtig sei es, immer an sich zu glauben.

Man könne sich mit anderen Weltbildern und Meinungen offen, gerne auch konfrontativ beschäftigen, sollte sich aber nie von ihnen instrumentalisieren lassen. Grundsätzlich regt Mansour dazu an, sich mit anderen Meinungen kommunikativ offen zu beschäftigen. Er mahnt vor dem Kardinalfehler schwacher Demokratien oder Gesprächspartner, unangenehme Dinge einfach

totzuschweigen.

„Wie kann man Fake-News stoppen?“, fragt eine Schülerin mit Blick auf gelenkte Desinformation, vor allem bei Kanälen wie TikTok. Ahmad Mansour sagt: „Wir brauchen digitale Sozialarbeiter für einen richtigen Umgang mit sozialen Medien.“ Auch der Attentäter von Solingen habe durch gesteuerte Fake News in den sozialen Medien einen Großteil seiner Radikalisierung erfahren.

Die demokratischen Parteien forderte Mansour auf, in den sozialen Medien deutlich präsenter zu sein als bisher, vor allem auch um gut gemachte, aber in ihren Folgen brandgefährliche Propaganda und Fake News mit echten und fundierten Wahrheiten zu demaskieren. „Auch brauchen wir Demokratie-Influencer“, sagt Mansour.

Andere Schüler kritisieren, dass in Deutschland zu einseitig und oft zu israelfreundlich über den Nahost-Konflikt im Gaza-Streifen berich-

tet würde. Mansour bestätigt, dass ausgewogene Berichterstattung immer das Maß aller Dinge sei. Er erinnert aber auch – vor dem Hintergrund des Holocaust – an die besondere Bedeutung Israels für Deutschland. „Ich war im März in Israel. Das Land ist im kollektiven Trauma-Erlebnis.“ Kurze Atempause, um dann entschlossen zu ergänzen: „Das Land Israel ist da, um zu bleiben.“ Als dann eine weitere Schülerin nach Details und der Zukunft am Gazastreifen fragt, antwortet der Extremismus-Forscher: „Ich bin voller Hoffnung, dass dort eine gewaltfreie Zukunft ohne die Hamas entstehen kann.“ Spontaner Applaus.

Besonders gut kommen auch seine ganz persönlichen Schilderungen an, wie er zum Beispiel angesichts eines palästinensischen Attentats vor seiner Haustür Israel verlassen und seine Arbeit gekündigt hat und ein paar Tage später im Flieger nach Berlin saß, „weil ich nicht in der Nähe von Anschlägen leben wollte“. Oder dass er, wenn er zu starkes Heimweh bekommt, sich an den Lebensmitteln seiner früheren Heimat Meschulasch bei Kfar Sabba (Israel) freut. Die habe er bei seiner letzten Reise im 25-Kilo-Koffer nach Deutschland mitgebracht. „In meiner Tiefkühltruhe in Berlin haben sie ein gutes Plätzchen gefunden.“

Das weckt unter den Schülern Fragen nach seinem Familienleben. „Ich bin mit einer deutschen Frau aus dem Schwarzwald verheiratet, dort feiern wir auch immer Weihnachten“, sagt Mansour. „Unsere Tochter kann später zum Beispiel selbst entscheiden, wenn sie etwa mit 18 ausziehen will.“

Sein Vater als arabischer Israeli wäre da ganz anderer Meinung. „Wir beide führen oft kontroverse Gespräche, aber respektieren einander. Das ist entscheidend.“

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 05.09.2024

Vortrag von Claus Muchow und Theaterstück von Heide Bertram im Borchorster Hof

# Die Weltpolitik und die kleinen Leute

**HORSTMAR.** Einen Input besonderer Art haben kürzlich die Teilnehmenden der Veranstaltung „Kult:Uhr Demokratie“ bekommen, zu der das Kulturforum Steinfurt und die Stadt Horstmar in den Borchorster Hof, eingeladen hatten: Dr. Barbara Herrmann, Leiterin des Kulturforums, hatte den erfahrenen Katastrophenschützer Claus Muchow und eine kleine Theatergruppe eingeladen.

Claus Muchow ist Inhaber eines Schornsteinfeger-Betriebes in Steinfurt und seit 1993 ehrenamtlich in der Personalreserve für den Katastrophenschutz des Deutschen Roten Kreuzes tätig. Er berichtete über seine mittlerweile sechs Besuche in der kriegsgebeutelten Ukraine, die er im Rahmen von Rotary International organisiert. „Er machte alle Anwesenden sehr betroffen“, berichtet das Kulturforum.

Muchow habe über zwei Millionen Euro für humanitäre Projekte mobilisiert, indem er Windparkbetreiber im Kreis Steinfurt dazu bewegte, einen Teil ihrer Zusatzgewinne aufgrund steigender Strompreise durch den Ukraine-Krieg zu spenden. Diese Mittel flossen nach Muchows Angaben in technische und medizinische Hilfsgüter, darunter Betten und Generatoren für Krankenhäuser, die verletzte Soldaten versorgen.



Heide Bertram und Tilmann Rademacher zeigten das Theaterstück „Kleine Geschichte, große Geschichte“. Claus Muchow referierte über den Einsatz in der Ukraine (kl. Foto). Fotos: Kulturforum Steinfurt

An vielen Beispielen machte der Referent deutlich, wie tief der Krieg mittlerweile in die Ukrainische Gesellschaft vorgedrungen sei. Seine Initiative betont daher die Notwendigkeit, der ukrainischen Bevölkerung weiterhin humanitäre Hilfe zukommen zu lassen. „Wir haben dort verlässliche Ansprechpartner, die genau benennen, was so dringend gebraucht wird“, so Muchow. Die militärische Unterstützung der Ukraine

Hilfe stärke nicht nur die Verteidigungskraft der Ukraine, sondern sende auch ein klares Signal gegen Aggressionen, die internationale Sicherheitsordnungen gefährden könnten, so Muchow weiter. Indem westliche Länder die Ukraine unterstützen, verteidigten sie demokratische Werte und die Souveränität von Nationen, was langfristig auch die Stabilität in Europa und darüber hinaus sichere.

„Menschen dort haben sich gefreut, einen helfenden Westeuropäer zu sehen, weil monatelang keiner mehr dort war“, berichtete Muchow. Er appelliert an Vereine, Institutionen, aber auch an Privatleute, den Kontakt zur ukrainischen Bevölkerung zu suchen. „Sie kämpfen auch für uns“, betonte er. Es sei wichtig, zu helfen und Flagge zu zeigen.

„Kleine und große Geschichte“ war das Theaterstück von Heide Bertram benannt, das den Abend eingeleitet hatte. Das literarische Werk setzt sich mit verschiedenen historischen Ereignissen und deren Auswirkungen

auf das persönliche Leben der Menschen auseinander, erklärt das Kulturforum. Es verknüpfe Alltagsgeschichten mit größeren historischen Zusammenhängen und zeige, wie politische und soziale Umbrüche das Leben der „kleinen Leute“ beeinflussen.

Bertram beleuchtete in dem Stück anhand einer Magd aus dem dreißigjährigen Krieg sowie am Beispiel eines syrischen Flüchtlings, wie persönliche Erfahrungen und Erinnerungen im Kontext der Weltgeschichte stehen und welche Rolle individuelle Erzählungen für das kollektive Gedächtnis spielen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 21.10.2024

## Unternehmernetzwerk „Steamwork“

Computernetzwerke: Steamwork-Meeting nahm das Thema „Cybercrime“ ins Visier

# Immer häufiger Ziel von Angriffen

**STEINFURT.** Die Computerkriminalität ist rasant auf dem Vormarsch. Jedes noch so kleine Unternehmen läuft Gefahr, Opfer eines Cyberangriffs zu werden. Grund genug, immer wieder auf Risiken aufmerksam zu machen und Hinweise zur Prävention zu geben.

Ist bereits ein Fall daraus geworden, treten Polizei, IT-Security-Spezialisten oder auch Versicherungen in Aktion, um die Täter zu ermitteln oder wenigstens den oft immensen Schaden zu begrenzen. In einem weiteren Meeting des Unternehmernetzwerks „Steamwork“ unter dem Dach des Kulturforums Steinfurt nahmen sich jetzt drei Experten und Expertinnen des Themas an.

„Cybercrime ist eine unterschätzte Gefahr“, betonte Amrei Lebbin, Sozialpädagogin im Polizeidienst und im Polizeipräsidium Münster für Kriminalprävention und Opferschutz aktiv. Deutschlandweit waren 88 Prozent der Unternehmen schon einmal von Computerkriminalität betroffen, allein in Nordrhein-Westfalen sind es fast 631 000 Firmen. Cyberangriffe sind für die Ausführenden attraktiv, weil es örtlich, zeitlich und mengenmäßig kaum Grenzen gibt. Die Erfolgchancen sind groß, weil EDV-Technik kompliziert ist und



Das Steamwork-Meeting nahm das Thema Cybercrime ins Visier. Amrei Lebbin (rundes Foto) beleuchtete das Thema Computerkriminalität aus Polizeisicht. Foto: Kulturforum Steinfurt

viele Nutzer die Gefahren nicht wahrnehmen. Bundesweit beliefen sich die finanziellen Schäden im Jahr 2021 auf 223 Milliarden Euro.

„Angriffe richten sich gegen drei Grundwerte der Informationssicherheit“, so Lebbin: Durch Ausspionieren von Daten wird Vertraulichkeit verletzt, durch Manipulation werden Daten durch unbefugte Dritte verändert und durch Sabotage eines IT-Dienstleisters sind Daten nicht mehr verfügbar.

Kriminelle gehen heute oft im großen Stil vor und agieren arbeitsteilig, vergleichbar einer Firma, die 30 bis 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat. „Es werden ver-

mehrt Angriffe auf kleine und mittlere Organisationen, staatliche Institutionen und Kommunen sowie wissenschaftliche Einrichtungen, Schulen und Hochschulen verzeichnet“, erläuterte Lebbin.

Prinzipiell seien nur drei Dinge nötig, um bereits sehr viel verhindern zu können: ein risikobewusster Menschenverstand, ein aktuelles EDV-Betriebssystem, Firewall und Virens Scanner, die stets auf dem neuesten Stand sind und ein separates, starkes Passwort für jeden Dienst, der in Anspruch genommen wird. „Üben Sie Notfallszenarien auch im EDV-Bereich, ähnlich wie bei einem Probealarm“, lautet die Empfeh-

lung. Es sei in jedem Fall ratsam, die Polizei hinzuzuziehen, die über entsprechende Experten verfügt. Darüber hinaus muss ein Geschäftsführer Behörden innerhalb von 72 Stunden Mitteilung machen, wann und wo ein Datenleck aufgetreten ist.

Tobias Dahlhaus von einem IT-Sicherheitsunternehmen machte deutlich, wie vielfältig die Internet-Bedrohungen aussehen. So genannte „Script-Kiddies“, bei denen es sich keineswegs um Kinder handelt, starten wahllos Angriffe und suchen „einfache“ Opfer. Dahlhaus zählte unter anderem Angriffsvektoren wie „Spoofing“ (Täuschung), Social Engineering (psychologische Manipulation) oder

Phishing (Fälschung von Mails, Websites oder Identitäten) auf.

Die Versicherungsfachleute Sven Kruse und Christian McLaren informierten darüber, wie Risiken abgedeckt werden können. Versichern lassen sich Haftpflichtschäden etwa beim Verstoß gegen gesetzliche oder vertragliche Bestimmungen zum Datenschutz. Auch Eigenschäden, die unter anderem durch Wiederherstellung von Daten inklusive Lösegeldverhandlungen entstehen sowie Vertrauensschäden bei Eingriffen in Buchhaltungsdaten oder Ertragsausfälle lassen sich durch Versicherungen auffangen.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 01.05.2024

## Unternehmernetzwerk „Steamwork“

„Steamwork-Meeting“ mit Bernd Boiting über Wärmepumpen

# Vor Einbau in Altbauten ist Sanierung ratsam

**STEINFURT.** Das Thema „Wärmewende“ zur Verringerung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes beschäftigte nun die Teilnehmer des „Steamwork-Meetings“ unter dem Dach des Kulturforums Steinfurt. Professor Dr.-Ing. Bernd Boiting von der Fachhochschule Münster informierte im Multifunktionsraum „Muschelgrotte“ der Hohen Schule, dem Sitz von Volkshochschule und Musikschule, über die Möglichkeiten jedes Einzelnen, Emissionen drastisch zu vermindern. Insbesondere widmete er sich laut einer Pressemitteilung des Veranstalters den Wärmepumpen.

Wärmepumpen seien ein Baustein der Energiewende, so Boiting, der laut Pressemitteilung berichtete, dass sich diese Anlagen auch für den Einbau in Altbauten eignen. Allerdings sei es sinnvoll, ein altes Gebäude vorher



Das Unternehmer-Publikum lauschte dem Referenten Bernd Boiting von der FH Münster aufmerksam.

Foto: privat

energetisch zu sanieren. Wärmequellen für Wärmepumpen können demnach ein Luftwärmetauscher sein, um der Außenluft Wärme zu entziehen, oder auch eine Erdsonde, um Wärme aus dem Boden zu gewinnen. „Die

Wärmepumpe speist nach ihrer Bauart grundsätzlich eine Kältemaschine“, erläuterte Boiting, daher könne im Sommer auch gekühlt werden. Der Energieaufwand, um im Winter zu heizen, sei im Vergleich zu her-

kömmlichen fossilen Systemen minimal, da ein Vielfaches der eingesetzten elektrischen Energie als CO<sub>2</sub>-neutrale Wärme aus der Umgebung gewonnen werde.

Allerdings müsse für die Integration in Bestandsgebäude eine oft fünfstellige Summe Geld in die Hand genommen werden, heißt es weiter. Steuerungs- und Regeltechnik seien mittlerweile zusätzlich ein probates Mittel, Energie einzusparen.

Das Gesetz zur Einsparung von Energie und zur Nutzung erneuerbarer Energien zur Wärme- und Kälteerzeugung in Gebäuden (GEG) sieht laut Boiting grundsätzlich folgende Optionen vor: Wärmenetzanschluss, elektrische Wärmepumpe, Stromdirektheizung, Solarthermie, Biomethan/Wasserstoff, Stückholz/Pellets/Hackschnitzel und Hybridheizung.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 06.07.2024

**Politik ist weiblich**

## „Politik ist weiblich“: Lesung/Diskussion für 50 Teilnehmerinnen **Statt Männer-Seilschaften: Frauen setzen auf Austausch und Vernetzung**

**KREIS STEINFURT.** Dass es für die Perspektivenvielfalt in der Kommunalpolitik ein Gewinn wäre, wenn sich mehr Frauen politisch engagieren würden, würden die meisten Menschen im Kreis Steinfurt vermutlich unterschreiben. Warum aber fehlen die Frauen in Stadt- und Gemeinderäten und im Kreistag?

Wie es gelingen kann, mehr Frauen für die politische Arbeit zu motivieren, darüber sprachen jetzt Politikerinnen aus der Region in der Burgsteinfurter Bagno-Konzertgalerie mit Ulrike Hiller (Staatsrätin a.D.) und der Moderatorin Dr. Barbara Herrmann, Direktorin des Kulturforums in Burgsteinfurt und Mitglied des organisierenden Arbeitskreises Frauen in Steinfurt. Den musikalischen Rahmen gestalteten Pia Brumley und Nora Busse (Gesang) und Antonio Di Martino (Klavier) von der Steinfurter Musikschule. Sie sorgten bei 50 Zuschauenden für große Begeisterung.

Ulrike Hiller las aus ihrem Buch „Politik ist weiblich“, das sie über ihre rund 20-

jährige politische Arbeit verfasst hat. Vieles erzählte sie auch frei, sprach beispielsweise von Poesiealben, die der Besitzerin nahelegen, „sittsam, bescheiden und rein“ wie ein Veilchen zu sein und nicht „wie die stolze Rose, die immer bewundert will sein“. Generationen von Frauen seien so geprägt worden: Selbstbewusstsein ist nicht angesagt, eine Frau soll nicht auffallend, klar und von sich überzeugt sein. Nur: Ohne Stärke ist der Weg in die (und in der) Kommunalpolitik schwierig. Das bestätigten auch Wiebke Reerink und Kathrin Horre aus dem Kreistag sowie Carolin Upmeyer, Claudia Schreiber und Corinna Niehus aus der städtischen Politik.

Ein weiterer Schwerpunkt des Abends war der Zusammenhalt der Frauen, die in der Politik aktiv sind. Während Männer, wie Ulrike Hiller es formuliert, „Seilschaften“ pflegen, sich gegenseitig auf ihrem Weg stützen, falle genau dies Frauen deutlich schwerer. Sie bildeten zwar auch Netzwerke, aber nicht

mit dem Zweck, voneinander beruflich zu profitieren. Hier wünschten sich die Politikerinnen mehr Austausch untereinander. Laura Welberg, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Steinfurt, schlug hier eine Vernetzung unter den Kommunalpolitikerinnen vor und formulierte die Idee, zu einem Vernetzungstreffen einzuladen.

Mangelnde Wertschätzung bis hin zu Anfeindungen, erheblicher Zeitaufwand und große Herausforderungen in der Vereinbarkeit von politischem Engagement, Beruf und Familie: Was spricht eigentlich für die eigene Beteiligung? Warum macht frau trotzdem Politik? Corinna Niehus, Claudia Schreiber, Carolin Upmeyer, Wiebke Reerink und Kathrin Horre waren sich hier einig: Weil sie etwas bewirken können, mitgestalten können.

Als am Ende die Politikerinnen und Musiker und Musikerinnen Rosen – keine Veilchen – als Dank erhielten, ging mit einem Lachen ein heiterer und diskussionsfreudiger Abend zu Ende.



Dr. Barbara Herrmann (r.) moderierte die Diskussionsrunde mit (v.l.) Wiebke Reerink, Corinna Niehus, Ulrike Hiller, Kathrin Horre, Carolin Upmeyer und Claudia Schreiber. Sie band auch das Publikum mit ein. Foto: Kreis Steinfurt

Quelle:  
Westfälische  
Nachrichten  
vom 05.10.2024

### **Leselernhelfer Wochenendseminar in der Bismarckschule in Steinfurt**

Sie lesen selber gerne und können sich vorstellen, einen jungen Menschen mit dieser Begeisterung anzustecken? Sie haben Zeit und Lust, ein förderbedürftiges Kind beim Lesenlernen zu unterstützen? Dann ist dieses Kursangebot möglicherweise genau das Richtige für Sie! Leselernhelfer sind ehrenamtlich an Schulen tätig und unterstützen dort, in Absprache mit dem Lehrer, förderbedürftige Kinder in individueller Einzelförderung zunächst einmal in ihrem Leselernprozess. Darüber hinaus lesen sie mit ihnen aber auch altersgemäße Texte und sprechen über das Gelesene, um das Textverständnis zu üben. Eine pädagogische Ausbildung ist nicht erforderlich, lediglich Freude am Umgang mit Kindern, Spaß am Lesen und an Sprache, sowie Geduld und die Fähigkeit, zuhören zu können.

Seminarinhalte:

- Ehrenamt Leselernhelfer (Begriffsklärung, Aufgaben, Möglichkeiten/Grenzen,
- Rechtliches)
- Was ist Lesen?
- Leseexperimente/Selbsterfahrungstests
- Stufen der Leseentwicklung
- Leseaufbau
- Hürden/Probleme beim Lesen(lernen)
- Fragen/Antworten, Tipps, Materialien

*Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.*

**Claudia Bock  
Burgsteinfurt**

*Kurs-Nr. 2509BU*

**Bismarckschule,  
Bismarckstr. 2  
gebührenfrei**

Die Qualifizierung wird durch den **Soroptimist Club Steinfurt-Bagno** gefördert.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
**Minnebusch Brillen - Hörstudio**  
Inh. Karrasch & Nolte GmbH

Münsterstraße 29  
48565 Steinfurt  
Tel.: 02552 2109  
[www.minnebusch.com](http://www.minnebusch.com)

**Beratung & Service**  
Mo.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr  
und 14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr



### **Gut vorbereitet für Ausbildung oder Studium**

Diese Workshop-Reihe bietet sich besonders für junge Erwachsene vor oder während einer Ausbildung/eines Studiums an. Die Module können gesamt, aber auch einzeln gebucht werden.

Der Zeitumfang liegt jeweils bei 5 U-Std.

#### **1. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Lernen lernen“**

Überblick über den Lernstoff verschaffen, Lernzettel erstellen, Lerntypen, Zeiteinteilung, Tipps gegen „Lern- Aufschieberitis“, Arbeitsumfeld, Lernförderer und Lernstörer, objektive und subjektive Rahmenbedingungen, Inhalte strukturieren und zusammenfassen, Lernkontrollmöglichkeiten

##### **Inhalt:**

- Was für ein Lerntyp bin ich?
- Was haben meine Gehirnhälften mit Lernen zu tun?
- Welche Lerntechniken gibt es und was passt zu mir?
- Wie kann ich Texte schneller zusammenfassen und strukturieren?
- Was für ein Arbeitsumfeld benötige ich?
- Was sind meine persönlichen Lernförderer und Lernstörer?
- Wie wichtig ist meine innere Einstellung für das Lernen?
- Wie verschaffe ich mir einen Überblick über den Lernstoff und die dafür zur Verfügung stehende Zeit?
- Welche Tipps helfen mir, das Gelernte anschaulich zusammenzufassen und darzustellen?
- Welche Lernkontrollmöglichkeiten gibt es?

##### **Zielsetzung:**

Diese Veranstaltung soll Jugendlichen das Thema „Lernen“ durch konkrete Methoden näherbringen und Spaß am Lernen vermitteln.

*Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.*

**Ricarda von Diepenbroick  
Burgsteinfurt**

---

#### **2. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Benimm ist In“**

Auszubildende sind häufig im Kontakt mit Kunden, Kollegen und Vorgesetzten. Da ist es nicht immer leicht, die richtigen Worte zu finden oder das richtige Verhalten an den Tag zu legen, denn es weicht von dem Umgang mit Freunden und Familie ab. Kleiderfragen, Du oder Sie, Begrüßen, Vorstellen, sich selbst präsentieren sowohl online als auch in der Präsenz sind Themen, die jungen Menschen bei ihrem Start ins Berufsleben schwerfallen.

##### **Inhalt:**

- Der 1. Eindruck zählt
- Körpersprache
- Kleidungsstil im Berufsalltag
- Grüßen und Begrüßen
- Siezen – Duzen
- Selbst- und Fremdvorstellung
- Ich – als Repräsentant/in der Firma, für die ich arbeite
- Wie melde ich mich am Telefon?
- Höflichkeitsstandards in Zeiten von Corona
- Wirkung beim Online Meeting
- Rang- und Reihenfolge
- Small Talk

##### **Zielsetzung:**

Dieses Seminar zeigt den Teilnehmenden den Unterschied in ihrem Auftreten und Verhalten im Beruf und im Privatleben. Es macht die Teilnehmenden sicherer in ihrem täglichen Umgang sowohl im beruflichen Kontext als auch im privaten Umfeld.

*Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.*

**Ricarda von Diepenbroick  
Burgsteinfurt**

---

### 3. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Zeit- und Selbstmanagement“

Ziele erkennen, Umgang mit der Zeit, der individuelle Arbeitsstil, Prioritäten setzen, Pläne aufstellen, Fokus erzeugen, Gewohnheiten aufbauen, Zeitfresser erkennen und „nein sagen“ lernen. Das sind alles Methoden, um sich in der zur Verfügung stehenden Zeit besser zu organisieren und weniger Stress zu haben.

#### **Inhalt:**

- Der individuelle Arbeitsstil
- Techniken des persönlichen Zeitmanagements
- Ziele setzen
- SMART Methode
- Prioritäten setzen
- ABC Analyse
- Eisenhower Prinzip
- Zeitplanung
- Pläne aufstellen
- Arbeitseinstellung
- ALPEN Methode
- Salami Technik
- Pareto Prinzip
- Störfaktoren
- Zeitfresser
- „Nein“ sagen

#### **Zielsetzung:**

In diesem Seminar geht es darum, den jungen Menschen Methoden an die Hand zu geben, wie sie Zeit sparen können und wie es Spaß machen kann, strukturiert und zielorientiert an die täglichen Aufgaben heranzugehen. Das Geschäftsleben wird heute immer schneller, die Einflüsse von außen durch E-Mails, Telefonate, Kollegen und Kunden, Aufgaben und Meetings bestimmen den Arbeitsalltag. Um nicht den Überblick zu verlieren, ist es wichtig, seine Zeit gut einzuteilen und strukturiert seine Aufgaben zu bearbeiten.

*Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.*

**Ricarda von Diepenbroick  
Burgsteinfurt**

### 4. Gut vorbereitet – für die Ausbildung „Präsentationstechniken“

Im Arbeitsalltag müssen sich junge Berufsanfänger ständig selbst präsentieren oder etwas vorstellen, was sie erarbeitet haben, um es anderen zu präsentieren.

#### **Inhalt:**

- Präsentationsmedien
- Präsentationstechniken
- Grundregeln der Präsentation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Virtueller Auftritt
- Rhetorik
- Der passende Medieneinsatz

#### **Zielsetzung:**

Dieses Seminar hilft jungen Menschen die Scheu davor zu verlieren, sich vor eine Gruppe zu stellen und etwas zu präsentieren. Sie erlernen eine Präsentation mit verschiedenen Medien zu visualisieren und sich dabei selbst gut dastehen zu lassen. In allen Seminarmodulen werden theoretische Inputs mit praxisnaher Umsetzung kombiniert. Die Teilnehmenden werden aktiv eingebunden und immer wieder die Gelegenheit haben, das Gelernte auszuprobieren und zu üben. Wichtig ist der Praxisbezug zum Berufsalltag und die Kommunikation in einer angenehmen Atmosphäre und auf Augenhöhe. Mit Spaß und Freude sollen die Auszubildenden das Erlernte sofort im Berufsalltag umsetzen können.

*Zeitplan: Der Termin wird über die Presse bekannt gegeben.*

**Ricarda von Diepenbroick  
Burgsteinfurt**



WERNER  
**OTTO**  
IMMOBILIEN

Verkauf / Kauf  
Immobilien  
Finanzierung

www.werner-otto.de Tel.: 02552 610030



### Tipp 1

Bei uns stehen Verstehen und Sprechen im Vordergrund. In den Kursstunden wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen. Das bedeutet: zuhören, antworten und selbst Fragen stellen.

### Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen

Die kommunikative und die interkulturelle Kompetenz der Bürger Europas gewinnen sowohl im Alltagskontext als auch im beruflichen Bereich immer mehr an Bedeutung. In diesem Zusammenhang ist die Mehrsprachigkeit eine wesentliche Basis. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen hat hier eine grundlegende Funktion, da er die Einstufung der sprachlichen Kompetenzen der Sprecher im internationalen Vergleich erleichtert. Dies gilt auch in Bezug auf die verschiedenen Zertifikate, die im Sprachenbereich erreicht werden können.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde im Auftrag des Europarates entwickelt. Es gibt sechs verschiedene Kompetenzstufen, die dem Einzelnen eine Einschätzung der eigenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sprache ermöglichen, wobei die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben berücksichtigt werden. Die Sprachkurse der Volkshochschule Steinfurt werden entsprechend in die Stufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen eingestuft. Zur Orientierung werden kurz wesentliche Lernziele der einzelnen Stufen angegeben:

**Stufe A1** – Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und sehr einfache Sätze verstehen und verwenden. Ich kann einfache Wörter und Sätze, z. B. auf Schildern und Plakaten, lesen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner langsam spricht. Ich kann das Notwendige (Name, Adresse, Nationalität) in ein Formular eintragen und eine einfache Postkarte schreiben.

**Stufe A2** – Ich kann einzelne Sätze zum Thema Familie, Einkaufen, Arbeit etc. verstehen. Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen vertraute Themen angesprochen werden. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen und Tätigkeiten kurz beschreiben. Ich kann einen einfachen persönlichen Brief schreiben.

**Stufe B1** – Ich kann die wesentlichen Aspekte verstehen, wenn in klarer Standardsprache über mir vertraute Dinge aus den Bereichen Arbeit, Freizeit, Schule und aktuelle Ereignisse (auch in einigen Radio- und Fernsehsendungen) gesprochen wird. Ich kann Texte verstehen, in denen häufig verwendete Alltagssprache zu finden ist. Ich kann mich auf Reisen sprachlich in den meisten Situationen zurechtfinden und ohne Vorbereitung an Gesprächen über mir vertraute Themen teilnehmen. Ich kann einen einfachen Text schreiben.

**Stufe B2** – Ich kann längere Redebeiträge verstehen, wenn mir das jeweilige Thema vertraut ist. Ich kann die meisten Nachrichten und Berichte im Fernsehen verstehen. Ich kann viele Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Ich kann Artikel mit besonderen Standpunkten und zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen. Ich kann mich in dem Maße spontan und fließend mit einer Muttersprachlerin/ einem Muttersprachler unterhalten, dass es keine Belastung darstellt. Ich kann mich an Diskussionen beteiligen. Ich kann Texte über viele unterschiedliche Themenbereiche schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.

**Stufe C1** – Ich kann auch Reden und Gespräche folgen, die nicht klar strukturiert sind. Ich kann mit wenig Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Ich kann lange Sachtexte und literarische Texte sowie Fachartikel und technische Anleitungen verstehen. Ich kann mich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken und im gesellschaftlichen und beruflichen Bereich meine Meinung präzise darstellen und mit anderen diskutieren. Ich kann mich schriftlich auf verschiedenen Stilebenen zu komplexen Sachverhalten äußern.

**Stufe C2** – Ich verstehe andere Sprecher in direkten Gesprächen sowie in den Medien, auch wenn schnell gesprochen wird. Ich verstehe jede Art von geschriebenen Texten. Ich kann mich ohne Schwierigkeiten an Gesprächen und Diskussionen beteiligen und auch spracheigentümliche Wendungen gut nutzen. Ich kann verschiedene Texte stilistisch angemessen schreiben. Ich kann Sachtexte und literarische Texte schriftlich zusammenfassen.

## Die Europäischen Sprachenzertifikate

Vor mehr als 20 Jahren wurde der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER) eingeführt, um Sprachkenntnisse vergleichbar und transparent zu machen. Er umfasst sechs Niveaustufen von der elementaren Sprachverwendung (A1, A2) über die selbständige Sprachverwendung (B1, B2) hin zur kompetenten Sprachverwendung (C1, C2). Zu jeder Niveaustufe gibt es ausführliche Beschreibungen, über welche sprachlichen Fähigkeiten die Sprecher verfügen sollten.

### Englisch Aufbaustufe 11

B1

Lernkrisis bieten eine unterhaltsame Möglichkeit, Englischkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

In diesem Kurs werden wir ausgewählte Krimis der Lernstufen A2 und B1 gemeinsam lesen und besprechen. Dabei soll die möglichst freie Wiedergabe von Inhalten und die Diskussion über Handlungsverläufe und Entwicklungen im Vordergrund stehen und eingeübt werden.

Unterrichtsmaterial: „Murder at Teatime“ aus dem circon-Verlag und „Murderous Network“ aus dem compact-Verlag.

**Winfried Janßen**  
**Borghorst**

15x mo, ab 03.02.25  
Kurs-Nr. 7202BO

**Online**

20.00 – 21.30 Uhr  
66,00 EUR

### Englisch Aufbaustufe 38

B2

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Petra Langhorst**  
**Borghorst**

15x do, ab 13.02.25  
Kurs-Nr. 7204BO

**Nikomedesschule**

19.00 – 20.30 Uhr  
66,00 EUR

### Englisch Auffrischung

B1

In diesem Kurs werden wesentliche Strukturen und Wortschatz der englischen Sprache wiederholt und erweitert. Etwa 5-6 Jahre Schulenglisch werden vorausgesetzt.

Lehrwerk: A New Start, Refresher B1  
(Cornelsen)

**Wolfgang Deventer**  
**Burgsteinfurt**

15x mo, ab 20.01.25  
Kurs-Nr. 7206BU

**Hohe Schule**

09.30 – 11.00 Uhr  
66,00 EUR

### Englisch für Senioren Auffrischung

B1

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Anneliese Böckenfeld**  
**Altenberge**

15x di, ab 11.02.25  
Kurs-Nr. 7208AL

**Familienbündnis**  
**Altenberge e.V.,**  
**Boakenstige 20**

09.00 – 10.30 Uhr  
66,00 EUR



Kursleiter  
**Winfried Janßen**



Kursleiterin  
**Anneliese Böckenfeld**



**BRILLEN BECKER**  
**OPTIC ACTUELL**

48565 Steinfurt • Baumgarten 10 • Tel. (02551) 34 20  
steinfurt@brillen-becker.de • www.brillen-becker.de

### Die Europäischen Sprachenzertifikate

Der Nachweis entsprechender Sprachkenntnisse erfolgt durch das Bestehen einer Prüfung. Zu jedem der angebotenen Sprachenzertifikate, beispielsweise von telc (The European Language Certificates) findet man einen Modelltest, der sich gut zur Vorbereitung auf die Prüfung eignet und die Teilnehmenden mit dem Prüfungsformat vertraut macht.



Kursleiterin  
**Petra Oskamp M.A.**  
Abteilungsleiterin  
Sprachen, Integrationskurse, Magistra Artium, Studium der Anglistik, Romanistik und Germanistik.

### Englisch Auffrischung und Konversation

B1/B2

In diesem Kurs werden sowohl sprachliche Strukturen des Englischen aufgefrischt als auch kleine Texte zu verschiedenen Themen diskutiert, um das freie Sprechen zu fördern. Gängige Redewendungen, die vielseitig genutzt werden können, werden hierbei ebenfalls berücksichtigt. Teilnehmende können außerdem für sie relevante Themen vorschlagen.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Petra Oskamp M.A.**  
**Borghorst**

15x di, ab 28.01.25  
Kurs-Nr. 7220BO

**Nikomedesschule**

18.30 – 20.00 Uhr  
66,00 EUR

### Französisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, wichtige Redewendungen und die Grundgrammatik der französischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich leichter in Alltagssituationen in Frankreich und anderen französischsprachigen Ländern zurecht.

### Französisch Grundstufe 5

A1

**Stefan Feldhof**  
**Borghorst**

15x mo, ab 10.02.25  
Kurs-Nr. 7310BO

**Nikomedesschule**

18.00 – 19.30 Uhr  
66,00 EUR

### café français

B1+

Das café français bietet Teilnehmenden mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Gebäck auf Französisch über verschiedene Themen auszutauschen. Dies können beispielsweise Themen aus der Tagespresse oder aus anderen Bereichen sein, die den Interessen der Teilnehmenden entsprechen.

Zeitplan:

Freitag, 07.02.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 21.02.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 07.03.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 21.03.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 04.04.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 02.05.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 16.05.25, 16.00 – 17.30 Uhr  
Freitag, 30.05.25, 16.00 – 17.30 Uhr

**Petra Oskamp M.A.**  
**Borghorst**

Kurs-Nr. 7320BO

**Nikomedesschule**

59,20 EUR



**KATAKOMBE**  
- Geschäft · Werksverkauf · Versand -

**Kunst & Raritäten**  
Erzgebirgische Handarbeit – ganzjährig · Traditionshandwerk aus Deutschland



**Öffnungszeiten**  
Mo. – Fr. 14.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

**Peter Lohmann**  
Bleichereistr. 20 · 48565 Steinfurt-Borghorst  
Mobil 0170 / 31 68 51 5  
www.open-air-koi.de

## Die Europäischen Sprachenzertifikate

Die Bedeutung der Sprachenzertifikate lässt sich auch an Stellenausschreibungen ablesen, in denen häufig angegeben ist, welche Niveaustufe des GER, beispielsweise für Englisch, von den potentiellen Bewerbern gefordert wird. Für ausländische Personen, die in Deutschland eine Ausbildung machen möchten, ist es in der Regel notwendig, das Niveau B2 in Deutsch nachzuweisen. Wer studieren möchte, benötigt C1. Für Pflegeberufe gibt es entsprechende beruflich bezogene Prüfungen.

### Wochenendkurs Französisch

A1

In diesem Wochenendkurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen wesentlichen Wortschatz und grundlegende sprachliche Strukturen, die die Verständigung im Urlaub in Frankreich oder anderen französischsprachigen Ländern in verschiedenen Bereichen des Alltags erleichtern (Begrüßung, Buchungen, Einkäufe, Wegbeschreibung, Informationen erfragen, etc.).

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

*Zeitplan:*

*Samstag, 05.04.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

*Sonntag, 06.04.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

**Petra Oskamp M.A.**

**Burgsteinfurt**

*Kurs-Nr. 7322BU*

**Hohe Schule**

*48,00 EUR*

### Spanisch Grundstufe 1

A1

Lehr- und Arbeitsbuch: *Con gusto nuevo*  
A1-A2, Klett Verlag.

**Isabel Mujica Recharte**

**Borghorst**

*15x di, ab 21.01.25*

*Kurs-Nr. 7600BO*

**Nikomedesschule**

*19.30 – 21.00 Uhr*

*66,00 EUR*

### Spanisch Grundstufe 3

A1

Lehr- und Arbeitsbuch: *Con gusto nuevo* A1.  
Klett Verlag.

**Isabel Mujica Recharte**

**Borghorst**

*15x di, ab 04.02.25*

*Kurs-Nr. 7610BO*

**Nikomedesschule**

*18.00 – 19.30 Uhr*

*66,00 EUR*

### Spanisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der spanischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Spanien und anderen spanischsprachigen Ländern zu bewältigen.

### Spanisch Grundstufe 4

A1

Lehr- und Arbeitsbuch: *Con gusto nuevo* A1.  
Klett Verlag.

**Isabel Mujica Recharte**

**Borghorst**

*15x mo, ab 03.02.25*

*Kurs-Nr. 7611BO*

**Nikomedesschule**

*18.00 – 19.30 Uhr*

*66,00 EUR*



**Brümmer & Woltering**  
Die freundliche Buchhandlung

Wer klug einkauft, kauft in seiner Stadt.

Steinstraße 15  
48565 Steinfurt

Tel. 0 25 51 · 29 45  
Fax 0 25 51 · 26 05

www.bruegger-woltering.de  
info@bruegger-woltering.de

### Die Europäischen Sprachenzertifikate

So ist in den letzten Jahren ebenfalls die Nachfrage nach dem Zertifikat telc Deutsch B1 sehr stark gestiegen, da der Nachweis von Kenntnissen auf dieser Niveaustufe für die Einbürgerung erforderlich ist.

#### Spanisch Aufbaustufe 2

A2

Lehr- und Arbeitsbuch: Con gusto nuevo A2.  
Klett Verlag.

**Isabel Mujica Recharte**

**Borghorst**

15x mi, ab 05.02.25

Kurs-Nr. 7616BO

**Nikomedesschule**

18.00 – 19.30 Uhr

66,00 EUR

#### Niederländisch Grundstufe 1

A1

Lehrbuch: Welkom!

**Dr. Peter Gramberg**

**Burgsteinfurt**

15x mo, ab 10.02.25

Kurs-Nr. 7810BU

**Hohe Schule**

18.30 – 20.00 Uhr

66,00 EUR

#### Niederländisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der niederländischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen können Sie sich in Alltagssituationen verständigen. Lernziele sind beispielsweise: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Reservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren und sich an einer Unterhaltung beteiligen.

#### Niederländisch Grundstufe 1

A1

**Dr. Peter Gramberg**

**Burgsteinfurt**

15x mo, ab 10.02.25

Kurs-Nr. 7800BU

**Hohe Schule**

20.00 – 21.30 Uhr

66,00 EUR

#### Schwedisch Grundstufe

In den Semestern der Grundstufe erlernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der schwedischen Sprache.

#### Schwedisch Grundstufe 2

A1

Lehrbuch: Javisst, Hueber-Verlag.

**Margret Wulf-Schmidt**

**Borghorst**

15x di, ab 04.02.25

Kurs-Nr. 7820BO

**Nikomedesschule**

18.30 – 20.00 Uhr

66,00 EUR

#### **Wichtiger Hinweis:**

Anmeldungen zu den Prüfungen sind nur persönlich möglich.

Ihr Partner für  
Elektroinstallation,  
Altbausanierung  
und Photovoltaik



www.elektro-vorkamp.de · Telefon (02552) 1501

## Die Europäischen Sprachenzertifikate

Mit dem Erwerb der Sprachkenntnisse ist auch die Sensibilisierung der Teilnehmenden für interkulturelle Aspekte verknüpft. Sie lernen unter anderem, welches Sprachregister (formell, halb-formell, informell, etc.) in welcher Situation angemessen ist und können es durch die korrekte Anwendung vermeiden, ins Fettnäpfchen zu treten und so eine angenehme Gesprächsatmosphäre schaffen.

### Wochenendkurs Schwedisch

A1

Lernen Sie am Wochenende in entspannter Atmosphäre wesentliche sprachliche Strukturen und Redewendungen der schwedischen Sprache kennen. Basierend auf Grundmaterial, welches im Kurs von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt wird, werden abwechslungsreiche Übungen durchgeführt und Einblicke in die schwedische Landeskunde gegeben.

*Zeitplan:*

*Samstag, 22.03.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

*Sonntag, 23.03.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

**Margret Wulf-Schmidt**

**Burgsteinfurt**

**Hohe Schule**

*Kurs-Nr. 7821BU*

*48,00 EUR*

### Wochenendkurs Dänisch

*Zeitplan:*

*Samstag, 08.02.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

*Sonntag, 09.02.25, 09.00 – 15.30 Uhr*

**Olaf Drees**

**Burgsteinfurt**

**Hohe Schule**

*Kurs-Nr. 7840BU*

*42,00 EUR*

### Deutsch als Fremdsprache B1.2

Kurs- und Arbeitsbuch: Schritte plus neu B1.2 (Hueber)

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und mittwochs statt.

**Petra Oskamp M.A.**

**Burgsteinfurt**

**Hohe Schule**

*30x di, ab 18.02.25*

*15.00 – 16.30 Uhr*

*Kurs-Nr. 7914BU*

*132,00 EUR*

### Deutsch als Fremdsprache Prüfungsvorbereitung B2

In diesem Kurs werden Teilnehmende auf die Prüfung telc Deutsch B2 vorbereitet. Im Rahmen des Kurses wird auch ein Modelltest durchgeführt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

**Petra Oskamp M.A.**

**Borghorst**

**Nikomedesschule**

*38x mo, ab 20.01.25*

*18.00 – 20.15 Uhr*

*Kurs-Nr. 7918BO*

*340,00 EUR*

*Bücher erleben...*  
...und noch viel mehr!

**BÜCHER**  
*Eck*  
AM MARKT

Gerne beraten wir Sie persönlich:  
Münsterstr. 26  
48565 Steinfurt  
☎️ + 0 25 52 / 22 54  

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr

[buechereck-am-markt.buchhandlung.de](http://buechereck-am-markt.buchhandlung.de)



Kursleiterin  
**Petra Oskamp M.A.**  
 Abteilungsleiterin  
 Sprachen, Integra-  
 tionskurse, Magistra-  
 Artium, Studium der  
 Anglistik, Romanis-  
 tik und Germanistik.

**Deutsch als Fremdsprache,  
 Prüfungsvorbereitung C1.1**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau B2 erreicht haben und ihre Kenntnisse erweitern möchten, um sich auf die Prüfung telc Deutsch C1 vorzubereiten.

**Petra Oskamp M.A.**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 20x do, ab 30.01.25 18.00–21.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7919BU 240,00 EUR

**Zertifikat Deutsch (B1)**

Anmeldefrist: 20.01.2025

**Petra Oskamp M.A.**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 15.02.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7920BU 150,00 EUR

**Petra Oskamp M.A.**  
**Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 22.02.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7921BU 150,00 EUR

**Petra Oskamp M.A.**  
**Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 15.03.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7922BU 150,00 EUR

**Petra Oskamp M.A.**  
**Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 12.04.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7924BU 150,00 EUR

**Petra Oskamp M.A.**  
**Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 17.05.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7925BU 150,00 EUR

**Petra Oskamp M.A., Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 21.06.25 09.00–15.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7926BU 150,00 EUR

**Prüfung Deutsch B2**

Mit Bestehen dieser Prüfung weisen Teilnehmende nach, dass sie die deutsche Sprache im schriftlichen und im mündlichen Bereich auf der Niveaustufe B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen anwenden können. Diese Niveaustufe ist für die Ausübung vieler Berufe eine wesentliche Voraussetzung.

Anmeldefrist: 04.03.2025

**Petra Oskamp M.A.**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 29.03.25 09.00–16.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7930BU 160,00 EUR

**Petra Oskamp M.A.**  
**Claudia Nathaus**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
 1x sa, ab 28.06.25 09.00–16.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 7940BU 160,00 EUR

\* International, herzlich, lecker  
 \* Täglicher Mittagstisch  
 \* überdachter Biergarten

Wasserstr 7 - 48565 Steinfurt  
 Tel. 02551 31 66  
[www.steakhaus-sarajevo.de](http://www.steakhaus-sarajevo.de)

**Wichtiger Hinweis:**  
 Anmeldungen zu den Prüfungen sind nur persönlich möglich.



## Individuelle EDV-Webinare für Unternehmen

Das KulturForumSteinfurt begleitet seit Jahren Unternehmen bei der Schulung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unsere erfahrenen EDV-Dozenten vermitteln beispielsweise Microsoft Office-Kenntnisse nicht nur in Präsenzveranstaltungen, sondern auch in Webinaren. So können Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Unternehmensräumen oder im Home-Office flexibel, Familien- und Unternehmensgerecht, an den Kursen teilnehmen. Voraussetzungen für die Teilnahme ist eine stabile Internet-Verbindung mit einer guten Bandbreite. Ergänzend ist ein Notebook/Laptop oder ein Desktop PC mit der entsprechenden Software sowie Mikrofon und Lautsprecher erforderlich.

Unternehmen können sich gern für individuell abgestimmte Webinare an das KulturForumSteinfurt wenden.

## Smartphone, Tablets, Apps und Co. Einführung in die Welt von Android

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Nutzer von Android-Geräten!  
Im Alltag sind sie zum ständigen Begleiter geworden: Android-Smartphones, Android-

Tablets, Apps oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann das Potenzial meines Gerätes ausgeschöpft werden oder besser gesagt: Was kann ein Android Gerät wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie Android Smartphone oder Android Tablet? Der Kurs gibt Hilfestellungen zur Einrichtung und zum praktischen Gebrauch der Android-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger. Inhalte sind u.a. Tariffragen, Gestensteuerung, Home-screen anpassen, Apps installieren, Fotografie und Video, Smartphone im Urlaub etc. Es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Android-Geräte, d. h. Smartphones und/oder Tablets mit Android bitte mitbringen.

**Klaus Schlossarek**  
**Burgsteinfurt**  
Sa., 10.05.25  
Kurs-Nr. 5605BU

**Hohe Schule**  
09.00 – 12.30 Uhr  
24,00 EUR



Kursleiter  
**Klaus Schlossarek**  
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

## Sebastian Röhrich

**Installateur & Heizungsbaumeister**  
**Betriebswirt des Handwerks**

- 🔧 Heizung/Sanitär/Lüftung/Solar
- 🔧 Kundendienst/Notdienst
- 🔧 Badsanierung
- 🔧 Heizkesselerneuerung
- 🔧 Brennstoffzellenheizung

[www.roehricht-haustechnik.de](http://www.roehricht-haustechnik.de) · Tel. 0 25 52/97 80 20 · Mobil 0173/72 02 203





### **Grundlagen Windows 10**

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das Betriebssystem Windows 11 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 11 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

<b>Klaus Schlossarek</b> <b>Burgsteinfurt</b> 4x mo, ab 24.02.25 Kurs-Nr. 5608BU	<b>Hohe Schule</b> 18.30 – 20.45 Uhr 68,00 EUR
---	--

### **Grundlagen Windows 11 mit dem eigenen Notebook**

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das Betriebssystem Windows 11 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 11 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

<b>Klaus Schlossarek</b> <b>Burgsteinfurt</b> 4x di, ab 03.06.25 Kurs-Nr. 5636BU	<b>Hohe Schule</b> 18.30 – 20.45 Uhr 56,00 EUR
---	--

### **Einführung in die EDV Wochenendseminar**

In diesem Seminar werden Sie Schritt für Schritt an die Bedienung eines PCs herangeführt. Sie lernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche Windows 10. Außerdem verschiedene Anwendungsprogramme wie die Textverarbeitung WORD und die Tabellenkalkulation EXCEL anhand kleiner Übungen. Ein erster Einstieg ins Internet gehört ebenfalls dazu. Dieses Seminar ist besonders für Neueinsteiger interessant, da keine Vorkenntnisse vorausgesetzt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Seminarunterlagen zum Lehrgang!

*Zeitplan:*  
Samstag, 08.03.25, 09.30 – 15.00 Uhr  
Sonntag, 09.03.25, 09.30 – 15.00 Uhr

<b>Christiane Forstmann-Blank</b> <b>Burgsteinfurt</b> Kurs-Nr. 5620BU	<b>Hohe Schule</b> 77,00 EUR
--	---------------------------------

### **Microsoft 365 – Microsoft Teams**

Sie erfahren in diesem Kurs wie Sie Teams und seine Rubriken nutzen können, Teams zum Chatten einsetzen und interne Anrufe tätigen, Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten, Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben, mit Teams telefonieren, Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten können, Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren sowie Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen können.

Erforderlich sind Grundkenntnisse in der Bedienung eines Rechners und eine stabile Internetleitung.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

<b>Klaus Schlossarek</b> <b>Burgsteinfurt</b> 4x di, ab 11.03.25 Kurs-Nr. 5610BU	<b>Hohe Schule</b> 18.30 – 20.45 Uhr 85,00 EUR
---	--



### **Einführung in Microsoft Office**

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den Microsoft Office Programmen: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

**Klaus Schlossarek**  
**Burgsteinfurt**

*6x mo, ab 03.02.25*  
*Kurs-Nr. 5606BU*

**Hohe Schule**

*18.30 – 20.45 Uhr*  
*100,00 EUR*

**PARKHOTEL**  
**SURENBURG**  
VERTRAUEN, LEIDENSCHAFT UND LIEBE

HOTEL, RESTAURANT, WELLNESS  
[www.parkhotel-surenburg.net](http://www.parkhotel-surenburg.net)  
Lecker Essen - Erholen - Entspannen - Feiern

★★★★

Familienhotel, Tagungen, Seminare und Feierlichkeiten jeder Art

Surenburg 13 • 48477 Hörstel - Riesenbeck  
Tel: 05454 - 93380 • [info@parkhotel-surenburg.net](mailto:info@parkhotel-surenburg.net)



### **Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und Internet effizient gestalten**

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

### **Klaus Schlossarek Burgsteinfurt**

6x mo, ab 13.01.25  
Kurs-Nr. 5612BU  
6x mo, ab 24.03.25  
Kurs-Nr. 5603BU

### **Hohe Schule**

18.30 – 20.45 Uhr  
98,00 EUR  
18.30 – 20.45 Uhr  
98,00 EUR

### **Excel – Einsatz im Büroalltag**

In diesem Seminar erarbeiten wir anhand von Beispielen den Tabellenaufbau, -sortierung und -filterung. Bearbeitung und Gliederung von großen Tabellen. Spezielle Tabellengestaltung mit bedingten Formatierungen. Üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit einfachen und speziellen Funktionen, das Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, das Arbeiten mit Datum und Uhrzeit, die Datenanalyse mit Pivot, das Drucken mit individuellen Einstellungen und die effektive Nutzung von Arbeitsmappen. Dieses Seminar richtet sich an Anwender, die über geringe Excel-Grundkenntnisse verfügen. Inklusive Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

### **Klaus Schlossarek Burgsteinfurt**

6x di, ab 14.01.25  
Kurs-Nr. 5604BU  
6x di, ab 25.03.25  
Kurs-Nr. 5613BU

### **Hohe Schule**

18.30 – 20.45 Uhr  
86,50 EUR  
18.30 – 20.45 Uhr  
86,50 EUR

**Wir sehen, was Sie nicht sehen !**

Wir helfen bei Schimmelbefall, Geruchsbelastung, Feuchte-, Brand- und Wasserschäden. Gehen Sie auf Nummer sicher und nutzen Sie unsere unverbindliche Erstberatung.

**Schnell und unkompliziert!**  
Zögern Sie nicht, rufen Sie uns einfach an!

Schnelle Hilfe im Schadenfall  
02552 70265-0



WWW.SCHEPER-GMBH.DE



## Workshop Excel – Fortgeschrittene Techniken

Dieses Seminar vermittelt zeitsparend den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte bzw. Funktionen der Tabellenkalkulation vermittelt, wie z. B. Add-Ins einsetzen, Tabelleninhalte überwachen und gliedern, Datenbankmanagement, Filter, MS-Query, Daten analysieren und kombinieren, Pivot-Tabellen, Trendanalysen, Solver, Szenarien, Matrizen, spezielle Diagrammtypen, Arbeitsmappen im Team bearbeiten, Datenaustausch mit anderen Office-Anwendungen, Excel individualisieren. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Excel-Grundkenntnisse verfügen. Inklusive Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

### Klaus Schlossarek Burgsteinfurt

6x di, ab 06.05.25  
Kurs-Nr. 5758BU

### Hohe Schule

18.30–20.45 Uhr  
80,00 EUR

## Word – Textverarbeitung

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse des Textprogramms Word. Die Teilnehmer/innen dieses Lehrgangs sollen einen sicheren Umgang mit dem Programm erlangen und haben die Gelegenheit, anhand zahlreicher Beispiele ihr erworbenes Wissen durch praktisches Arbeiten am PC zu vertiefen. Inhalte sind u. a. die Textgestaltung, Auto-Texte, Tabellenverarbeitung, Seriendruck usw.

Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

### Klaus Schlossarek Burgsteinfurt

6x di, ab 04.02.25  
Kurs-Nr. 5607BU  
6x mo, ab 05.05.25  
Kurs-Nr. 5750BU

### Hohe Schule

18.30–20.45 Uhr  
87,50 EUR  
18.30–20.45 Uhr  
87,50 EUR

## Selbstorganisation mit Microsoft Office – OneNote Ende der Zettelwirtschaft

In diesem Workshop lernen Sie zum Thema OneNote Ordnung in Ihr persönliches Wissensarchiv zu bekommen und effektiv OneNote in Ihrer täglichen Arbeit einzusetzen. Erfahren Sie anhand konkreter Praxisbeispiele, wie man mit OneNote gerade auch im Team besser zusammenarbeiten kann. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Schnelleinstieg, Wissen erfassen – Themenorientierte Wissensarchive anlegen, Erfolgreiches Suchen und Finden – Ende der tausend Zettel am Bürotisch! Randnotizen einsetzen, Passende Vorlagen für jede Situation, Konzepte aufbauen und abrufen, OneNote im Netzwerk, sowie ein Ausblick auf die Nutzung von OneNote mit mobilen Geräten. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Grundkenntnisse in MS-Office verfügen. Inkl. Literatur.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

### Zeitplan:

Montag, 16.06.25, 18.30–21.30 Uhr

Mittwoch, 18.06.25, 18.30–21.30 Uhr

Montag, 23.06.25, 18.30–21.30 Uhr

Mittwoch, 25.06.25, 18.30–21.30 Uhr

### Klaus Schlossarek Burgsteinfurt

Kurs-Nr. 5614BU

### Hohe Schule

85,00 EUR

IHR PROFI IN SACHEN  
HIFI • LED-TV • SAT-Technik • TELECOM

**euronics**  
Becker

Ihr Ansprechpartner: Dipl.-Ing. Markus Becker

Altenberger Str. 69 • 48565 Steinfurt-Borghorst  
Tel.: 0 25 52 / 9 77 65 • Fax: 0 25 52 / 9 77 66

E-Mail: [info@euronics-becker.de](mailto:info@euronics-becker.de) • [www.euronics-becker.de](http://www.euronics-becker.de)



Kursleiter  
**Klaus Schlossarek**  
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

### **Zeitmanagement mit Outlook**

Täglich sind Sie gefordert, Massen an Informationen zu verarbeiten, weiterzuleiten, zu filtern und in Ihr persönliches System zu integrieren. Besonders die Kommunikation per E-Mail nimmt einen immer größeren Teil in der Geschäftswelt ein. Dieses Training liefert Ihnen Hintergrundwissen, um Ihr Denken zu verstehen und eine Arbeitsmethodik, die Ihnen aus dem Informationsdilemma heraushilft. Mit einer professionellen E-Mail-Bearbeitung, Terminkoordination und Aufgabenplanung haben Sie nicht nur die Chance, Ihre Selbstorganisation zu optimieren, sondern auch Ihre Außenwirkung zu verbessern. So erleben Sie Ihre E-Mails nicht als Belastung, sondern als willkommenes Arbeitsmittel.

Dies ist kein reines EDV-Training. Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

#### **Inhalte:**

Organisationsstrukturen anlegen als Grundlage für effizientes Arbeiten: Die E-Mails organisieren – Möglichkeiten der Ablageorganisation – Hilfen zum Entrümpeln – So reduzieren Sie Ihren Papierausdruck.

Eingehende E-Mails reduzieren: Regeln für die E-Mail-Bearbeitung: von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung – Umgang mit nicht gewünschten Informationen – Sinnvolle Sperren, Filter, Regeln – System, lange E-Mail-Listen nach dem Urlaub zu bearbeiten – Konstruktives Feedback geben und es in eigenes Verhalten integrieren – Aus E-Mails Aufgaben generieren und mit der ALPEN-Methode den Tag strukturieren – Ziele geben Struktur und bestimmen Prioritäten – Mit PARETO gegen den Perfektionismus vorgehen. Professionelles Kommunikationsverhalten: Regeln für gute Betreffzeilen – Was ist der richtige Stil im Business? – Struktur einer „guten“ Mail – „CC“ und „BCC“ richtig nutzen – Die „Antwort-Funktion“ effektiv einsetzen – Die häufigsten Fehler bei der Adressierung vermeiden – Optionen nutzen – Mit Dateianhängen einen guten Eindruck hinterlassen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

**Klaus Schlossarek**  
**Burgsteinfurt**

4x ab 25.06.18  
Kurs-Nr. 5609BU

**Hohe Schule**

18.30 – 21.30 Uhr  
81,00 EUR

# **Reifen Dauke**

**point S** ... da bin ich mir sicher!

Reifen, Räder, Auto-Service.

Altenberger Straße 101 · 48565 Steinfurt  
Tel. 0 25 52 / 39 49 · Fax 6 24 96  
www.reifen-dauke.de · E-Mail: reifen-dauke@t-online.de



## Schallplatten – sammeln, genießen und bewerten

Mittlerweile werden wieder mehr Schallplatten als CDs verkauft. Aber was macht den Reiz dieses unhandlichen Mediums aus. Warum kann sich dieses Format immer noch behaupten und erlebt gerade einen Hype?

Wir erfahren an diesem Abend viel über den Charme der Schallplatte:  
Sollte ich Schallplatten hören und sammeln?  
Was sind technische Voraussetzungen, welche unterschiedlichen Systeme gibt es?  
Was gibt es für Sammler-Typen?  
Wie kann ich einen Überblick über mein Archiv bekommen und erhalten?  
Welche Möglichkeiten der Sortierung gibt es und welche Vor- und Nachteile haben diese...?  
Woher bekomme ich noch längst vergriffene Pressungen?

Was ist so eine Schallplatte oder gar eine ganze Sammlung wert?

Dazu gehen wir besonders auf die nächste Frage ein:  
Wie kann mir hierbei die Online Plattform „Discogs“ helfen?  
Tom Köhler sammelt seit fast 50 Jahren Schallplatten aus viele Genres und ist leidenschaftlicher Musikhörer. Er führt mittels vieler eigener Erfahrungen durch den musikalischen Abend

**Tom Köhler**  
**Borghorst**  
Do., 10.04.25  
Kurs-Nr. 5725BO

**Nikomedesschule**  
18.00 – 20.15 Uhr  
6,00 EUR



Kursleiter  
**Tom Köhler**  
Triathlet, Ausdauer-  
sportler und Mitorga-  
nisor des Steinfurter  
„Steinhart500“

**Mit uns mobil!**

**TAXI Anders**

**Eil.- und Kurierfahrten - Krankentransporte**

**Omnibusfahrten mit bis zu 29 Fahrgästen**

Junkerstraße 13  
48565 Steinfurt  
www.taxi-anders.de

**RUF 02551 3333**

**Technikschlacht im Golfsport  
Birdie Books, Apps, Entfernungsmesser  
und GPS**

Entdecken Sie die Welt der digitalen Hilfsmittel im Golfsport! GPS-Uhren, Entfernungsmesser, Geräte zur Golfschwung- und Schlaganalyse sowie unzählige Apps für das Smartphone bieten heute zahlreiche Möglichkeiten, das eigene Spiel zu verbessern. Doch welche dieser Technologien sind wirklich sinnvoll und individuell für Sie als Golfspieler geeignet? Und welche sind bei Turnieren erlaubt?

In diesem Kurs wird Ihnen Manfred Gah, ein erfahrener Golfspieler und zertifizierter Spielleiter und Referee für den Deutschen Golf Verband (DGV), einen Überblick über die modernen technischen Hilfsmittel geben. Nach vielen Jahren der Ausbildung und Prüfungen ist er bei großen nationalen und internationalen Turnieren sowie der DP-World-Tour im Einsatz. Er wird die Vor- und Nachteile der verschiedenen Geräte vorstellen und praktische Tipps zur Nutzung geben. Darüber hinaus bietet der Abend die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre über den faszinierenden Sport auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen

**Manfred Gah**  
**Borghorst**  
Di., 08.04.25  
Kurs-Nr. 5770BO

**Nikomedesschule**  
18.00 – 20.15 Uhr  
gebührenfrei

---

**Einstieg in das Tastschreiben am PC  
für Kids ab 10 Jahren –  
Osterferien-Intensivkurs**

Ihr habt keine Lust mehr auf das Tippen per „Adler-Such-System“?

Ihr wollt das flüssige Schreiben auf PC, Smartphone und Tablet lernen?

Dann macht mit bei unserem Kurs! Er ist der Einstieg in das Tastschreiben am PC und bildet die Grundlage zügiger Texte zu schreiben.

Bereits im frühen Schulalter spielen und lernen Kinder mit dem Computer, können jedoch zu diesem Zeitpunkt die Tastatur nur nach dem „Adler-Such-System“ bedienen. Lernen Kids schon in diesem Alter das 10-Finger-Tastschreiben, so haben sie einen entscheidenden Vorteil im weiteren schulischen Alltag. Bei der spielerischen Erarbeitung der Griffwege werden folgende Fertigkeiten geschult:

- Vertiefung der Lesefertigkeit des Kindes
  - Unterstützung der Rechtschreibung durch altersgerechte Texte
  - Vergrößerung des Allgemeinwissens
  - Förderung der Konzentrationsfähigkeit und des Denkvermögens
  - Schulung der Feinmotorik
- Unser Kurs richtet sich an alle Kinder ab 10 Jahren, die das 10-Finger-Tastschreiben erlernen oder vertiefen wollen.

Das Lehrbuch „Tastenblitz“ für das weitergehende Üben zu Hause kann in der ersten Stunde zum Preis von 14,95 € zusätzlich erworben werden.

Ein Teilnahmebescheinigung kann am Ende des Kurses ausgestellt werden.

**Klaus Schlossarek**  
**Burgsteinfurt**  
4x mo, ab 14.04.25  
Kurs-Nr. 6347BU

**Hohe Schule**  
09.00 – 12.00 Uhr  
50,00 EUR

---

<b>AUTOHAUS TREUS</b> <i>Wir leben Autos!</i>	<b>AUTOHAUS TREUS</b> Terup 26, 48366 Laer Telefon 02554/295 Tankstelle 02554/8002 eMail info@opel-treus.de www.opel-treus.de
--	--

## Digital bezahlen und überweisen: Sicher, smart und stressfrei

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die daran interessiert sind, Online-Zahlungen und Überweisungen sicher und effizient im Internet durchzuführen. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in gängige Online-Bezahlsysteme sowie in das Online-Banking. Ziel ist es, die Funktionsweisen, Sicherheitsaspekte und die Vielzahl der verfügbaren Verfahren zu erläutern.

### Lernziele / Inhalte:

Voraussetzungen für die Nutzung verschiedener Bezahl-Plattformen:

- Auswahl der passenden Bank für Ihr Konto
- Welche Karten sind erforderlich und wie treffen Sie die richtige Wahl?
- Welche Geräte können für den Zahlungsverkehr eingesetzt werden?
- Überblick über mögliche Kosten und Gebühren

Sicherheit:

- Sicherstellung der Sicherheit auf Bezahl-Plattformen
- Sicherheitsbewusstes Nutzerverhalten und bewährte Praktiken

Online-Banking-Verfahren verschiedener Banken:

- Vergleich von exemplarischen Online-Banking-Verfahren unterschiedlicher Banken

Beispiele / Unterschiede verschiedener Bezahlverfahren:

- Vorstellung und Unterschiede der verschiedenen Online-Bezahlsysteme, wie zum Beispiel PayPal und andere

**Rainer Köppen**  
**Burgsteinfurt**

2x di, ab 01.04.25  
Kurs-Nr. 6610BU

**Hohe Schule**

18.00 – 19.30 Uhr  
10,00 EUR

## Basiswissen Geld

Finanzentscheidungen werden überwiegend aus dem Bauch heraus getroffen. Ernüchterung tritt erst dann ein, wenn die gewählten Sparverträge die in sie gesetzten Erwartungen nicht erfüllen konnten. Doch dann ist es für eine Korrektur meist zu spät. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer grundlegende und produktneutrale Informationen zum Thema Geld. Das Verständnis für den richtigen Umgang mit Sparverträgen wird deutlich erhöht: Zentrale Themen:

- Typische Anlagefehler erkennen und künftig vermeiden
- Risiken von Sparverträgen richtig einschätzen
- Tipps zur Gestaltung von Sparverträgen

Auf Wunsch erhält jeder Teilnehmer die Möglichkeit sein persönliches Risikoprofil durch ein weltweit führendes Analysesystem erstellen zu lassen. Das Seminar wird geleitet durch Holger Beckersjürgen. Der IHK-zertifizierte Honorar-Finanzanlagenberater ist Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt.

**Holger Beckersjürgen**  
**Burgsteinfurt**

1x do, ab 15.05.25  
Kurs-Nr. 6602BU

**Hohe Schule**

19.00 – 21.15 Uhr  
10,00 EUR



Kursleiter  
**Holger Beckersjürgen**  
Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt

	Ihr Fachmann für: <b>Ziegelarbeiten</b> <b>Flachdacharbeiten</b> <b>Isolierarbeiten</b> <b>Bauklempnerei</b> <b>Reparaturarbeiten</b> <b>Zimmererarbeiten</b>
	Färbereistr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst Telefon 025 52 / 63 75 17 · Fax 70 25 25 Mobil 0171 / 837 42 47 www.spinne-bedachungen.de info@spinne-bedachungen.de



Kursleiter  
**Hans-Georg  
Pellengahr**

**Sind wir allein im Universum?  
Exo-Erden – außerirdische  
Intelligenzen – Erstkontakt?  
(verständlich auch für Kinder  
ab 10 Jahren)**

Bild- und Videogestützter Vortrag von  
Amateurastronom Hans-Georg Pellengahr

Seit den 1960-er Jahren lauschen große Radioteleskope nach Signalen etwaiger außerirdischer Zivilisationen. Auch wird unser Sonnensystem nach Artefakten extraterrestrischen Ursprungs durchsucht: etwaigen Spuren von Bergbauaktivitäten Außerirdischer auf dem Mond, dem Mars, auf Asteroiden oder Kometen. Hierfür wurden außerhalb ihrer eigentlichen Aufgabenstellung u. a. zwei NASA-Raumsonden eingesetzt. Und dann sind da ja auch noch Erich von Däniken und seine Anhänger sowie die weltweite Glaubensgemeinde der Ufologen,

von denen einige angeblich bereits Kontakte zu Außerirdischen hatten oder gar behaupten, von diesen entführt worden zu sein. Unglaublich, was diesbezüglich u. a. im Internet verbreitet wird und wie viele Menschen dieses vorbehaltlos glauben. Der Referent überprüft einige der gängigsten Behauptungen auf ihren Wahrheitsgehalt und geht der Frage nach, wie wahrscheinlich die Existenz außerirdischer Intelligenzen ist und ob den NASA-Ankündigungen entsprechend ein baldiger Erstkontakt zu erwarten ist.

Seit kurzem sind Wissenschaftler/Innen in der Lage, exoplanetare Atmosphären auf Spuren von Leben zu untersuchen. Es gilt als ziemlich unwahrscheinlich, dass wir die einzigen intelligenten Lebewesen im Universum sind. Aber wird uns angesichts der immensen Entfernungen jemals eine Kontaktaufnahme mit extraterrestrischen Intelligenzen möglich sein?

**Hans-Georg Pellengahr**  
**Burgsteinfurt**

*Do., 13.02.25*

*Kurs-Nr. 6701BU*

**Hohe Schule**

*19.30 – 22.00 Uhr*

*8,00 EUR*



**Asteroid auf Kurs Erde –  
Erfassung und Abwehr  
(verständlich auch für Kinder  
ab 10 Jahren)**

Bild- und videogestützter Vortrag von  
Amateurastronom Hans-Georg Pellengahr

Am Freitag, dem 13. April 2029, rast der nach dem altägyptischen Gott des Chaos benannte 375m-Asteroid Apophis mit 22.000 km/h in einem Abstand von nur 31.750 km an der Erde vorbei. Schon mit bloßem Auge wird er als heller Lichtpunkt am Himmel zu sehen sein. Raumsonden werden ihn während der Erdpassage begleiten, erforschen und bei der Planung künftig evtl. notwendiger Abwehrmaßnahmen helfen.

Sowohl die Erdanziehung als auch die Sonneneinstrahlung werden Apophis' Bahn verändern. Für 2036 bzw. 2068 befürchtete Einschläge konnten aufgrund seiner laufenden Überwachung jedoch ausgeschlossen werden. Die Gefahr von Asteroideneinschlägen ist dennoch real. Wissenschaftler und Raumfahrtagenturen arbeiten deshalb verstärkt an der vollständigen Erfassung aller Erdbahnkreuzer. Zudem entwickeln und erproben sie Asteroiden-Abwehrmanöver.

An diesem Abend widmet sich Hans-Georg Pellengahr der Frage nach den Gefahren aus dem Weltall und wie wahrscheinlich sie sind.

**Hans-Georg Pellengahr**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
*Mi., 02.04.25* *19.30 – 22.00 Uhr*  
*Kurs-Nr. 6700BU* *8,00 EUR*

**Outdoor Navigation mit der  
App Komoot  
(Wandern, Radfahren, Laufen)**

Bewegung an der frischen Luft liegt im Trend! Neudeutsch als „Outdoor Sports“ bezeichnet, bieten uns Laufen Radfahren und Wandern besonders großen gesundheitlichen Nutzen. Wer aber nicht dauernd auf den bekannten, immer gleichen Wegen unterwegs sein möchte, braucht neben der Abenteuerlust gute Tipps.

Eine App namens Komoot, hat für alle, die gerne abseits der ausgetretenen und viel befahrenen Wegen Abwechslung suchen, genau diese Tipps.

Erfahren sie wie sie auch für ihre Zwecke diese App nutzen können, um präzise Touren zu planen, aufzuzeichnen, zu dokumentieren und mit Freunden zu teilen.

Sie bekommen einen Einblick in Komoot und lernen, wie sie die App nutzen, wie sie eigene Geheimtipps und spannende Pfade anderen Nutzern mitteilen können, aber auch wo es Limitierungen gibt. Lernen sie von der Komoot-Community neue Ecken ihrer Umgebung kennen oder bewegen sich z.B.im Urlaub auf den beliebten Wegen der Einheimischen, fernab von Touristenpfaden.

**Rabea und Tom Köhler**  
**Burgsteinfurt** **Hohe Schule**  
*Fr., 14.03.25* *18:00 Uhr*  
*Kurs-Nr. 5617BU* *12,00 EUR*

*Fr., 21.03.25* *18:00 Uhr*  
*Kurs-Nr. 5618BU* *12,00 EUR*



Kursleiter  
**Rabea und  
Tom Köhler**



## Abendvisite (Rückblick)

Abendvisite: Osteoporose ist bei Knochenbrüchen besonders im Alter ein großes Thema

# „20 Prozent bleiben pflegebedürftig“

STEINFURT. Der Anteil von Menschen ab 65 Jahren nimmt in der Bevölkerung drastisch zu. Lag ihr Anteil im Jahr 1997 noch bei 15,8 Prozent, so steigerte er sich bis 2017 auf 21,4 Prozent. Sturzunfälle, zum großen Teil mit Knochenbrüchen, nehmen im Alter zu. Die Koordination der Bewegungen wird schwieriger, oftmals sind verminderte Muskelleistung und auch Nebenwirkungen von Medikamenten an sogenannten „Sturzereignissen“ beteiligt. Ebenso wirkt sich nicht selten ein Mangel an Vitamin D negativ aus. Kommt es beim Sturz zu Frakturen, ist es wichtig, zu untersuchen, ob Osteoporose (Knochenschwund) im Spiel ist. Selbst bei jungen Menschen ist sie nicht gänzlich auszuschließen.

Universitätsprofessor Dr. med. Richard Stange, Chefarzt der Klinik für Chirurgie-Orthopädie, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie am UKM Marienhospital Steinfurt, befasste sich in einer weiteren Folge der Vortragsreihe „Abendvisite“ mit der Thematik. Veranstal-



Mit Hilfe zahlreicher Fallbeispiele erläuterte Professor Dr. Richard Stange die Problematik von Knochenfrakturen im Alter. Foto: privat

ter sind das UKM Marienhospital, die Familienbildungsstätte und das Kulturforum Steinfurt, heißt es in einer Presseinformation.

„Stürze im Haushalt werden bei Hochbetagten überdurchschnittlich oft verzeichnet“, sagt Professor Stange. „Anatomie und Physiologie unterliegen altersbedingten Veränderungen“, so

der Experte. Oft leiden ältere Menschen gleich an mehreren Erkrankungen, haben schon diverse Operationen hinter sich und nehmen Medikamente. Als Problem Nummer 1 sehen Unfallchirurgen die Entwicklung osteoporotischer Knochen, denn die Knochenmasse nimmt im Laufe der Lebensjahre ab. „Das ist ein ganz na-

türlicher Vorgang“, erläuterte der Chefarzt. Im internationalen Vergleich der Höhe des Osteoporose-Risikos, aber auch bei der Prävention schneidet Deutschland eher schlecht ab. Zu den zehn häufigsten Diagnosen bei einem stationären Krankenhausaufenthalt der über 65-Jährigen gehören Schenkelhalsfraktur, Handgelenksfraktur und Beckenfraktur. Als besonders problematisch gelten Brüche im hüftgelenknahen Bereich. Nur 40 Prozent der betroffenen Patienten können laut Studien in ihr normales Leben im häuslichen Bereich zurückkehren. Rund 30 Prozent sind nach dem Krankenhausaufenthalt auf Fremdhilfe angewiesen, 20 Prozent bleiben pflegebedürftig, die Sterberate liegt bei zehn Prozent.

Ist Osteoporose der Grund für Knochenbrüche, sind Besonderheiten bei der operativen Versorgung zu beachten. Da es oft schwierig ist, Implantate in porösen Knochen zu verankern, wurden spezielle Verfahren und Implantate für eine bessere Stabilisierung des osteoporotischen

Knochens entwickelt. „Um alte Patienten schnell wieder mobilisieren zu können und Folgeschäden zu vermeiden, ist es häufig aber auch vorteilhaft, Prothesen einzusetzen, anstelle den gebrochene Knochen oder Knochenfragmente mit dem Ziel zu rekonstruieren, dass sie wieder zusammenwachsen können“, erklärte Professor Stange. Der Behandlungsansatz bei Osteoporose ist mittlerweile multimodal und interdisziplinär. Er besteht aus medikamentöser Therapie, vorbeugenden Maßnahmen und operativer Therapie. Verschiedene medizinische Disziplinen sind beteiligt.

Als generelle Empfehlungen zur Osteoporose- und Fraktur-Prophylaxe gelten unter anderem regelmäßige körperliche Aktivität, kalziumreiche Ernährung, ausreichendes Sonnenlicht zur Produktion von Vitamin D und der Verzicht auf Nikotinkonsum. Sturz- beziehungsweise osteoporosefördernde Medikamente sollten vermieden werden. Ein klärendes Gespräch mit dem Hausarzt ist hilfreich.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 06.07.2024

**Abendvisite (Rückblick)**

Konservative Therapiemethoden sind vor einer Operation die erste Wahl

# Schulderschmerzen exakt diagnostizieren

**BURGSTEINFURT.** Bei der jüngsten Ausgabe der Abendvisite erfuhren die zahlreichen Teilnehmer Wissenswertes rund um Schulderschmerzen. Dieses Mal lag der Schwerpunkt auf Verschleißerscheinungen.

Schulter- und Nackenschmerzen sind vielen Menschen aus eigener Erfahrung bekannt. Sie können ausstrahlen und die Beweglichkeit zum Teil erheblich einschränken, von Schmerzen ganz zu schweigen. „Das kann verschiedene Ursachen haben“, sagte Oberarzt und Privatdozent Dr. Malte Ohlmeier, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Arthroskopie am UKM Marienhospital Steinfurt. Der Experte befasste sich in einer weiteren Folge der Vortragsreihe „Abendvisite“, veranstaltet vom UKM Marienhospital, dem Kulturforum Steinfurt sowie der Familienbildungsstätte Steinfurt, mit der Entschlüsselung von Schulderschmerzen.



Dr. Malte Ohlmeier informierte das zahlreich erschienene Publikum über konservative und operative Maßnahmen gegen Schulderschmerzen.

Foto: Kulturforum Steinfurt

**»Eine exakte Untersuchung ist wichtig, um die richtige Ursache zu therapieren.«**

Dr. Malte Ohlmeier

„Eine exakte Untersuchung ist wichtig“, hob er hervor, „um die richtige Ursache zu therapieren.“ Während er sich bei einer früheren Abendvisite mit unfallbedingten Verletzungen des sogenannten „Schultergürtels“ befasste, ging es diesmal vor allem um Verschleißerscheinungen. Ort war der Multifunktionsraum „Muschelgrotte“ in der Hohen Schule, Sitz des Kulturforums.

Die Anatomie des Schultergürtels ist vielschichtig und besteht aus einem komplexen Miteinander von Gelenken, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern, machte Ohlmeier deutlich. Er beschrieb die wesentlichen Bestandteile des Geflechtes, das Schulterblatt, lateinisch Scapula, das Schlüsselbein, Clavicula, den Oberarmkopf,

Humeruskopf. Darüber hinaus gibt es das Brustbein-Schlüsselbein-Gelenk, das Schulterreck-Schlüsselbein-Gelenk sowie das Schultergelenk. An allen Dreien können Verschleißerscheinungen auftreten. „Sie umfassen im wesentlichen Sehnenreizungen, Sehnenrisse und Arthrose“, fasste der Arzt zusammen. Entzündungen der langen Bizepssehne beispielsweise sind meist auf regelmäßig starke Belastungen der Armmuskulatur zurückzuführen. Das kann berufliche oder sportliche Gründe haben. Durch Physiotherapie und/oder entzündungshemmende Medikamente wird in der Regel zunächst versucht, eine Ausheilung zu erreichen. Nächster Schritt wäre eine Arthroskopie, die Gelenkspiegelung.

„Vor jeder verschleißbedingten Operation sollten generell die konservativen Maßnahmen wie zum Beispiel Physiotherapie oder Medikamente ausgeschöpft werden“, gab Ohlmeier zu bedenken. „Für zahlreiche Verletzungsarten der Schulter sind mittlerweile arthrosko-

pische Techniken möglich, die sich durch gewebe- und muskelschonende Eingriffe auszeichnen.“

Unter anderem kam die „Rotatorenmanschettenruptur“ zur Sprache. Damit wird der Riss eines oder mehrerer Muskeln und Sehnen einer Muskelgruppe im Schulter-

**»Letztlich ist es eine Frage, wie stark die Lebensqualität des Patienten oder der Patientin eingeschränkt ist.«**

Dr. Malte Ohlmeier

bereich bezeichnet. In vielen Fällen kann die Ruptur genäht werden, doch auch diese Behandlungsmethode findet ihre Grenzen. Eine Rotatorenmanschetten-Schädigung lässt sich nicht in jedem Fall einfach „reparieren“. Wenn die Schädigung irreparabel ist, kommt oft eine Schulterprothese zum Einsatz, um die Beweglichkeit des Armes zu optimieren.

Abschließend erläuterte

der Fachmann Maßnahmen bei Schultergelenk-Arthrosen. Die konservativen Behandlungsmethoden reichen von der Vermeidung einer Überbelastung der Schulter über die Verabreichung von Medikamenten und (Kortison)-Spritzen bis hin zu Krankengymnastik. Bringt das nicht den gewünschten Erfolg, um Beweglichkeit, Schmerzen und damit Lebensqualität zu verbessern, sind chirurgische Eingriffe möglich.

Im Frühstadium lässt sich geschädigter Gelenkknorpel zum Teil wieder aufbauen, im fortgeschrittenen Stadium kann ein künstliches Schultergelenk implantiert werden. „Die konkreten Maßnahmen werden mit dem behandelnden Arzt gemeinsam besprochen“, hob der Experte hervor. „Letztlich ist es eine Frage, wie stark die Lebensqualität des Patienten oder der Patientin eingeschränkt ist.“ In jedem Fall ist es notwendig, gemeinsam einen Behandlungsplan zu erstellen, an dem sich Patientinnen und Patienten orientieren können.

Quelle: Westfälische Nachrichten vom 31.10.2024

## „Abendvisite“

Eine Vortragsreihe zu bürgernahen Themen aus der aktuellen Gesundheits- und Präventionsmedizin.

Die Vorträge finden jeweils mit Kooperationspartnern aus dem Gesundheitsbereich statt.



Abendvisite



## Informationen zu Gesundheit und Medizin

Mauritiusstr. 5 . 48565 Steinfurt  
Immer am 4. Dienstag im Monat. Beginn: 19.00 Uhr  
Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei



## „VHS macht gesünder“

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

### Hatha Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen im Alltag und Beruf besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
10x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10224BO

**Nikomedesschule**  
09.00 – 10.00 Uhr  
60,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
10x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10225BO

**Nikomedesschule**  
18.15 – 19.15 Uhr  
60,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
8x mi, ab 14.05.25  
Kurs-Nr. 10226BO

**Nikomedesschule**  
09.00 – 10.00 Uhr  
48,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
8x mi, ab 14.05.25  
Kurs-Nr. 10227BO

**Nikomedesschule**  
18.15 – 19.15 Uhr  
48,00 EUR

### Klangschalen finden Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen im Alltag und Beruf besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
10x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10238BO

**Nikomedesschule**  
10.15 – 11.30 Uhr  
75,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
10x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10239BO

**Nikomedesschule**  
16.45 – 18.00 Uhr  
75,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
8x mi, ab 14.05.25  
Kurs-Nr. 10240BO

**Nikomedesschule**  
10.15 – 11.30 Uhr  
60,00 EUR

**Barbara Bunnefeld  
Borghorst**  
8x mi, ab 14.05.25  
Kurs-Nr. 10241BO

**Nikomedesschule**  
16.45 – 18.00 Uhr  
60,00 EUR



Kursleiterin  
**Barbara Bunnefeld**  
ist Bildungsreferentin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnistraining. Yoga ist für sie ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens.



**Kinesiologie  
Körpersprache**

**Ingrid Schumacher**

Gernoldskamp 8  
48565 Steinfurt

Telefon: 02551 3625

[www.kinesiologie-steinfurt.de](http://www.kinesiologie-steinfurt.de)



Kursleiterin  
**Dagmar Andres**  
 war 30 Jahre lang Krankengymnastin. 1991 bis 1994 ließ sie sich zur Feldenkraispädagogin ausbilden und unterrichtet in Volkshochschulen in NRW und Niedersachsen. Seit 2004 ist sie auch „Sounder Sleep“-Trainerin.

**Hatha Yoga am Wochenende**

Manchmal ist es nötig, anzuhalten, auszusteigen, sich dem Treiben zu entziehen, selbst wenn es noch gut geht, selbst wenn es noch läuft, selbst wenn ich noch produktiv bin im Beruf oder im Privatleben. Ich will anhalten, meinen Atem spüren, mir in die Augen sehen, meine inneren Bilder leuchten lassen. Ich muss anhalten, zur Ruhe kommen, zu mir kommen, damit ich anderen begegnen und möglichen Krankheiten vorbeugen kann. Ein paar Stunden den Alltag ausblenden, den eigenen Körper spüren, Entspannung erleben, Kraft und Energie tanken an einem Ort der Ruhe. Die einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, auf der Matte üben zu wollen und zu können. Außerdem verwöhnen wir Sie in einer kurzen Pause mit einer leckeren Kleinigkeit. Bitte bringen Sie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mit. Lockere Kleidung und Wollsocken sind erwünscht.

*Zeitplan:*

*Samstag, 22.02.25, 14.00 – 17.00 Uhr*

*Sonntag, 23.02.25, 10.00 – 13.00 Uhr*

**Barbara Bunnefeld  
 Borghorst**

*Kurs-Nr. 10242BO*

**Nikomedesschule**

*45,00 EUR*

**Feldenkrais-Methode®  
 Bewusstheit durch Bewegung**

Mit der Feldenkrais-Methode® können Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und so mehr über sich, Ihren Körper und Ihre Gesundheit erfahren.

Unabhängig von Alter und Konstitution lernen Sie, sich geschmeidiger zu bewegen, entwickeln Sie Ihre Fähigkeit der Selbstwahrnehmung, trainieren Sie Konzentration und Denkvermögen, erleben Sie neue – bisher ungeahnte – Bewegungsmöglichkeiten, spüren Sie, wie Bewegung Ihr Denken und Handeln beeinflusst, entdecken Sie Ihre Kreativität, üben Sie Aufmerksamkeit und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Dies kann die Aufmerksamkeit im privaten wie auch im beruflichen Kontext verbessern und eine nicht unerhebliche Leistungssteigerung bewirken. Gesteigerte Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl lässt Sie gleichzeitig Schmerzen und vorzeitige Verschleißerscheinungen vermeiden lernen.

Offenheit, Entdeckungslust und Freude, an und mit sich zu arbeiten, Bereitschaft, nicht alles auf einmal schaffen zu wollen, bilden die Grundlage für mehr Wohlbefinden. Bitte Wolldecke oder Yogamatte und warme, bequeme Kleidung mitbringen.

**Dagmar Andres  
 Borghorst**

*14x mi, ab 08.01.25  
 Kurs-Nr. 10234BO*

**Nikomedesschule**

*16.30 – 18.00 Uhr  
 84,00 EUR*

**Dagmar Andres  
 Borghorst**

*14x mi, ab 08.01.25  
 Kurs-Nr. 10235BO*

**Nikomedesschule**

*18.30 – 20.00 Uhr  
 84,00 EUR*

**Dagmar Andres  
 Borghorst**

*11x mi, ab 30.04.25  
 Kurs-Nr. 10236BO*

**Nikomedesschule**

*16.30 – 18.00 Uhr  
 66,00 EUR*

**Dagmar Andres  
 Borghorst**

*11x mi, ab 30.04.25  
 Kurs-Nr. 10237BO*

**Nikomedesschule**

*18.30 – 20.00 Uhr  
 66,00 EUR*

ACURAS

Ambulante Krankenpflege Steinfurt

**Wir suchen:** ● Pflegekräfte ● Krankenschwestern  
 ● Krankenpfleger ● Betreuungskräfte ● Auszubildende

Tel. 02552 / **9392-0**

ACURAS GmbH · Emsdettener Straße 6 · 48565 Steinfurt  
 info@acuras.de · www.acuras.de



### Konditionsgymnastik für Frauen – Präventives Herz-Kreislauf-Training

Durch ein leichtes Ausdauertraining mit Elementen aus Gymnastik und Aerobic mit einfachen Schrittfolgen verbessern die Teilnehmer ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden. Sie stärken ihr Immunsystem und beugen degenerativen Herz-Kreislauferkrankungen vor. Ein gezieltes Muskeltraining mit Kleingeräten, Gleichgewichtsschulung, Koordinationstraining sowie Dehn- und Lockerungsübungen machen fit für die alltäglichen unvorhersehbaren Situationen. Durch ein regelmäßiges Training verringern sie ihr Verletzungsrisiko und trainieren schnelle Reaktion und gutes Gleichgewicht. Die Übungen selbst sind gelenk- und rückschonend und leicht erlernbar. Haltungsfehler werden korrigiert.

**Marion Becker-Neumann**

**Nordwalde**

15x do, ab 16.01.25  
 Kurs-Nr. 10365NO

**Gangolschule  
 (Turnhalle)**

18.00–19.30 Uhr  
 75,00 EUR

### Vitalgym für Frauen – Workout für einen perfekten, gesunden Körper

Mit Gymnastik und leichten Schritten aus dem Aerobic wird ein abwechslungsreiches und effektives Training für den ganzen Körper durchgeführt. Besonderen Wert wird auf die klassischen „Problemzonen“, aber auch auf stabile Gelenke gelegt. Der eigene Körper, mit oder ohne Kleingeräte, wird immer als Ganzkörperübung in Verbindung mit einem Herz-Kreislauftraining bewegt. Der Kurs eignet sich für jedes Alter. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

**Ludgera Vogel**

**Borghorst**

25x mi, ab 08.01.25  
 Kurs-Nr. 10391BO

**Nikomedesschule**

18.45–19.45 Uhr  
 87,50 EUR

### Hula hoop-Fitness für Anfänger

Aktiviere deine Körpermitte mit Hula hoop-Fitness!

Hula hoop ist nicht nur ein Reifen aus längst vergessenen Kindheitserinnerungen aus früheren Zeiten, sondern ist heute ein super-effektives Workout für Bauch, Rücken und Beckenboden. Viele bunte Reifen, die man heute überall sieht, dienen nicht nur der körperlichen Fitness, hier kommt viel Lebensfreude auf, die Koordination wird gestärkt und das alles gibt ein neues Körpergefühl her. Kurz gesagt : Der Hula hoop- Reifen hat viele Herzen erobert. In dieser Hoopstunde gibt es eine Finesseinheit aus Cardio/Kraft/Koordination und Tanzelementen. Es können gerne wenn möglich eigene Reifen mitgebracht werden, einige Reifen werden organisiert. Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger ab 16 Jahren, die Freude an Sport und Bewegung haben.

**Sonja Arns**

**Borghorst**

13x di, ab 07.01.25  
 Kurs-Nr. 10389BO

**Nikomedesschule**

19.30–20.30 Uhr  
 52,00 EUR

**Sonja Arns**

**Borghorst**

10x di, ab 29.04.25  
 Kurs-Nr. 10390BO

**Nikomedesschule**

19.30–20.30 Uhr  
 40,00 EUR



Kursleiterin

**Marion Becker-Neumann**

arbeitete im Außendienst des Gesundheitsschutzes und ist zudem Industriekauffrau. Sie qualifizierte sich mit dem Übungsleiterschein Breitensport und der Prävention Herz-Kreislaufsystem. Sie arbeitet seit über 15 Jahren für die VHS.



**ergo|therapie  
 rüße**

**Heidrun Rüße**  
 Dipl. Ergotherapeutin

Schwerpunkt  
 Erwachsenentherapie

Europaring 2 | 48565 Steinfurt  
 T: 0 25 51 / 9 33 80 91  
 F: 0 25 51 / 9 33 80 92  
 E: info@ergotherapie-ruesse.de  
 www.ergotherapie-ruesse.de

Termine nach  
 Vereinbarung





Kursleiterin  
**Sonja Arns**  
 ist ausgebildete  
 Fitness-Trainerin  
 mit Schwerpunkt  
 HulaHoop.

**HulaHoop-Fitness für Fortgeschrittene**

Aktiviere deine Körpermitte mit HulaHoop-Fitness!  
 HulaHoop ist nicht nur ein Reifen aus längst vergessenen Kindheitserinnerungen aus früheren Zeiten, sondern ist heute ein super-effektives Workout für Bauch, Rücken und Beckenboden. Viele bunte Reifen, die man heute überall sieht, dienen nicht nur der körperlichen Fitness, hier kommt viel Lebensfreude auf, die Koordination wird gestärkt und das alles gibt ein neues Körpergefühl her. Kurz gesagt: Der HulaHoop-Reifen hat viele Herzen erobert. In dieser Hoopstunde gibt es eine Fitnessseinheit aus Cardio/Kraft/Koordination und Tanzelementen. Es können gerne wenn möglich eigene Reifen mitgebracht werden, einige Reifen werden organisiert. Dieser Kurs ist geeignet für alle ab 16 Jahren, die bereits Erfahrungen haben.



Kursleiterin  
**Diana Kemper**  
 blickt auf eine mehr  
 als 25-jährige Kurs-  
 leitertätigkeit an der  
 VHS Steinfurt zurück.  
 Neben vielen diversen  
 Fortbildungen erwarb  
 sie den Übungsleiter-  
 schein „Breitensport“  
 und die Übungsleiter-  
 B-Lizenz „Rehabilita-  
 tionssport“.  
 Zu den Schwerpunk-  
 ten ihrer Tätigkeiten  
 gehören Funktions-  
 und BOP-Gymnastik.

**Sonja Arns  
 Borghorst**  
 13x di, ab 07.01.25  
 Kurs-Nr. 10387BO

**Nikomედesschule**  
 18.00 – 19.00 Uhr  
 52,00 EUR

**Sonja Arns  
 Borghorst**  
 10x di, ab 29.04.25  
 Kurs-Nr. 10388BO

**Nikomედesschule**  
 18.00 – 19.00 Uhr  
 40,00 EUR

**BOP – Gymnastik zur Straffung**

Nach einer Aufwärmphase mit Übungen aus Gymnastik, Aerobic und Stretching wird vorwiegend an der Kräftigung und Straffung der Problemzonen um Bauch, Oberschenkel und Po gearbeitet. Die vielseitigen Übungen haben Mehrfachwirkung wie z. B. Straffung des Gewebes und Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und Vitalität.

**Diana Kemper**  
**Burgsteinfurt** **St.-Elisabeth-Schule**  
 15x fr, ab 24.01.25 17.30 – 19.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 10402BU 67,50 EUR

**Bauch, Beine, Po und Co. – Workout für Frauen**

In diesem Kurs geht es – neben der Erarbeitung einer allgemeinen Fitness – ganz besonders um Kräftigung und Ausdauer für alle die Muskeln und Muskelpartien (nämlich Bauch, Beine, Po und Co), die für eine gesunde Haltung, für harmonische Bewegungen und für ausgeglichene Körperproportionen verantwortlich sind. In einem Workout kommen dabei unterschiedliche Methoden wie z. B. orthopädische Rückenschule, Isometrie, Pilates, Aerobic und Mattengymnastik zum Einsatz. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen ist der Einsatz von Hanteln möglich.  
 Dieser Kurs ist auch geeignet für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen, die fit werden und dauerhaft fit bleiben wollen. Neuerdings wird der Kurs auch mit Elementen aus dem Reha-Sport durchgeführt.



**Kreimer  
Bedachungen**

W.U.K. Kreimer GmbH  
 Lauerstraße 62 - 48005 Steinfurt  
 Telefon 0 52 52 / 789 89  
 info@kreimer-bedachungen.de  
 www.kreimer-bedachungen.de  
 Meisterbetrieb seit 1968

**DIE SACHE WILL  
BEDACHT SEIN!**

- Ausführung sämtlicher Ziegel-, Schiefer- und Flachdacharbeiten
- Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei
- Dachbegrünungen
- Lichtbänder



**„VHS macht gesünder!“**

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

**Walburga Halbrügge-Schneider**  
**Altenberge**                      **Kleine Turnhalle**  
**Johannes-**  
**grundschule**  
*21x mo, ab 13.01.25*        *18.30–20.00 Uhr*  
*Kurs-Nr. 10413AL*            *94,50 EUR*

**Walburga Halbrügge-Schneider**  
**Laer**                                **Turnhalle**  
**am Hofkamp**  
*23x mi, ab 15.01.25*        *20.00–21.30 Uhr*  
*Kurs-Nr. 10414LA*            *103,50 EUR*

**Skigymnastik**

Wer sich in dieser Skisaison auf die Bretter begeben will, sollte vorbeugen: Muskelaufbau, bessere Koordination und ein wenig Fitness helfen dabei, sich nicht zu verletzen und die Urlaubstage auf der Piste richtig zu genießen. Dieser Kurs ist auch für Personen ideal, die beruflich viel Zeit am Schreibtisch verbringen und sich daher wenig bewegen. Hans Gedenk ist ein erfahrener Trainer, der individuell auf Fragen eingeht und Sie optimal aufs Skifahren vorbereitet.

**Hans Gedenk**  
**Burgsteinfurt**

*8x di, ab 07.01.25*  
*Kurs-Nr. 10421BU*

**Hauptschule am**  
**Bagno (Dreifach-**  
**turnhalle)**  
*20.00–21.15 Uhr*  
*42,00 EUR*

**Hans Gedenk**  
**Burgsteinfurt**

*7x di, ab 04.03.25*  
*Kurs-Nr. 10422BU*

**Hauptschule am**  
**Bagno (Dreifach-**  
**turnhalle)**  
*20.00–21.15 Uhr*  
*37,00 EUR*



Kursleiter  
**Hans Gedenk**,  
Sportlehrer an der  
Euregio Gesamt-  
schule Rheine, war  
als lizenziertes  
Übungsleiter und  
Fußballtrainer 40  
Jahre lang im Senio-  
ren- und vor allem  
im Jugendfußball  
tätig. Die Skigym-  
nastik-Kurse leitet  
er mit viel Erfah-  
rung bei einigen  
kurzen Unterbre-  
chungen seit 1994.

**Herzlich willkommen im Sprachhaus Steinfurt!**

**Logopädie für Erwachsene** bspw. bei Parkinson-Patienten, Patienten mit Schlaganfall und anderen Erkrankungen

**Logopädie für Kinder** vorwiegend in den Bereichen der Dyslalien, phonologische Auffälligkeiten, Stottern oder Sprachentwicklungsstörungen

**Sprecherziehung und Stimmbildung** von Profisprechern, Schauspielern, Moderatoren oder Sängern

**Wir freuen uns auf Sie** und arbeiten gemeinsam mit Ihnen an Ihren Zielen.



Petra Zander  
Logopädin, LSVT®LOUD-Therapeutin  
Europaring 2  
48565 Steinfurt  
Tel.: 02551 996 1910  
E-Mail: zander@sprachhaus-steinfurt.de



Kursleiterin  
**Renate Mischak**  
ist Übungsleiterin  
im Präventionssport  
mit Schwerpunkt  
„Gesundheits-  
training für Ältere“.

### **Sitzend fit – Der sanfte Weg zur Fitness**

Der Kurs ist geeignet für Frauen und Männer ab 65+. Mit diesem Angebot wenden wir uns an alle, die ihre körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten möchten, aber durch Bewegungseinschränkungen beim Gehen und Stehen sich bisher nicht zugetraut haben, an einer Gymnastik teilzunehmen. Mit Musik und guter Laune bewegt sich jeder nach seinen Möglichkeiten. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

#### **Renate Mischak Burgsteinfurt**

13x di, ab 07.01.25  
Kurs-Nr. 10417BU

#### **Hohe Schule**

09.45 – 10.45 Uhr  
45,50 EUR



Kursleiter  
**Michael Barbato**  
ist seit über  
30 Jahren als  
Trainer im Junioren-  
und Seniorenbereich  
(Karate und Fußball) tätig sowie  
begeisterter  
Marathonläufer  
seit 1994. Zuletzt  
belegte er bei der  
Deutschen-Karate-  
Meisterschaft 2022  
den 3. Platz.

#### **Renate Mischak Burgsteinfurt**

11x di, ab 29.04.25  
Kurs-Nr. 10418BU

#### **Hohe Schule**

09.45 – 10.45 Uhr  
38,50 EUR

#### **Renate Mischak Borghorst**

14x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10426BO

#### **Nikomedesschule**

09.15 – 10.15 Uhr  
49,00 EUR

#### **Renate Mischak Borghorst**

11x mi, ab 30.04.25  
Kurs-Nr. 10427BO

#### **Nikomedesschule**

09.15 – 10.15 Uhr  
38,50 EUR

### **Selbstverteidigung für Männer und Frauen ab 14 Jahre**

Dieser Kurs bietet Frauen und Männern jeden Alters die Möglichkeit, Spaß an der Bewegung zu finden und dabei das eigene Selbstbewußtsein zu fördern. Systematische gymnastische Übungen helfen den Teilnehmenden, Strategien der Selbstverteidigung zu erlernen, bei denen auch verschiedene Gegenstände aus dem Alltag zum Einsatz kommen. Ein Schwerpunkt des Kurses besteht in der Abwehr von Messerangriffen. Dadurch wird das Selbstvertrauen gestärkt und man lernt, wie man durch spezielle Hand- und Fußtechniken Gefahrensituationen bewältigen kann. Der Kursleiter Michael Barbato verfügt über eine 30jährige Kampfsporterfahrung, war Landesmeister in Karate und Teilnehmer bei der Deutschen-Karate-Meisterschaft 2017.

#### **Michael Barbato Borghorst**

10x fr, ab 17.01.25  
Kurs-Nr. 10883BO

#### **Nikomedesschule**

17.00 – 18.30 Uhr  
50,00 EUR

## Maren Schäfer-Rieger

Diplom-Gehörlosenpädagogin-Mediatorin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Virchowstraße 2a  
48565 Steinfurt-Borghorst

☎ Telefon 02552/5041587

@ info@formative-schaefer.de

www www.formative-schaefer.de

Termine nach Vereinbarung

Zusätzlich praktiziere ich auf Anfrage in Münster und Burgsteinfurt.  
Eine Übungsgruppe "Somatische Bildung" biete ich vierzehntägig an  
(Anmeldung erforderlich).



Praxis für  
Formative  
Psychologie

### Tanzen ab der Lebensmitte

- ermöglicht geselliges Tanzen für Frauen und Männer ab 50 plus,
- bietet Gemeinschaft, fördert Kommunikation, bereitet Freude und ist gesund,
- kennt keine Führungsrolle, jede / jeder kann alleine kommen,
- bietet traditionelle Gruppentänze aus aller Welt im Kreis, als Paar, Mehrpaartänze, Kontras, Rounds, Squares und Linedance,
- nach internationalen Musiken von Pop bis Klassik.

#### **Sigrid Hahnke**

##### **Borghorst**

15x mi, ab 15.01.25

Kurs-Nr. 10482BO

##### **Nikomedesschule**

10.30 – 12.00 Uhr

60,00 EUR



Kursleiterin  
**Sigrid Hahnke**  
ist zertifizierte  
Tanzleiterin  
im Bundesverband  
Erlebnis-/Senioren-  
tanz.



**Das Therapie  
Zentrum**

**Michael Raus**

*Kompetenz für Ihre Gesundheit*

Wasserstr. 24  
48565 Steinfurt  
Tel. (0 25 51) 62 62  
Fax (0 25 51) 91 96 11  
Mail [info@dastherapiezentrum.de](mailto:info@dastherapiezentrum.de)  
[www.dastherapiezentrum.de](http://www.dastherapiezentrum.de)

**Krankengymnastik  
Lymphdrainage  
Massage • Stoßwelle  
Reha-Sport • Rehabilitation  
Med. Trainingstherapie  
Prävention  
T-RENA Nachsorgeprogramm**

## **Aqua-Cycling: Gesundheitsförderndes Fahrradfahren im Wasser**

### **Kooperation der Steinfurter Bäder und der VHS Steinfurt**

Die Grundidee klingt verrückt: Fahrradfahren im Wasser, ein neuer Trend, der als „Aqua-Cycling“ im Gesundheitsmarkt für Aufsehen sorgt. Bei genauerem Hinsehen ist die Idee sehr gut und ausgesprochen gesund: Der Wasserwiderstand verhindert Überanstrengung, der Wasserdruck um den Unterkörper schützt Bänder und vor allem Gelenke, als Ausdauertraining ist Aqua-Cycling ideal.

Im Kombibad Steinfurt bieten die Volkshochschule Steinfurt und die Steinfurter Bäder für alle Alters- und Fitnessgruppen an. Ein Team von Trainern ist nach den speziellen Aqua-Cycling-Schulungen in der Lage, die Teilnehmenden sicher, gesundheitsfördernd – und natürlich mit Vergnügen an dem neuen Sport – anzuleiten. Musik gehört beim Aqua-Cycling dazu.

Die Spielregeln für die Teilnehmer sind einfach: Wellness-Freunde und Senioren radeln bedächtig, Fünfzig(+)-jährige ambitionierter, die Fit + Fun-Kurse funktionieren sportlicher und die Power-Cycler wollen richtig außer Puste kommen. Man braucht Aqua-Schuhe, die in der Regel aus Neopren hergestellt sind. Wer keine hat, kann sie für rund 7,50 EUR im Schwimmbad erwerben. Wer nach dem Aqua-Cycling noch schwimmen möchte, hat den Badeeintritt mit der Kursgebühr bereits automatisch bezahlt.

Aqua-Cycling kommt aus dem Rehabilitationsbereich. Die Teilnehmer sind bis etwa zum Brustbereich im Wasser, für den Oberkörper kommen eigene Übungen dazu. Durch die intensive Bewegung im Wasser werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert,

der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Für Personen, die nach einer Verletzungspause wieder langsam mit Sport anfangen wollen, ist das Training ideal. Auch die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Besonders schön: Das lästige Schwitzen fällt weg, man ist im Wasser dauernd gekühlt, gleichzeitig sorgt die warme Wassertemperatur dafür, dass man nicht auskühlen kann.

Es gibt beim Aqua-Cycling keine Teilnehmerbeschränkungen: Mitmachen können Menschen aller Altersgruppen, die über 1,40 Meter groß sind: Freizeitsportler, Leistungssportler, Diabetiker, Übergewichtige, Menschen mit Bluthochdruck oder Atemwegserkrankungen. Bei Rückenbeschwerden sollte man vorher den Arzt befragen.

Beim Aqua-Cycling wird sozusagen pausenlos in die Pedale getreten. Dazu kommen Übungen mit dem Oberkörper. Die Trainer haben alle Teilnehmenden im Blick und steuern durch die Übungen und die entsprechende Musik das Tempo. Mal wird intensiv Bergfahrt exerziert, mal geht es in eine entspannende Phase. Die Entscheidung, wie schnell man fährt, hat immer der Teilnehmer durch die Einstellung des Widerstands am Fahrrad. Durch die Gruppendynamik, das Gesamterlebnis und die Animation der Trainer wird man angeregt, sich selbst zu fordern.

Gleichzeitig kann Aqua-Cycling spannend und locker sein. Die Trainer sind professionelle Animatoren. In manchen Kursen geht es um Power und Verausgabung, in anderen wird entspannt geradelt. Suchen Sie sich den passenden Kurs aus.

### **Die Trainer für Aqua-Cycling:**



Kursleiterin  
**Laura Oletti**  
ist langjährige Leistungsschwimmerin und seit kurzem als Kursleiterin im Aqua-Cycling tätig. Sie sorgt

für gute Laune und Motivation beim Anfängerkurs und bringt den Kursteilnehmern den neuen Sport nahe.



Kursleiterin  
**Jasmin Bültgerds**  
gibt seit 2015 Aqua-Cycling-Kurse, mit viel Witz und rhythmischer Musik gibt sie das

Tempo und den Ton vor. Außerdem ist sie Kursleiterin für Babyschwimmen.

### Aqua-Cycling Fit + Fun

Spaß und Fitness bei passender Musik. Wir simulieren Berg- und Talfahrten. Die Intensität bestimmt jeder selbst. (Stufe 2: Fortgeschrittene)

Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.

Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 7,50 EUR). Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

#### Steinfurter Bäder

##### Borghorst

15x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10429BO

##### Kombibad

19.00 – 20.00 Uhr  
148,50 EUR

#### Steinfurter Bäder

##### Borghorst

15x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10430BO

##### Kombibad

19.00 – 20.00 Uhr  
148,50 EUR

#### Steinfurter Bäder

##### Borghorst

15x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10431BO

##### Kombibad

20.00 – 21.00 Uhr  
148,50 EUR

### Aqua-Cycling Power

Der Kurs für die erfahrenen Cyler. Hier wird die Kraft und Ausdauer gefördert, fetzige Musik gehört natürlich dazu. Ideal für aktive und trainierte Personen, die gerne an ihre Grenzen gehen. (Stufe 3: Erfahrene).

Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer

werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.  
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 7,50 EUR). Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

#### Steinfurter Bäder

##### Borghorst

12x mo, ab 06.01.25  
Kurs-Nr. 10436BO

##### Kombibad

19.00 – 20.00 Uhr  
118,80 EUR

### Babyschwimmen 3 bis 12 Monate

Babyschwimmen sollte als frühzeitige intensive, sensomotorische Entwicklungsanregung verstanden werden, in der Ihr Baby im Wasser aktiv und im engen sozialen Kontakt zu seinen Bezugspersonen vielfältige Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten entdeckt und sie in seinen bisherigen Erfahrungsbereich integriert.

Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

#### Steinfurter Bäder

##### Borghorst

7x mo, ab 06.01.25  
Kurs-Nr. 10497BO

##### Kombibad

14.15 – 15.15 Uhr  
45,50 EUR



Kursleiter  
**Markus Heerd**  
gibt seit vielen Jahren Kurse zum Erlernen des Schwimmens für Kinder und auch für Erwachsene. Daneben bringt er auch seine Erfahrungen bei Sauberen Schwimmstilen, Konditionsschwimmen und beim Aqua-Cycling ein.



## Osteopathie

**Ivan Nousse**  
Heilpraktiker · Diplom Osteopath (CIDO, F)

Wippert 5–7 | 48565 Steinfurt  
Telefon: (02551) 1840925  
eMail: [info@osteopathie-nousse.de](mailto:info@osteopathie-nousse.de)

[www.osteopathie-nousse.de](http://www.osteopathie-nousse.de)



Kursleiter  
**Rene Schulze  
Leugering**  
bringt seit 2015  
den Kindern spie-  
lerisch das Schwim-  
men bei und sorgt  
darüber hinaus  
für die Vertiefung  
der erworbenen  
Kenntnisse.

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x di, ab 07.01.25  
Kurs-Nr. 10498BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10499BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x mo, ab 10.03.25  
Kurs-Nr. 10500BO

**Kombibad**  
14.15 – 15.15 Uhr  
45,50 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x di, ab 11.03.25  
Kurs-Nr. 10501BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x mi, ab 12.03.25  
Kurs-Nr. 10502BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

## **Babyschwimmen 12 bis 24 Monate**

Wenn die Babys sich erst einmal an das nasse Element gewöhnt haben, dauert es meist noch ein paar Jahre, bis sie richtig schwimmen lernen. Deshalb ist es wichtig, dass sie die positive Erfahrung nicht vergessen. In diesem Kurs werden die Spiele anspruchsvoller, die Kinder schweben im Wasser, bewältigen die neue Erfahrung und dürfen auch schon vom Beckenrand in die Arme der Eltern springen.

Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x fr, ab 10.01.25  
Kurs-Nr. 10505BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
7x fr, ab 07.03.25  
Kurs-Nr. 10506BO

**Kombibad**  
09.15 – 10.15 Uhr  
45,50 EUR

## **Wassergewöhnung und Spiele im Wasser I Für Säuglinge ab der 12. Woche bis 12 Monate**

Ein frühes Kennenlernen des Mediums Wasser stellt für Säuglinge eine wesentliche Erfahrungsbereicherung dar. Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmtauglichkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**

10x di, ab 21.01.25  
Kurs-Nr. 10510BU

**St.-Elisabeth-  
Schule**

17.00 – 17.45 Uhr  
60,00 EUR

**NEW/LOOK** 

Inhaberin: Birgit Zurstegge

### **Damen- und Herrenfrisör**

Marktgalerie · Burgstraße 4 · 48565 Steinfurt  
Telefon 02551/7439

Besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.newlook-st.de](http://www.newlook-st.de)



**Matina Neumann**  
**Burgsteinfurt**

**St.-Elisabeth-  
Schule**

8x di, ab 06.05.25  
Kurs-Nr. 10512BU

17.00 – 17.45 Uhr  
48,00 EUR

**Wassergewöhnung und Spiele  
im Wasser II**  
**Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahre**

Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmfähigkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten. Schwimmhilfen dürfen gerne mitgebracht werden.

**Matina Neumann**  
**Burgsteinfurt**

**St.-Elisabeth-  
Schule**

10x di, ab 21.01.25  
Kurs-Nr. 10511BU

17.45 – 18.30 Uhr  
60,00 EUR

**Matina Neumann**  
**Burgsteinfurt**

**St.-Elisabeth-  
Schule**

8x di, ab 06.05.25  
Kurs-Nr. 10513BU

17.45 – 18.30 Uhr  
48,00 EUR

**WasserFrösche – Kinderschwimmen  
für 3 bis 4-Jährige**

Angstfreies Heranführen an das selbständige Schwimmen. Beim Eltern-Kind-Schwimmen (Mama oder Papa) lernen die Kinder tauchen, ins Wasser springen und sich ohne Schwimmhilfe über Wasser zu halten. Des Weiteren sollen das Selbstretten, Hundeln und die Rückenlage vermittelt werden. Ziel ist das Erreichen des Frühschwimmabzeichens.

**Richarda Hegekoetter**  
**Nordwalde**

6x fr, ab 10.01.25  
Kurs-Nr. 10522NO

**Schwimmhalle**  
14.00 – 15.00 Uhr  
48,00 EUR

**Richarda Hegekoetter**  
**Nordwalde**

6x fr, ab 21.02.25  
Kurs-Nr. 10523NO

**Schwimmhalle**  
14.00 – 15.00 Uhr  
48,00 EUR

**Richarda Hegekoetter**  
**Nordwalde**

6x fr, ab 04.04.25  
Kurs-Nr. 10524NO

**Schwimmhalle**  
14.00 – 15.00 Uhr  
48,00 EUR

**Richarda Hegekoetter**  
**Nordwalde**

6x fr, ab 23.05.25  
Kurs-Nr. 10525NO

**Schwimmhalle**  
14.00 – 15.00 Uhr  
48,00 EUR



Kursleiterin  
**Matina Neumann**  
ist seit 2017 für die VHS in den Bereichen Baby- und Kinderschwimmen sowie Aquafitness (auch für Schwangere) tätig.

**Anna Frahling**  
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

48565 Steinfurt  
Tecklenburger Str. 30  
Tel.: (0 25 51) 91 95 00  
E-Mail: [anna.frahling@t-online.de](mailto:anna.frahling@t-online.de)  
[www.ergotherapie-steinfurt.de](http://www.ergotherapie-steinfurt.de)

### „VHS macht gesünder!“

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.



Kursleiter  
**Lars Sanders**  
gibt seit vielen Jahren Aqua-Cycling-Kurse und ist als Kursleiter für Wassergymnastik und Aqua-Power tätig.

#### **Schwimmen für Eltern und Kind: Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder**

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen“ wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
12x sa, ab 11.01.25  
Kurs-Nr. 10520BO

**Kombibad**  
09.30 – 10.30 Uhr  
78,00 EUR

**Steinfurter Bäder  
Borghorst**  
12x sa, ab 11.01.25  
Kurs-Nr. 10521BO

**Kombibad**  
10.30 – 11.30 Uhr  
78,00 EUR

#### **Schwimmen für Eltern und Kind: Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder**

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen“ wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**  
11x fr, ab 10.01.25  
Kurs-Nr. 10522BU

**St.-Elisabeth-  
Schule**  
17.00 – 17.45 Uhr  
66,00 EUR

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**  
8x fr, ab 09.05.25  
Kurs-Nr. 10523BU

**St.-Elisabeth-  
Schule**  
17.00 – 17.45 Uhr  
48,00 EUR

#### **Schwimmen: Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder**

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt.

**Julien Heimann**

**Altenberge**  
10x mi, ab 15.01.25  
Kurs-Nr. 10551AL

**Hallenbad**  
15.00 – 16.00 Uhr  
50,00 EUR

#### **Schwimmen: Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder Für Fortgeschrittene mit mehr als dem Seepferdchen-Abzeichen**

Viele Kinder haben ihr Seepferdchen und vielleicht auch schon den Seeräuber absolviert und trainieren für das Bronze-Schwimmabzeichen. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren wird das Rückenschwimmen vermittelt. Die Kinder erlangen noch mehr Ausdauer und Sicherheit im Wasser.

**Marco Büscher**

**Altenberge**  
10x do, ab 16.01.25  
Kurs-Nr. 10552AL

**Hallenbad**  
16.00 – 17.00 Uhr  
50,00 EUR

#### **Schwimmen: Silber-Kurs für Kinder ab 7 Jahre**

Nach dem Bronze-Abzeichen folgt das Silber-Abzeichen. Die Kinder erlangen jetzt noch mehr Ausdauer und Sicherheit im Wasser. Das Brust- und Rückenschwimmen wird optimiert sowie das Streckentauchen erlernt. Bei uns hat Ihr Kind die Möglichkeit, für das Silber-Abzeichen ohne Stress und unter Anleitung unserer erfahrenen Kursleiter zu üben.

**Marco Büscher**

**Altenberge**  
10x mo, ab 13.01.25  
Kurs-Nr. 10560AL

**Hallenbad**  
15.00 – 16.00 Uhr  
50,00 EUR



### Kraulschwimmen für Erwachsene

Dieser Kurs bietet Erwachsenen (ab 18 J.) an, die Kraultechnik zu erlernen oder zu verbessern. Voraussetzung hierfür ist ein sicheres Verhalten und Fortbewegen im Wasser. Das Brustschwimmen sollte beherrscht werden.

**Julien Heimann**  
**Altenberge**  
10x mi, ab 15.01.25  
Kurs-Nr. 10561AL

**Hallenbad**  
20.45–21.45 Uhr  
50,00 EUR

deine Muskeln optimal beansprucht werden. Und das alles während einer Pool-Party mit rhythmischer lateinamerikanischer Musik, die dich zum Tanzen und einfach loslassen nur so einlädt. Der Kurs ist für Erwachsene jeden Alters geeignet. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder**  
**Borghorst**  
7x mi, ab 08.01.25  
Kurs-Nr. 10596BO

**Kombibad**  
21.00–21.45 Uhr  
40,60 EUR



Kursleiter  
**Julien Heimann**  
ist seit 2018 im  
Bäderwesen tätig.  
Seit Januar 2024  
ist er als Badleiter  
im Hallenbad Alten-  
berge angestellt.

### Aqua Zumba®

Maximaler Spaß im Wasser: Aqua Zumba® ist ein Workout, um deine Muskulatur zu stärken und deine Ausdauer zu verbessern. Im Wasser werden dabei deine Gelenke weniger belastet und der Wasserwiderstand macht jeden Schritt noch etwas anstrengender, so dass

**Steinfurter Bäder**  
**Borghorst**  
7x mi, ab 12.03.25  
Kurs-Nr. 10597BO

**Kombibad**  
21.00–21.45 Uhr  
40,60 EUR

## StEInfürter BÄDER

Kombibad Borghorst / BagnoMare  
Gräfin-Bertha-Straße 13 / Tecklenburger Straße 48a  
[www.swst.de/baeder](http://www.swst.de/baeder)

StEIn fürter  
BÄDER



Kursleiter  
**Marco Büscher**  
ist seit 2015 im  
Bäderwesen tätig  
und seit April 2024  
im Hallenbad Alten-  
berge beschäftigt.

### **Aquafitness**

Aquafitness ist das ideale Bewegungstraining für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob trainiert oder nicht. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenproblemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z.B. Poolnudel. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen.

**Katharina Wolfram  
Burgsteinfurt**

*10x do, ab 09.01.25  
Kurs-Nr. 10564BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.00 – 18.45 Uhr  
60,00 EUR*

**Katharina Wolfram  
Burgsteinfurt**

*10x do, ab 09.01.25  
Kurs-Nr. 10565BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.45 – 19.30 Uhr  
60,00 EUR*

**Katharina Wolfram  
Burgsteinfurt**

*9x do, ab 20.03.25  
Kurs-Nr. 10566BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.00 – 18.45 Uhr  
54,00 EUR*

**Katharina Wolfram  
Burgsteinfurt**

*9x do, ab 20.03.25  
Kurs-Nr. 10567BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.45 – 19.30 Uhr  
54,00 EUR*

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**

*10x fr, ab 17.01.25  
Kurs-Nr. 10598BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*17.45 – 18.30 Uhr  
60,00 EUR*

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**

*10x fr, ab 17.01.25  
Kurs-Nr. 10599BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.30 – 19.15 Uhr  
60,00 EUR*

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**

*8x fr, ab 09.05.25  
Kurs-Nr. 10600BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*17.45 – 18.30 Uhr  
48,00 EUR*

**Matina Neumann  
Burgsteinfurt**

*8x fr, ab 09.05.25  
Kurs-Nr. 10601BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*18.30 – 19.15 Uhr  
48,00 EUR*

### **Aquafit für Frauen**

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

**N.N.  
Burgsteinfurt**

*10x mo, ab 13.01.25  
Kurs-Nr. 10583BU*

**St.-Elisabeth-  
Schule**

*17.00 – 17.45 Uhr  
60,00 EUR*

**„VHS macht gesünder!“**

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

**N.N.**

**Burgsteinfurt**

10x mo, ab 13.01.25  
 Kurs-Nr. 10584BU

**St.-Elisabeth-  
 Schule**

17.45 – 18.30 Uhr  
 60,00 EUR

**N.N.**

**Burgsteinfurt**

8x mo, ab 05.05.25  
 Kurs-Nr. 10585BU

**St.-Elisabeth-  
 Schule**

17.00 – 17.45 Uhr  
 48,00 EUR

**N.N.**

**Burgsteinfurt**

8x mo, ab 05.05.25  
 Kurs-Nr. 10586BU

**St.-Elisabeth-  
 Schule**

17.45 – 18.30 Uhr  
 48,00 EUR

**Wassergymnastik für jedermann**

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden und führt zu besserer Belastbarkeit auch im beruflichen Kontext. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten. Die von den Steinfurter Bädern durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

**Steinfurter Bäder**

**Borghorst**  
 12x do, ab 06.02.25  
 Kurs-Nr. 10598BO

**Kombibad**

20.15 – 21.00 Uhr  
 69,60 EUR

**Wassergymnastik für jedermann**

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden und führt zu besserer Belastbarkeit auch im beruflichen Kontext. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten.

**Mechthild Storm**

**Nordwalde**

13x di, ab 07.01.25  
 Kurs-Nr. 10593NO

**Schwimmhalle**

13.30 – 14.30 Uhr  
 39,00 EUR

**Mechthild Storm**

**Nordwalde**

10x di, ab 29.04.25  
 Kurs-Nr. 10594NO

**Schwimmhalle**

13.30 – 14.30 Uhr  
 30,00 EUR



**Kinaesthetics**  
 Pflegende Angehörige

**Silke Fürniß**

Kinaesthetics-Trainerin III  
 Pflegeexpertin für Demenz

[www.wir-pflegen-zuhause.de](http://www.wir-pflegen-zuhause.de)  
[www.silke-fuerniss-kinaesthetics.de](http://www.silke-fuerniss-kinaesthetics.de)



**Tel.: 0152 / 08 98 04 54**

**„VHS macht gesünder!“**

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.



Kursleiterin  
**Heike Drees**  
verfügt über mehr-  
jährige Erfahrungen  
als Ernährungsbe-  
raterin und ist seit  
2011 im Bidungs-  
bereich tätig.

**Stoffwechseleoptimierte Ernährung –  
Einführungsvortrag**

Sie wünschen sich mehr Energie, Leistung und Wohlbefinden. Würden u.U. auch gerne ein paar Pfunde verlieren oder auch zunehmen.

Die letzte Diät hat Sie nicht ans gewünschte Ziel gebracht, denn der Jojo-Effekt hat Ihnen genau das Gegenteil beschert, obwohl es bei Ihren Freundinnen und Freunden wunderbar funktionierte.

Sie fühlen sich nach den Mahlzeiten müde und erschlagen, statt energiegeladen den Tag zu bestreiten! Immer öfter stellen Sie sich die Frage, woran das liegt und was Sie evtl. ändern können?

Im Einführungsvortrag haben Sie die Möglichkeit, einen Vorgeschmack auf die stoffwechseleoptimierte Ernährung zu erhalten. Denn was der eine gut verwertet, kann beim nächsten im Nu zu unerwünschten Pfunden oder zu gesundheitlichen Störungen führen.

Die Lösung vieler dieser Fragen kann eine dem individuellen Stoffwechseletyp angepasste Ernährung sein, die in diesem Einführungsvortrag durch die Ernährungsberaterin Heike Drees vorgestellt wird. Interessierte Teilnehmende können sich im Anschluss an diesen einführenden Abend zum Praxiskurs anmelden.

**Heike Drees  
Borghorst**

*1x di, ab 11.02.25  
Kurs-Nr. 8320B0*

**Nikomedesschule**

*18.30 – 21.30 Uhr  
12,00 EUR*

**Stoffwechseleoptimierte Ernährung –  
Praxiskurs**

Essen was mein Körper braucht! Erfahren Sie in diesem Kurs, was Ihr Körper für mehr Wohlbefinden, Energie und Leistung auf Dauer braucht.

Lernen Sie die Bedeutung der optimalen Ernährung für Ihren individuellen Stoffwechseletyp kennen. Jeder Stoffwechsel ist individuell und je nach Stoffwechseletyp wirken sich die gleichen Nahrungsmittel u.U. bei jedem Menschen anders aus. Nach dem Motto: was den einen nährt, macht den anderen krank.

- Bestimmung des Stoffwechsels mithilfe einer nichtinvasiven Messung
- Stoffwechseletyp besprechen
- Welche Rolle spielen die verschiedenen Nahrungsmittelgruppen für unseren Stoffwechsel?
- Lernen Sie die richtige Lebensmittelauswahl für Ihren individuellen Stoffwechsel kennen.
- Stoffwechseleoptimierte Ernährung im Alltag integrieren und umsetzen
- Individuelle Ziele und Wünsche besprechen und umsetzen
- Ernährungsmythen auf dem Prüfstand

Im Kurs wird eine ausgewogene und typgerechte Ernährung als Grundstein für mehr Gesundheit und Vitalität erarbeitet. Diese kann in einer Abschlussmessung überprüft und ggf. in einem persönlichen Abschlussgespräch optimiert werden. Für die Messungen werden individuelle Zeiten mit der Kursleitung vereinbart. Dauer der Messung: 30 Minuten pro Person.

*Zeitplan:*

- Dienstag, 25.02.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 11.03.25, 16.00 – 22.00 Uhr*
- Dienstag, 25.03.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 08.04.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 29.04.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 13.05.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 27.05.25, 18.30 – 20.00 Uhr*
- Dienstag, 03.06.25, 16.00 – 22.00 Uhr*

**Heike Drees  
Borghorst**

*Kurs-Nr. 8322B0*

**Nikomedesschule**  
*98,00 EUR*

**Nachbarschafts-Helfer.**  
Wir sind für Sie da, wenn es um  
Versicherungen und Vorsorge geht.  
Lindhof & Kolthoff OHG  
Wilhelmsplatz 5, 48565 Steinfurt  
Tel. 02551 14920  
lindhof-kolthoff@provinzial.de  
PROVINZIAL

**„VHS macht gesünder!“**

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

**Rot- und Weißweinabend:  
Schwerpunkt Deutschland**

Weine aus verschiedenen deutschen Weinbaugebieten (z.B. Mosel, Rheingau, Nahe, Rheinhessen, Baden etc.) sollen in entspannter Atmosphäre probiert werden, um die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete, Lagen und Rebsorten (Riesling, Weißburgunder, Grauburgunder, Silvaner, Spätburgunder etc.) herauszuschmecken. Französische, spanische, und italienische Weine werden den deutschen Weinen in Ihrer Unterschiedlichkeit gegenübergestellt. Es werden überwiegend trockene Rot- und Weißweine probiert, aber auch halbtrockene und restsüße Weißweine in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter vorgestellt. Zu den Weinen werden Kleinigkeiten (Käse, Wurst, Oliven etc.) zu essen gereicht. Es werden ca. 20 Weine probiert. Die Umlage für den Wein ist in der Kursgebühr enthalten.

**Harald Burg  
Burgsteinfurt**

Sa., 29.03.25

Kurs-Nr. 8329BU

**Hohe Schule**

18.30 – 22.30 Uhr

59,00 EUR



**nossa terra**

*Spezialitäten aus Portugal*

**Genießen Sie unsere  
mediterrane Küche**

**Restaurant Nossa Terra**  
im Golfclub Münsterland

Hollich 156 A | Telefon: 0 25 51/83 35 52

Mobil: 0177/8 22 77 50

[www.nossaterrarestaurant.com](http://www.nossaterrarestaurant.com)



Kursleiterin  
**Elke Schmitz-Schmeller**  
Köchin, Trainerin  
Ernährungsbildung,  
vegan-vegetarisch  
geschulte Köchin.  
Bietet in den Berei-  
chen Kochen und  
Ernährung Kurse  
und Workshop-  
Reihen an. Sie orga-  
nisiert die Tatort-  
Küche-Veranstaltun-  
gen und entwickelt  
neue Projektformen  
wie die Junge VHS.

### **Gesundheit, die man essen kann**

In unserer neuen Projektreihe "Gesundheit kann man essen", haben Sie die Möglichkeit, zu verschiedenen Themen zu kochen. Unsere Gesundheitskochkurse bieten allen Betroffenen und deren Angehörigen Hilfe und Unterstützung für eine Ernährungsumstellung bei speziellen ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten. Die Kursleiterin legt den Fokus darauf, dass man bei einer Ernährungsumstellung genussvoll und lecker essen kann.

### **Gesundheitstag und Kochkurs Gesund Kochen nach der Krebsbehandlung**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit nährstoffreichen und leicht verdaulichen Gerichten Ihre Gesundheit nach einer Krebsbehandlung unterstützen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie proteinhaltige, entzündungshemmende und darmfreundliche Lebensmittel in einfache, schmackhafte Mahlzeiten verwandeln. Gemeinsam bereiten wir leichte Gerichte zu, die Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen und bei der Regeneration helfen. Neben praktischen Rezepten erhalten Sie wertvolle Tipps zur Mahlzeitenplanung und zur Unterstützung des Verdauungssystems. Genießen Sie leckeres Essen, das Ihrem Körper guttut! Geplant ist eine Gruppe mit fortlaufenden Terminen, die gebucht werden können.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

### **Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst** **Nikomedeschule**  
So., 04.05.25 11.00 – 14.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8340B0 15,00 EUR

### **Darmgesund leben Ernährung für eine starke Verdauung**

In diesem Kochkurs erfahren Sie, wie eine darmfreundliche Ernährung Ihre Verdauung stärkt und Ihr Wohlbefinden fördert. Gemeinsam bereiten wir ballaststoffreiche, probiotische und entzündungshemmende Gerichte zu, die die Darmflora unterstützen. Lernen Sie, wie Sie mit Lebensmitteln wie Vollkornprodukten, fermentierten Speisen und frischem Gemüse den Darm ins Gleichgewicht bringen. Neben praktischen Rezepten erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie im Alltag Ihre Darmgesundheit durch bewusste Ernährung fördern können. Essen Sie sich gesund und vital! Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

### **Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst** **Nikomedeschule**  
Sa., 14.06.25 11.00 – 14.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8341B0 15,00 EUR

### **Unter freiem Himmel gedeckt Picknickjahr 2025**

Im vergangenen Jahr haben die VHS und die Musikschule im KulturForumSteinfurt mit großem Erfolg das Picknickjahr ins Leben gerufen, das mit Picknickkursen und Picknickkonzerten Menschen zusammengebracht und begeistert hat. Auch in diesem Jahr erwartet Sie wieder eine bunte Palette an spannenden Picknickveranstaltungen und inspirierenden Kursen. Freuen Sie sich auf unvergessliche Erlebnisse unter freiem Himmel, ob musikalischer Genuss oder gemeinsames Lernen in entspannter Atmosphäre, für jeden ist etwas dabei!

Lust auf einen traumhaften schönen Schmaus in der Natur, egal ob es blüht, schneit oder vor Hitze flirrt. Wir zeigen den Teilnehmenden die besten Rezepte für Getränke und Gerichte,

**Probst**  
CAFÉ • KONDITOREI  
CONFISERIE • BÄCKEREI

**- Freitag bis Sonntag  
reichhaltiges Frühstücksbuffet**  
**- täglich versch. Frühstücke**  
**- großes Straßencafé**  
**- Kuchen und Torten  
vom Konitormeister**  
**- Münsterländer  
Mittagsküche**

Sie finden uns inmitten der Fußgängerzone in der Steinstrasse

Tel.: 02551/5557 **täglich durchgehend geöffnet**  
info@konditorei-probst.de Steinstr. 30 48565 Steinfurt



empfehlen Orte zu allen Jahreszeiten und verraten unzähligen Tipps und Tricks damit ihr Outdoor-Event garantiert gelingt. Picknick-kurse bei schlechtem Wetter finden als Indoor Picknick in den Räumlichkeiten mit Kerzenschein statt.

Mitzubringen sind: Picknickgeschirr und Becher, Decke und verschiedene Behältnisse und Gläser mit Schraubdeckel.

### Ab auf die Decke!

#### Picknickstartschuss mit dem Kultur-ForumSteinfurt für das Münsterland

Es ist zwar noch kein Sommer, aber ein Picknick findet in jeder Jahreszeit seinen Platz.

Es gibt selbstgemachten Pesto, Hummus, Cheese Cake Crumbel, Quiche, Spießchen oder selbstgemachte Limonaden.

Mitzubringen sind: Picknickgeschirr und Becher, Decke und verschiedene Behältnisse. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

#### Elke Schmitz-Schmeller

##### Borghorst

Sa., 14.06.25

Kurs-Nr. 8336BO

##### Nikomedesschule

15.00 – 18.00 Uhr

15,00 EUR

#### Elke Schmitz-Schmeller

##### Borghorst

So., 15.06.25

Kurs-Nr. 8337BO

##### Nikomedesschule

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

### Picknickmonat Sommer

#### Lunchpicknick im Glas

Keine Lust mehr auf ein langweiliges Brötchen zum Frühstück und müde Radieschen in der Mittagspause? Du willst Dich gesünder ernähren, öfter etwas Neues ausprobieren, hast aber keine Zeit stundenlang in der Küche zu stehen? Kein Problem! Smoothies, Overnight Oats, bunte Salate und herzhafte Suppen sind am Vorabend im Nu vorbereitet und lassen sich im Glas ganz einfach mitnehmen ins Büro oder für unterwegs. Für eine echte Auszeit, die Energie schenkt! Von Melonen Tomatensalat mit selbstgemachten Tortillachips, Nudelsuppe mit asiatischer Würzpaste oder leckeren Joghurt, Mascarponecreme mit Zwetschenröster und vieles mehr.

Mitzubringen sind: Picknickgeschirr und Becher, Decke und verschiedene Behältnisse. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

#### Elke Schmitz-Schmeller

##### Borghorst

So., 29.06.25

Kurs-Nr. 8339BO

##### Nikomedesschule

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

#### Elke Schmitz-Schmeller

##### Borghorst

So., 06.07.25

Kurs-Nr. 8338BO

##### Nikomedesschule

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR



### Kater Kaffee – hier geröstet

Kater GmbH · Meteler Stiege 52 · 48565 Steinfurt  
Ladenverkauf: Mo.–Fr. 8.30–16.30 Uhr · Sa. 11.00–13.00 Uhr  
Tel.: 02551-862602-0 · [www.katerskaffeeoesterei.de](http://www.katerskaffeeoesterei.de)



Kursleiterin  
**Elke Schmitz-Schmeller**  
Köchin, Trainerin  
Ernährungsbildung,  
vegan-vegetarisch  
geschulte Köchin.  
Bietet in den Berei-  
chen Kochen und  
Ernährung Kurse  
und Workshop-  
Reihen an. Sie orga-  
nisiert die Tatort-  
Küche-Veranstaltun-  
gen und entwickelt  
neue Projektformen  
wie die Junge VHS.

### Ein Topf, eine Pfanne, ein Messer

Minimale Ausrüstung trifft maximalen Geschmack! Der Kurs steckt voller raffinierter, schnelle und vor allem leckere Rezepte. Das Erfolgsgeheimnis? Immer gleich: wenige Zutaten, kleines Equipment und leckere Zubereitung. Das große Plus? Die Gelinggarantie ist für jeden, ob Einzelperson, Anfänger, Familie oder Student:in. Step by step wird das Kochen zum Kinderspiel. So werden wir z.B. Suppen, Wraps, Dessert oder Flammkuchen auf verschiedene Weise zubereiten. Die Bandbreite reicht von Fisch, Fleisch und Gemüse bis zum leckeren Aufstrich. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 € bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
Mi., 12.03.25 18.30 – 21.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8333BO 13,00 EUR

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
Mi., 09.04.25 18.30 – 21.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8334BO 13,00 EUR

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
Mi., 11.06.25 18.30 – 21.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8335BO 13,00 EUR

### Vegetarisch und Vegan schnell.frisch.einfach

Jeden Tag genießen – ganz ohne Fleisch! Das ist die vegetarische und vegane Küche mit viel frischem Gemüse und Obst, Getreide und Hülsenfrüchten (Fisch ist eine Ausnahme).

Gerichte für jeden Tag, besondere Rezept-Ideen für Gäste und vegetarische Grill-Rezepte machen die vegetarische Küche so vielseitig. Es muss nicht immer das Blumenkohlschnitzel sein, hier gibt es eine Vielfalt von Gerichten. Dabei schauen wir in die Küchen der Welt. Denn da gibt es ganz besondere Geschmackserlebnisse. Die Köchin Elke Schmitz zaubert vegetarische und vegane, frische und moderne Gerichte und besticht durch spannende Kombinationen, die für außergewöhnliche Geschmackserlebnisse sorgen.

### Täglich vegetarisch

In Kooperation mit Slow Food Münsterland Gemüse sind ein wertvolles Lebensmittel. In dem Kurs versuchen wir zu überzeugen das Gemüse mehr sein kann. Wir zeigen einfache Rezepte, in denen Gemüse in all seiner Fülle und Vielfalt im Mittelpunkt steht. Kreativ, inspirierend und ganz einfach unglaublich schmackhaft.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
Sa., 05.04.25 11.00 – 14.00 Uhr  
Kurs-Nr. 8344BO 15,00 EUR

### Täglich lecker

In Kooperation mit Slow Food Münsterland Wer seine Kochkünste verfeinern und vieles über die Produkte der Slow Food- Region Münsterland kennenlernen möchte, der ist in der Küche von Elke Schmitz gut aufgehoben. In ihrer Küche kocht sie mit voller Leiden-



# PALSTRING

der **STEINFURTER** küchenhersteller

MAIL [info@palstring.de](mailto:info@palstring.de)  
WWW [palstring.de](http://palstring.de)  
TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

HAUSANSCHRIFT **Sonnenschein 39**  
48565 Steinfurt



schaft und zeigt, wie regionale Lebensmittel ein fester Bestandteil in ihrer Küche geworden sind. Die Teilnehmenden erfahren viel über die Herkunft und Produzenten. Die Rezepte versprechen nicht nur guten Geschmack, sondern sie sind alltagstauglich.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 18 Euro (Gerichte mit Fleisch) bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 So., 18.05.25 11.00 – 14.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 8345BO 15,00 EUR

### Original Italienisch

In Kooperation mit Slow Food Münsterland Die italienische Gemüseküche ist so vielseitig wie Italien selbst. Regionales und saisonales Gemüse wird dank einfacher Zubereitung zu Gerichten, die zum Schlemmen einladen. Ob eine Frittata nach ligurischer Art, gefüllte Pilz Bällchen oder ein italiensicher Ofenpfannkuchen mit einer Mascarpone Limoncello Creme. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 So., 02.02.25 11.00 – 14.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 8346BO 15,00 EUR

### Endlich vegan! Aber wie? Von Vegan bis Veggie

Diese Kochreihe soll überzeugen, sowohl Veganer als auch Menschen, die sich vegetarisch ernähren. Schnelle, einfache und leckere Rezepte sollen zum Nachahmen einladen. Bunte Salate, Currys, die Vielfalt der Gemüse, Aufstriche und Desserts waren noch nie so gut.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 So., 25.05.25 11.00 – 14.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 8347BO 15,00 EUR

### Süße kleine Sünden – Vegan

Vegan ja, Süßer Verzicht nein! Denn auch in der Backstube lässt sich ganz wunderbar ohne Eier, Milch und Butter zaubern. Der geniale Trick, Einfach die Zutaten tauschen und schon gibt es saftige Kuchen und Gebäck. Ob Whoopies mit Tonka Himbeercreme, Gebäck aber auch leckere Plätzchen für den täglichen Kaffee oder Tee.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 Euro bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

**Elke Schmitz-Schmeller**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 So., 01.06.25 11.00 – 14.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 8348BO 15,00 EUR



CAFÉ SCHWAN

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der historischen Altstadt von Burgsteinfurt und besuchen Sie unsere ambitioniert geführte Räumlichkeit. Ab 9.00 Uhr Frühstück, Kaffeespezialitäten, abwechslungsreiche Speisen, wechselnde Mittagsgerichte, hausgemachte Kuchen, frische Waffeln und Eisvariationen.

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
 Dienstag – Samstag 09.00 – 19.00 Uhr  
 – bitte reservieren –

Sonntags können Sie unser Café für besondere Anlässe reservieren (40–50 Personen).

*Wir freuen uns auf Sie!*

Heidi Schüler-Girke  
 Steinstraße 7, 48565 Steinfurt-Burgsteinfurt  
 Telefon 0 25 51 - 24 24 - [www.cafe-schwan.de](http://www.cafe-schwan.de)



Kursleiterin  
**Elke Schmitz-Schmeller**  
*Köchin, Trainerin  
Ernährungsbildung,  
vegan-vegetarisch  
geschulte Köchin.  
Bietet in den Berei-  
chen Kochen und  
Ernährung Kurse  
und Workshop-  
Reihen an. Sie orga-  
nisiert die Tatort-  
Küche-Veranstaltun-  
gen und entwickelt  
neue Projektformen  
wie die Junge VHS.*

### **Telón arriba para Perú!**

Auf den Spuren außergewöhnlicher Geschmackserlebnisse: Wir reisen nun das zweite Mal nach Peru und zaubern mit Isabel neue Rezepte aus ihrer Heimat! Ein Kochabend so bunt wie die peruanische Küche. Wir öffnen ein ganz neues Kapitel der Kochkunst mit Lieblingsrezepten von Isabell. Sie präsentiert die peruanische Küche, die mit ihren asiatischen, arabischen und europäischen Einflüssen aktuell zu der aufregendsten Küche der Welt zählt. Entdecken Sie mit ihr die Küche und die Kultur.

### **Vorhang auf für Isabel Mujica Recharte**

Isabel stammt ursprünglich aus Peru und lebt seit gut 10 Jahre in Steinfurt. Sie ist Dozentin in der Bildungseinrichtung des KulturForumSteinfurt und unterrichtet das Fach Spanisch. Sie liebt ihre Heimat, Reisen und sie kocht für ihr Leben gerne.  
Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 13 bis 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

### **Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst**

So., 16.03.25

Kurs-Nr. 8349B0

**Nikomedesschule**

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

### **Tenda su per la Sicilia**

#### **Vorhang auf für Antonio Di Martino**

Siziliens Zauber präsentiert sich dem Besucher in einer Kulisse jahrtausendealter Städte, in smaragdblaunen Buchten und in einer Küchenkultur, die so vielseitig wie einzigartig ist. Araber, Nordafrikaner, Griechen, Franzosen und Italiener haben in der abwechslungsreichen Historie ihre kulinarischen Spuren hinterlassen. So entwickelte sich aus der einst einfachen Landarbeiterküche eine spannende und abwechslungsreiche mediterrane Spezialitätenküche. Tomaten, Auberginen, Artischocken, Feigen, Pistazien, frischen Kräutern mit Olivenöl, Fisch, Meeresfrüchten und Fleisch vom Markt sind nur einige Zutaten aus der Heimatküche. Leichtigkeit und Intuition, ob aromatische sizilianische Pasta-Gerichte, raffinierte Secondi Piatti oder die unwiderstehlichen sizilianischen Dolci. Auch in Sachen Gastfreundschaft bleibt Antonio ganz seinen sizilianischen Wurzeln treu: Kochen muss gut zubereiten und immer noch einfach genug sein, damit viel Zeit für Familie und Gäste bleibt.

Vorhang auf für Antonio:

Der Abteilungsleiter der Musikschule und stellvertretendes Direktor des KulturForumSteinfurt, Antonio Di Martino, hat eine besondere Leidenschaft: die Oper. Aufführungen genießt er indes nicht rein passiv als Zuhörer. Der 30-jährige Sohn italienischer Einwanderer ist als ausgebildeter Sänger selbst vom Fach und

**Biohof Overesch**  
**Bio-Hofladen**

*Frisches Bio-Rindfleisch  
im Bio-Hofladen in Steinfurt*

Wir halten seit 25 Jahren unsere Bullen nach Bioland Richtlinien und verkaufen das Fleisch in unserem Hofladen. Hier beraten wir Sie gern zu unserem breiten Sortiment an Bio-Produkten. Besuchen Sie uns gerne im Hofladen!

Bio-Hofladen Overesch · Hollich 8 · 48565 Steinfurt  
T 02551/919513 · hofladen@biohof-overesch.de · www.biohof-overesch.de



kann bereits auf eine beeindruckende Karriere zurückblicken. Seine persönliche Vorliebe beim Gesangsvortrag geht ganz klar in Richtung Oper. Die Oper ist ein Gesamtkunstwerk, ein Musiktheater in Reinkultur sozusagen, laut Antonio. So liebt er die Oper, die Heimat und gutes Essen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

**Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst**

So., 16.02.25

Kurs-Nr. 8350BO

**Nikomedesschule**

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

verraten die besten Zubereitungsmethoden und Rezepte dafür. Wir laden ein, Fisch ganz neu zu denken, zu kochen und zu genießen. Vom Backfisch neu interpretiert, Saltimbocca vom Steinbeißer umhüllt mit Serrano oder einem Ceviche-Crostini mit Avocado.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

**Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst**

So., 27.04.25

Kurs-Nr. 8352BO

**Nikomedesschule**

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

**Marktkochbuch**

**In Kooperation mit isswas.klopftan  
und dem Tecklenborg Verlag**

Seit gut über einem Jahr gibt es das Marktkochbuch. Hier hat die Köchin Elke Schmitz Kochen und Backen vereint - mit Zutaten vom Wochenmarkt. In diesem Kurs gibt es Rezepte aus dem Buch, wie auch neue leckere Rezepte. Ob ein Rösti mit Matjes-Apfel-Salat, Toast Hawaii de Lux und Hähnchen von oben und unten gefüllt, Gemüsecrumbel oder knusprige Birnentaschen.

Hinweis: Das Projekt wird fotografisch begleitet von dem Fotografen Hermann Willers.

Bilder werden den Teilnehmenden gerne zur Verfügung gestellt.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16 Euro entrichten Sie bitte direkt bei der Kursleiterin.

**Elke Schmitz-Schmeller**

**Borghorst**

So., 23.03.25

Kurs-Nr. 8351BO

**Nikomedesschule**

11.00 – 14.00 Uhr

15,00 EUR

**Fischer Fritze**

**Fisch lecker und frisch**

Revolution in der Fischküche: Mit völlig neuem Blick auf die Verarbeitung und Zubereitung von Fisch stellen wir lecker und modernen Fischrezepte vor. Wir zeigen, was ein Fisch neben dem Filet noch alles zu bieten hat, und

**Wer nicht genießt ...  
... wird ungenießbar!**

Sie wollen feiern ...

... dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Ob es eine Hochzeit, ein Geburtstag oder eine Betriebsfeier ist, wir greifen auf langjährige Erfahrung zurück.

**Jeden Donnerstag  
Schnitzeltag!**

**Genießen Sie verschiedene  
Variationen von der Karte!**

*\*außer an Feiertagen*

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Schulstraße 14 · 48612 Horstmar  
Tel. 02558/997970 • Fax 1430  
**www.holskenbaend.de**



Kursleiter  
**Markus Ricker**  
ist Tischlermeister  
und seit 2017 im  
Bildungsbereich als  
Leiter handwerk-  
licher Kurse tätig.

### **Workshop: Kreatives aus Holz zur Osterzeit**

In diesem Workshop gestalten Sie für sich und Ihre Lieben Dekoratives zur Osterzeit aus Holz wie z.B. eine Häuserzeile, ein Kerzenständer oder kleine Aufsteller. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker  
Borghorst**  
1x mo, ab 24.03.25  
Kurs-Nr. 8152BO

**Nikomedesschule**  
18.30 – 21.30 Uhr  
20,00 EUR



### **Heimwerker-Crashkurs**

„Wie bekomme ich ein Bild aufgehängt und welchen Bohrer mit welchem Dübel brauche ich dafür?!“ Diese und ähnliche Fragen werden genauso erklärt wie die Bedienung und Handhabung von Bohrmaschine und Stichsäge. Praktische Übungen runden das Thema ab und vertiefen das Erlernete. Wenn vorhanden, bitte eigenes Werkzeug mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 5 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker  
Borghorst**  
1x fr, ab 28.03.25  
Kurs-Nr. 8153BO

**Nikomedesschule**  
18.30 – 21.30 Uhr  
20,00 EUR

### Workshop: Insektenhotel-Bau

Thema dieses Workshops ist der Bau eines Insektenhotels aus Holz und Stroh. Darüber hinaus erhalten Sie nützliche Informationen zu Wildbienen und auch zu möglichen Standorten des Insektenhotels. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker  
Borghorst**  
*1x fr, ab 11.04.25*  
Kurs-Nr. 8154BO

**Nikomedesschul**  
*17.30 – 20.30 Uhr*  
20,00 EUR

---



### Sägeworkshop / Kreativworkshop

An diesem Abend heißt es „Selbst ist die Frau“ oder „Selbst ist der Mann“. Unter fachkundiger Anleitung wird gesägt, gebohrt und geschliffen, so dass am Ende ein selbst gestaltetes Holzbrett mit Baumkante für den Innen- oder Außenbereich entsteht. Auch als Geschenk ist dieses persönliche Brett ein absolutes Highlight. Wenn vorhanden, bitte Stichsäge und Akkuschauber mitbringen. Die anfallenden Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden direkt an den Kursleiter gezahlt.

**Markus Ricker  
Borghorst**  
*1x do, ab 08.05.25*  
Kurs-Nr. 8155BO

**Nikomedesschule**  
*18.30 – 21.30 Uhr*  
20,00 EUR

---



Kursleiterin  
**Petra Anyanwu**  
wurde in der Corona-Zeit zu einer begeisterten Junk-Journalerin und gibt ihre Erfahrungen gerne weiter.

### **Workshop: Erstellung eines Junk Journals**

Was ist ein Junk Journal (J.J.)? Ein J.J. ist ein aus Überbleibseln erstelltes Notizbuch. Dabei steht die Funktion erstmal nicht im Vordergrund. J.J. sind vielfältige Einzelstücke, gemacht aus Resten an Papier, mit einer breiten Palette an Gestaltungsmöglichkeiten. Man hat die Möglichkeit, gebrauchtes Material nochmals zu verwenden und richtig kreativ zu werden. Diese Bücher lassen sich nach eigenen Bedürfnissen auf verschiedene Art nutzen, z.B. als Fotobuch, Tagebuch, Erinnerungsbuch, Notizbuch, Gästebuch und vieles mehr.

Papierreste findet man überall im Alltag, z.B. benutzte Briefumschläge, altes Geschenkpapier, Zeitungen, Postkarten, Fotos, Buchseiten, Papiertüten, Seidenpapier, Packpapier, alte Kalenderblätter und viele andere Fundstücke wie z.B. Fahrkarten, Tickets, Kassensbons, Werbezettel, Flyer usw.

Damit die losen Blätter zum J.J. werden, müssen sie gebunden und mit einem Cover versehen werden. Das Cover kann ein altes Buch, ein Schuhkarton oder anderes stabiles Pappmaterial aus dem Junk (Müll) sein, das dann individuell gestaltet wird, z.B. mit Stoff, Perlen, Farben, Fotos usw. Diese Dinge sollten

die Teilnehmenden mitbringen: Schere, Bleistift, Lineal und Klebestift. Materialkosten (10 Euro) werden direkt an die Kursleiterin gezahlt.

**Petra Anyanwu**  
**Burgsteinfurt**

8x do, ab 23.01.25  
Kurs-Nr. 10286BU

**Hohe Schule**

19.00 – 20.30 Uhr  
64,00 EUR



Lassen Sie sich  
von uns inspirieren!

Ihr Spezialist für Bodenbeläge von 5 bis 5000 m<sup>2</sup>

**Wohnlichkeit auf  
Schritt und Tritt ...**

 **SANDFORT**  
Raumausstattung

Telefon 0 25 52 3362

Bleichereistr. 15 · 48565 Steinfurt · sandfort-steinfurt.de

### **Kultur macht stark**

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“.

### **Künstlerisches Arbeiten für Krebspatientinnen**

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die an Krebs erkrankt sind oder es schon einmal waren und gern zu einer neuen Ausdrucksmöglichkeit finden wollen. Es werden künstlerische Techniken angeboten, die das eigene kreative Schaffen anregen und so die Möglichkeit bieten, seelische und körperliche Spannungen und Konflikte mit der eigenen Erkrankung anzugehen und abzubauen. Die Freude über die ersten eigenen farbigen Spuren führt zu neuen Erfahrungen und zu einem regen Austausch innerhalb der Gruppe. Es ist nicht so, dass die Erkrankung thematisch im Vordergrund steht, sondern eher das gemeinsame Tun und das Wissen um den gemeinsamen Hintergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da die einzelnen Termine auf das Erfahrungsniveau und auch die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt werden.



Kursleiterin  
**Doris Bechtloff**  
machte ihren  
Diplomabschluss an  
der Kunstakademie  
Münster und ist  
seit 30 Jahren als  
freischaffende  
Künstlerin und Do-  
zentin in der Kinder-  
und Erwachsenen-  
bildung tätig.

Der Kurs findet alle zwei Wochen statt.

**Doris Bechtloff**  
**Burgsteinfurt**  
9x fr, ab 14.03.25  
Kurs-Nr. 10285BU

**Hohe Schule**  
16.00 – 18.15 Uhr  
99,00 EUR

**BRUNSTERING ART**  
[www.brunstering.de](http://www.brunstering.de)

**Kultur macht stark**

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.



Kursleiterin  
**Gabriele Schwarthoff**  
 ist seit 2015 im Bereich Kindertanz für die VHS tätig.

**Tanzkurse für Kids**

Wussten Sie, dass man mit Tanz einige Entwicklungsbereiche fördern kann? In den Tanzstunden können die Kinder durch Gemeinschaftsspiele ihr Sozialverhalten verbessern und die Sprache weiter entwickeln. Durch Bewegung- und Rhythmikeinheiten wird die Motorik trainiert. Durch stetiges Wiederholen der einzelnen Tanzschritte wird die Gedächtnisleistung gesteigert. Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass mit Musik, Bewegung und weiteren Hilfsmitteln wie Musikinstrumenten und Tüchern gearbeitet wird. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

**Kindertanz 3-4-Jährige**

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

8x di, ab 07.01.25  
 Kurs-Nr. 10760BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

16.00 – 17.00 Uhr  
 32,00 EUR

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

6x di, ab 04.03.25  
 Kurs-Nr. 10761BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

16.00 – 17.00 Uhr  
 24,00 EUR

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

11x di, ab 29.04.25  
 Kurs-Nr. 10762BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

16.00 – 17.00 Uhr  
 44,00 EUR

**Kindertanz 5-6-Jährige**

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

8x di, ab 07.01.25  
 Kurs-Nr. 10763BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

17.00 – 18.00 Uhr  
 32,00 EUR

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

6x di, ab 04.03.25  
 Kurs-Nr. 10764BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

17.00 – 18.00 Uhr  
 24,00 EUR

**Gabriele Schwarthoff**  
**Burgsteinfurt**

11x di, ab 29.04.25  
 Kurs-Nr. 10765BU

**Familienzentrum**  
**St. Willibrord**

17.00 – 18.00 Uhr  
 44,00 EUR



**Stöckmann**  
 Mode & Wäsche

Trends neu definiert:  
 Frische Farben und aufregende  
 Designs warten auf Sie.

Lassen Sie sich inspirieren und setzen Sie neue Akzente in Ihrem Stil. Jetzt stöbern und die neuesten Must-Haves sichern!

Hohe Straße 15 · 48366 Laer · [www.mode-stoeckmann.de](http://www.mode-stoeckmann.de)



**„Fotografieren statt Knipsen“  
Endlich professionelle Bilder!**

Eine neue Jahreszeit steht vor der Tür - und damit die Möglichkeit, die eigenen Fotografiekenntnisse aufzupolieren, um farbenreiche Beute zu machen. Im ersten Teil des Seminars wird erklärt, wie man ein Motiv richtig in Szene setzt: Bildaufbau, Goldener Schnitt, Schärfentiefe, Gegenlicht und Blitz. Im zweiten Teil geht es um die Themenfotografie: Portrait, Kinder, Tiere, Pflanzen, Landschaften, Architektur, Technik... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Möchten Sie Ihr Auto online verkaufen, einen Fotokalender verschenken oder mit Ihren eigenen Urlaubsfotos glänzen? Das „perfekte Foto“ wird an vielen Beispielen gezeigt und besprochen.

Auch das Zubehör ist Thema: Welche Filter, was ist bei der Beleuchtung zu beachten, wie steht es mit dem Hintergrund? Sobald das Motiv in der Kamera ist, geht es los mit der Bildbearbeitung. Von einfachen Schritten wie den Bildausschnitt verändern bis hin zur Frage, wie und auf welchem Material ausgedruckt werden soll. In einer halbtägigen Exkursion, die nach Zeitplan der Teilnehmenden terminiert werden soll, wird das Erlernte direkt in die Foto-Praxis umgesetzt.

**Marion Rumpker**  
**Burgsteinfurt**  
*3x mi, ab 05.03.25*  
*Kurs-Nr. 4110BU*

**Hohe Schule**  
*19.00 – 21.00 Uhr*  
*66,00 EUR*

**Marion Rumpker**  
**Burgsteinfurt**  
*3x mi, ab 21.05.25*  
*Kurs-Nr. 4111BU*

**Hohe Schule**  
*19.00 – 21.00 Uhr*  
*66,00 EUR*

Kollektion „Beflügelt“

GOLDSCHMIEDE  
GEILSDORF

Steinstraße 23 · 48565 Steinfurt · 02551-4121  
[www.goldschmiede-geilsdorf.de](http://www.goldschmiede-geilsdorf.de)



Kursleiterin  
**Yvonne Hoppe-Engbring**  
 studierte Grafik-Design mit Schwerpunkt Illustration in Trier und Münster. Sie arbeitet als freie Malerin und Illustratorin für verschiedene Verlage und leitet an der VHS Steinfurt seit 1995 Malkurse sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

### Malen und Zeichnen

Haben Sie in den Vor- bzw. Nachmittagsstunden Zeit und wollen Sie etwas Gutes für sich tun? Möchten Sie Malen und Zeichnen als Möglichkeit der Entspannung entdecken und im Austausch mit anderen individuelle kreative Fähigkeiten entwickeln? Die Themen sind vorgegeben, gehen aber immer auch auf in der Gruppe geäußerte Interessen ein. Gemeinsam erarbeiten wir verschiedene Techniken des Zeichnens und der Malerei. Wir werden sowohl Studien am realen Objekt und in der Natur betreiben als auch ganz experimentell mit Farben und Formen umgehen. Die Kurse finden vierzehntäglich statt. Alle Kurse können für die Vorbereitung einer Bewerbungsmappe an Fachoberschulen und Fachhochschulen genutzt werden. Individuelle Beratungstermine sind möglich!

#### Lust auf Malen und Zeichnen 1

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
11x mo, ab 13.01.25	08.30 – 10.45 Uhr
Kurs-Nr. 8130BU	135,00 EUR

#### Lust auf Malen und Zeichnen 2

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
10x mo, ab 20.01.25	09.00 – 11.15 Uhr
Kurs-Nr. 8131BU	125,00 EUR

#### Lust auf Malen und Zeichnen 3

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
11x mo, ab 13.01.25	11.00 – 13.15 Uhr
Kurs-Nr. 8132BU	135,00 EUR

#### Lust auf Malen und Zeichnen 4

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
10x mi, ab 22.01.25	17.00 – 19.15 Uhr
Kurs-Nr. 8133BU	125,00 EUR

#### Lust auf Malen und Zeichnen 5

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
10x do, ab 16.01.25	18.00 – 20.15 Uhr
Kurs-Nr. 8134BU	125,00 EUR

#### Kleine Künstler sind wir alle Malkurs für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Alter wächst das Bedürfnis der Kinder, ihre Lebenswirklichkeit „richtig“ abbilden zu können, sie wollen lernen „wie male ich einen Baum, einen Schmetterling oder ein Pferd?“ Der Kurs greift diese natürliche Neugierde auf und vermittelt Grundlagen des Zeichnens und Malens. Ebenso wichtig ist es aber auch, durch freies Experimentieren mit Farben und Materialien die Fantasie, Kreativität und Spontanität der Kinder zu erhalten und zu fördern. Im Vordergrund steht vor allem die Freude am gemeinsamen kreativen Tun!

<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
12x di, ab 14.01.25	16.30 – 18.00 Uhr
Kurs-Nr. 8146BU	107,00 EUR

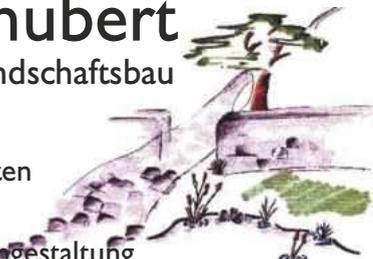
<b>Yvonne Hoppe-Engbring</b>	
<b>Burgsteinfurt</b>	<b>Hohe Schule</b>
9x di, ab 29.04.25	16.30 – 18.00 Uhr
Kurs-Nr. 8147BU	82,00 EUR

*Planung und Erstellung Ihrer Außenanlagen aus einer Hand.*

## Axel Schubert

### Garten- und Landschaftsbau

- Pflasterung
- Natursteinarbeiten
- Teichbau
- Neuanlage & Umgestaltung
- Pflanzungen & Rasenaussaat



Axel Schubert · Ostendorf · 48565 Steinfurt · ☎ (02552) 3732

### **Experimentelle Malerei – Kreativwochenende**

Hier haben Sie an einem Wochenende die Möglichkeit, sich in Kleingruppen (zwei bis vier Personen) an Staffelei und Leinwand „auszutoben“, kreativ und schöpferisch freie experimentelle Techniken der Malerei und des Zeichnens kennen zu lernen.

**Yvonne Hoppe-Engbring**

*Zeitplan:*

*samstags 10.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr, sonntags 10.00–13.00 Uhr*

Individuell buchbar unter 0157/84455237;  
Kursgebühr nach Absprache.





Kursleiterin  
**Maria Allefeld**  
studierte Kunst  
(Schwerpunkt  
Malerei) und Design  
(Schwerpunkt Illustration) in Münster  
und ist ausgebildete  
Kunsttherapeutin.  
Sie bietet Kreativ-  
kurse für Kinder an  
und ist als Malerin  
und Designerin  
freischaffend tätig.

### **Workshop TagesMALZeit: „Vom Wünschen und Träumen“**

Möchtest du dir etwas Gutes tun, für eine Weile aus dem Alltagstrott aussteigen und dich um dich selbst kümmern? Dann lade ich dich ein, in einer schönen Umgebung, frei von Stress und Hektik, zur Ruhe zu kommen und zu malen!

Im „Kunstwagen“, umgeben von einem großen Garten, stehen Farben, Pinsel und Papier bereit für eine kreative Auszeit.

Hier hast du Gelegenheit, dich mit deinen Wünschen und Träumen zu beschäftigen und ihnen Ausdruck mit malerischen Mitteln zu verleihen. Technische oder künstlerische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Im Vordergrund stehen die Freude am Ausprobieren und am künstlerischen Tun.

Ich unterstütze dich und begleite dich bei deinen kreativen Prozessen an diesem Tag. Mitzubringen sind Neugierde, Freude am Malen sowie ein Malkittel bzw. alte Kleidung. Zur Stärkung zwischendurch stehen Obst, Snacks und Getränke bereit.

#### **Maria Allefeld**

##### **Laer**

1x sa, ab 14.06.25  
Kurs-Nr. 8150LA

##### **Horstmarer Str. 16,**

10.00 – 13.30 Uhr  
50,00 EUR

#### **Maria Allefeld**

##### **Laer**

1x sa, ab 28.06.25  
Kurs-Nr. 8151LA

##### **Horstmarer Str. 16,**

10.00 – 13.30 Uhr  
50,00 EUR



## Workshop Märchenhaft!

Ein märchenhafter Workshop für Kinder im Alter von sieben bis elf Jahren: Taucht einen Nachmittag lang ein in die Welt der Märchen und werdet kreativ!

Wir lesen euch Märchen vor - und ihr malt, zeichnet, baut und gestaltet danach Bilder, Skulpturen, Bücher, Gemeinschaftsarbeiten... vieles ist möglich, im Vordergrund steht der Spaß am künstlerischen Tun.

Der von zwei erfahrenen Kunsttherapeutinnen geleitete Workshop findet in unserem Garten-

atelier statt; bei gutem Wetter kann auch draußen gearbeitet werden.

Das Material stellen wir, mitzubringen wären lediglich Malkittel oder alte Kleidung zum Überziehen.

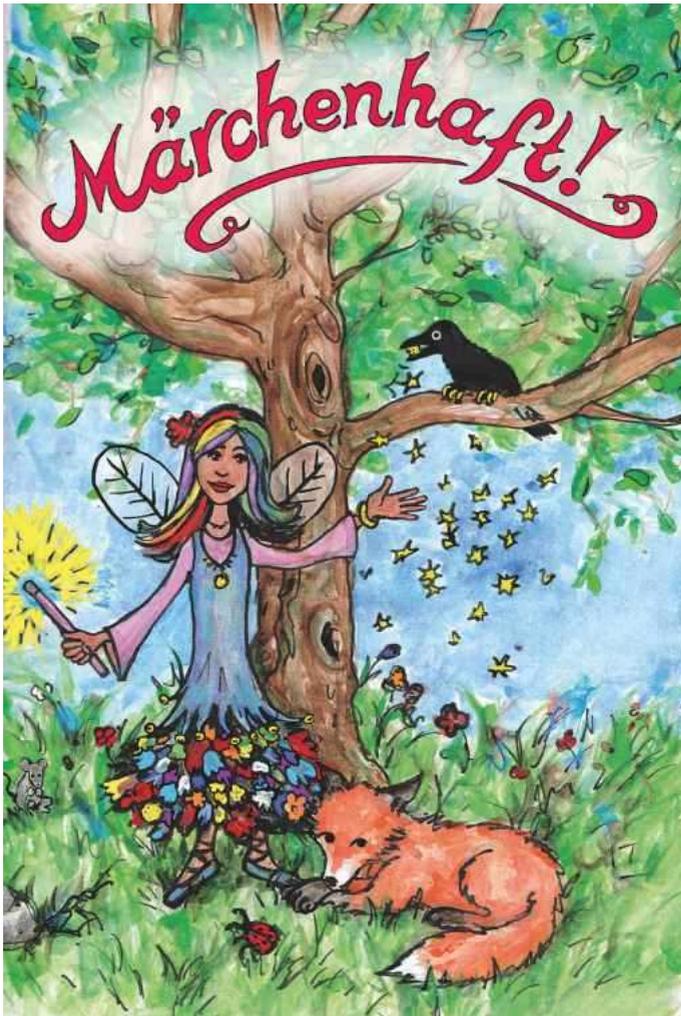
**Maria Allefeld, Lara Rabenstein**

**Laer**

*1x sa, ab 05.04.25*  
Kurs-Nr. 8152LA

**Horstmarer Str. 16,  
Laer**

*14.00 – 16.30 Uhr*  
35,00 EUR





Kursleiterin  
**Christine Westenberger**

### **Entdecke Deine künstlerische Seite Malereikurs – Wege zum eigenen Bild**

Hast Du schon immer davon geträumt, Deine künstlerische Seite auszuleben und Deine eigenen Kunstwerke zu schaffen? Dann ist dieser Malereikurs genau das Richtige für Dich! Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in der Malerei verbessern und ihre Leidenschaft für die Kunst ausleben möchten. Du kannst mit Öl- oder Acrylfarben malen und wirst von einer erfahrenen Künstlerin und Meisterschülerin der Kunstakademie Münster angeleitet, die Dir alle notwendigen Techniken beibringen kann, um Deinen individuellen künstlerischen Weg zu entwickeln, denn sich mit Kunst und Malerei zu beschäftigen, ist ein Weg und nicht nur eine Technik. Anhand Deiner eigenen malerischen Motive und Ideen werden wir auch die Grundlagen der Farbtheorie, Komposition und Perspektive

einfließen lassen und auch schauen, was man tun kann, wenn es mal klemmt.

Jeder/jede ist, ab 16 Jahren, unabhängig von seinem/ihrer Alter oder Kenntnisstand willkommen. Melde Dich gern an und lass uns gemeinsam Deine künstlerische Seite entdecken!

Material bringt jeder für sich selbst mit. Informationen dazu bei Christine Westenberger (Tel. 0176 – 24931730) Anmeldung bitte bei der VHS Steinfurt 02551 – 148-20 oder unter [volkshochschule@kulturforumsteinfurt.de](mailto:volkshochschule@kulturforumsteinfurt.de)

*Zeitplan:*

*Die Kurse werden auf Nachfrage eingerichtet.*

**Christine Westenberger  
Borghorst**

**Nikomedesschule**



- **Extra frische Eier**
- **Geflügel**
- **Kartoffeln**

### **Aus Steinfurt für die Region**

- Eier von glücklichen Hühnern aus artgerechter Bodenhaltung
- Frischgeflügel aus eigener Aufzucht und Verarbeitung
- Kartoffeln aus eigenem Anbau

Alle Produkte sind garantiert antibiotikafrei und ganz frisch für Sie zubereitet. **Probieren Sie doch mal!**

#### **Wochenmärkte**

**Mi.-Nachmittag u. Sa.-Vormittag:**  
Borghorst

**Di.- u. Fr.-Vormittag:** Burgsteinfurt

**Do.-Vormittag:** Laer

**Fr.-Nachmittag:** Parkplatz Getränke-  
markt Ellerkamp, Borghorst  
**und in unserem  
schön gestalteten Hofladen!**

**Ostendorf 37 · 48565 Steinfurt**  
**Tel. 0 25 52/22 85 · [www.borgmannshof.de](http://www.borgmannshof.de)**  
**[info@borgmannshof.de](mailto:info@borgmannshof.de)**

## Kultur macht stark

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“.

### Nähtreff für Erwachsene, werdende und junge Mütter

Dieser Nähkurs ist für Erwachsene, werdende Mütter und junge Mütter gedacht, die gerne Kleidung wie zum Beispiel Hosen, Oberteile, Jäckchen, Spucktücher, Lätzchen und Mützen sowie Zubehör für Krabbeldecken bis Wickeltaschen nähen möchten. Auch Kloeidung wie Hoodies, Hosen und Co für sich selbst herzustellen, ist in diesem Kurs kein Problem. Ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger, jede ist hier „Herzlich willkommen!“ Nähmaschine und Material bitte mitbringen.

#### Zeitplan:

Mittwoch, 08.01.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 22.01.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 05.02.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 19.02.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 05.03.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 19.03.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 02.04.25, 19.00–21.15 Uhr

**Nadine Ewering**  
**Borghorst**                      **Nikomedesschule**  
Kurs-Nr. 8416BO                      72,00 EUR

#### Zeitplan:

Mittwoch, 30.04.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 14.05.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 28.05.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 11.06.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 25.06.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 09.07.25, 19.00–21.15 Uhr

**Nadine Ewering**  
**Borghorst**                      **Nikomedesschule**  
Kurs-Nr. 8417BO                      47,00 EUR

### Nähtreff für Erwachsene

Sie haben keine Lust, zu Hause alleine zu nähen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir treffen uns alle 2 Wochen mittwochs, um gemeinsam tolle Sachen zu zaubern. Dabei wird gemütlich gequatscht und Erfahrungen sowie Ideen werden ausgetauscht. Eine eigene Nähmaschine bitte mitbringen.

#### Zeitplan:

Mittwoch, 15.01.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 29.01.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 12.02.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 26.02.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 12.03.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 26.03.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 09.04.25, 19.00–21.15 Uhr

**Nadine Ewering**  
**Borghorst**                      **Nikomedesschule**  
Kurs-Nr. 8418BO                      72,00 EUR

#### Zeitplan:

Mittwoch, 07.05.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 21.05.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 04.06.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 18.06.25, 19.00–21.15 Uhr  
Mittwoch, 02.07.25, 19.00–21.15 Uhr

**Nadine Ewering**  
**Borghorst**                      **Nikomedesschule**  
Kurs-Nr. 8419BO                      72,00 EUR

Wir bringen Farbe  
in Ihr Haus!

**66 Jahre**  
**Spinne**  
**Malerbetrieb**



- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- kreative Fassaden- und Raumgestaltung
- Wärmedämm-Verbundsysteme

Nordwalder Straße 75 · 48565 Steinfurt-Borghorst  
**Tel. 02552/2328** · Fax 02552/98505 · Mobil 0175/6236100



Kursleiterin  
**Eva Löhr**  
*ist ausgebildete  
Drogistin sowie Farb-  
und Stilberaterin.  
Seit 40 Jahren ist das  
Stricken ihr Hobby.  
Mit Freude gibt sie  
ihr Wissen seit 2012  
an andere weiter.*

**Nähwerkstatt Villa Knuddelbunt /  
Junge VHS**

**Ich näh, was mir gefällt**

In diesem Kurs könnt ihr Euch an der Nähmaschine frei entfalten und nähen was Euch gefällt.

Von Eurer eigenen Tasche bis hin zur Jogginghose, nichts ist unmöglich.

Material bringt Ihr bitte selber mit oder Ihr schaut, was ich vor Ort habe und bezahlt die Materialien dann bei mir.

Auch Jungs werden gerne gesehen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist „Herzlich Willkommen!“

Eine eigene Nähmaschine bitte mitbringen.

*Zeitplan:*

*Freitag, 09.05.25, 15.00 – 18.00 Uhr*

*Freitag, 23.05.25, 15.00 – 18.00 Uhr*

*Freitag, 06.06.25, 15.00 – 18.00 Uhr*

*Freitag, 20.06.25, 15.00 – 18.00 Uhr*

*Freitag, 04.07.25, 15.00 – 18.00 Uhr*

**Nadine Ewering  
Borghorst**

*Kurs-Nr. 9830BO*

**Nikomedesschule**

*48,00 EUR*

**Stricken und Häkeln ist voll im  
Trend**

Stricken und Häkeln ist voll im Trend, gar nicht so kompliziert und macht sehr viel Spass. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Strickens oder Häkelns sowie Strickanleitungen lesen und umsetzen. Aber auch UFO's (unfertige Objekte), die seit langem überwintern, können hier fertiggestellt werden. Sie werden in diesem Kurs individuell angeleitet und betreut.

So werden Pullover, Jacken, Schals, Mützen oder Socken und vieles mehr von den Teilnehmern selbst gestrickt. Bitten bringen Sie Wolle mit passenden Stricknadeln mit. Anfängern wird Wolle für Nadelstärke 5 empfohlen.

**Eva Löhr**

**Burgsteinfurt**

*4x mo, ab 13.01.25*

*Kurs-Nr. 8411BU*

**Hohe Schule**

*18.30 – 20.45 Uhr*

*32,00 EUR*

**Eva Löhr**

**Burgsteinfurt**

*5x mo, ab 10.02.25*

*Kurs-Nr. 8412BU*

**Hohe Schule**

*18.30 – 20.45 Uhr*

*40,00 EUR*

**Eva Löhr**

**Burgsteinfurt**

*5x mo, ab 24.03.25*

*Kurs-Nr. 8413BU*

**Hohe Schule**

*18.30 – 20.45 Uhr*

*40,00 EUR*

**Eva Löhr**

**Burgsteinfurt**

*4x mo, ab 12.05.25*

*Kurs-Nr. 8414BU*

**Hohe Schule**

*18.30–20.45 Uhr*

*32,00 EUR*

**Eva Löhr**

**Burgsteinfurt**

*4x mo, ab 16.06.25*

*Kurs-Nr. 8415BU*

**Hohe Schule**

*18.30–20.45 Uhr*

*32,00 EUR*



**Service**



**Nutzfahrzeuge  
Service**



**Autohaus Budde GmbH**

Carl-Benz-Str. 4 · 48565 Steinfurt

Tel.: 025 51/8 00 10 · [www.autohaus-budde.de](http://www.autohaus-budde.de)



Kursleiter  
**Walter Schwarthoff**  
*bringt seit mehr als 20 Jahren – zunächst im Verein als Ausbildungsverantwortlicher, seit 2007 auch bei der VHS Steinfurt – Wassersportbegeisterten das Segeln bei. In den Kursen können die Segelscheine Sportboot Binnen, Sportboot See sowie der Sportküstenschifferschein erworben werden.*

**Sportbootführerschein Binnen**

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Kenntnisse für Segelinteressierte im Bereich der Binnenfahrt auf Jollen. Der Führerschein wird auf vielen Binnengewässern als Befähigungsnachweis gefordert. Kombiniert wird der Kurs mit dem Motorbootführerschein für Binnengewässer, auf denen eine amtliche Befähigung notwendig ist. Der Lehrstoff umfasst neben der erforderlichen Gesetzeskunde die Themen Verbandsrecht, Yacht- und Schiffskunde, Yachtbedienung und Yachtführung, Motorenkunde. Der Kurs endet mit einer theoretischen Prüfung (Prüfungsgebühr ca. 30 EUR). Über die praktische Ausbildung informiert der Kursleiter am ersten Unterrichtsabend. Kosten für das Lehrbuch: ca. 25 Euro. Das Mindestalter für den Segelschein beträgt 14 Jahre, mit Motor 16 Jahre.

**Walter Schwarthoff**  
**Borghorst**  
 12x mi, ab 22.01.25  
 Kurs-Nr. 10971BO

**Nikomedesschule**  
 19.00 – 21.30 Uhr  
 90,00 EUR



**... zaubern Sie mit uns Wohlgefühl in Ihren Garten**  
 unser Gärtner-Team hilft Ihnen bei allen Fragen rund um Bepflanzung und Gestaltung im Aussenbereich. Sprechen Sie uns an!

**... das GartenCenter-Team**  
 überzeugt durch Leistungen auch in der **Floristik** mit Sträussen & Gestecken, Hochzeits- u. Trauerfloristik

**... passende Deko**  
 rundet die Stimmung in Ihrem Haus und Garten ab.

**Jeden Sonntag verkaufsoffen!**

*... gehen Sie mit uns den Weg durch's Frühjahr in den Sommer*

**GartenCenter Altenberge**  
*... alles im grünen Bereich!*  
 Am Altenberger Bahnhof

Tel. 0 25 05 - 93 92 1-0  
 www.gartencenter-altenberge.de

Nov. - März	Mo - Fr 9.00 - 18.00	Sa 9.00 - 17.00	Jeden So 11.00 - 16.00
Apr. - Okt.	Mo - Fr 8.30 - 18.30	Sa 8.30 - 17.00	



### Golf-Schnupperkurs für Einsteiger

Auf der Übungsanlage des Golfclubs Münsterland e.V. lernen Sie die Welt des Golfsports kennen. Vom Putten, Chippen, Pitchen bis hin zum langen Schlag und dem Spielen einiger Bahnen ist alles dabei. Dabei werden Sie von einem qualifizierten Trainer begleitet. Die Gruppengröße umfaßt mindestens 4 Personen.

Durch den hier angebotenen eintägigen Schnupperkurs haben Sie die Möglichkeit, erste Kenntnisse zu erlangen und zu erfahren, wie spannend, aber auch gesellig diese Sportart ist.

Kursinhalte: Abgesehen von den oben genannten Inhalten erleben die Kursteilnehmer hautnah die Faszination des Golfsports mit garantiertem Spaßfaktor, denn auf der so genannten Driving-Range erhalten sie alle notwendigen Tipps und probieren gemeinsam mit dem Trainer die verschiedenen Spielsituationen im Golfsport aus. Darüber hinaus wird ihnen das verantwortungsbewusste Verhalten auf dem Platz sowie das Regelwerk des Deutschen Golf-Verbandes vermittelt. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

Zeitplan:  
Sonntag, 30.03.25, 15.00 – 16.30 Uhr

**Sven Böckelmann**  
**Burgsteinfurt** **Golfclub, Hollich**  
**156a (Bagno),**  
**Driving-Range**  
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10803BU

Zeitplan:  
Sonntag, 27.04.25, 15.00 – 16.30 Uhr

**Sven Böckelmann**  
**Burgsteinfurt** **Golfclub, Hollich**  
**156a (Bagno),**  
**Driving-Range**  
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10804BU

Zeitplan:  
Sonntag, 11.05.25, 15.00 – 16.30 Uhr

**Sven Böckelmann**  
**Burgsteinfurt** **Golfclub, Hollich**  
**156a (Bagno),**  
**Driving-Range**  
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10805BU

Zeitplan:  
Sonntag, 08.06.25, 15.00 – 16.30 Uhr

**Sven Böckelmann**  
**Burgsteinfurt** **Golfclub, Hollich**  
**156a (Bagno),**  
**Driving-Range**  
30,00 EUR

Kurs-Nr. 10806BU

### Golf-Platzreifekurs

Die Platzreife ist die Voraussetzung zum Spielen auf dem Golfplatz. In diesem sechsteiligen Kurs lernen die Teilnehmenden alle technischen und motorischen Grundlagen, die erforderlich sind, um auf dem Golfplatz spielen zu können. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

**Sven Böckelmann**  
**Burgsteinfurt** **Golfclub, Hollich**  
**156a (Bagno),**  
**Driving-Range**  
329,00 EUR

6x do, ab 08.05.25  
Kurs-Nr. 10810BU



Kursleiter  
**Sven Böckelmann**  
ist Golflehrer und ganzheitlicher Sportdienstleister. Nach seinem Studium zum Diplom-Sportwissenschaftler absolvierte er 2010 die Ausbildung zum EGTF Golf Teaching Professional und ist seitdem als Golftrainer im Münsterland aktiv.



BESTATTUNGEN  
*Leser*

Wir stehen Ihnen in allen Angelegenheiten fachkundig zur Seite.

TEL.: 0 25 52 / 6 12 77 | FREE-CALL: 0800 / 6 16 16 17  
KOLPINGSTRASSE 13 | 48565 STEINFURT  
INFO@LESER-BESTATTUNGEN.DE | WWW.LESER-BESTATTUNGEN.DE



**Elisabeth Furchert**  
Freie Mitarbeiterin

## Gitarre

Die Gitarre ist das populärste Musikinstrument und aus dem Musikleben nicht wegzudenken. Ob als Soloinstrument oder Begleitinstrument; in allen Stilrichtungen – von der Klassik bis zur Popmusik – ist die Gitarre zuhause. Ihr Repertoire ist geradezu unerschöpflich. Die Konzertgitarre ist das Standardinstrument für den Anfangsunterricht. Sie eignet sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene und ist recht preisgünstig zu erwerben. Konzertgitarren werden in vielen Größen gebaut. So ist es möglich, mit einem kleinen Instrument schon im Alter von 7 Jahren mit dem Unterricht zu beginnen.

## Gitarrenspielkreis

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Songs unterschiedlichster Art singen und auf der Gitarre spielen möchten. Gängige Akkorde/Barree-Akkorde sowie unterschiedliche Schlag- u. Zupftechniken werden vorausgesetzt.

**Elisabeth Furchert**

**Borghorst**

13x mi, ab 15.01.25

Kurs-Nr. 9903BO

**Nikomedesschule**

18.45–20.15 Uhr

78,00 EUR

## Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Anhand geeigneter Lieder werden Akkordwechsel, Barree-Akkorde sowie unterschiedliche Schlag- u. Zupftechniken trainiert. Quereinsteiger:innen sind willkommen.

**Elisabeth Furchert**

**Borghorst**

13 do, ab 16.01.25

Kurs-Nr. 9904BO

**Nikomedesschule**

18.00–19.30 Uhr

78,00 EUR

## Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler:innen, mit Grundkenntnissen, die sich auch vor Barré und anderen „schrägen“ Griffen wie z. B. Jazz- Akkorden nicht fürchten und ihr Können erweitern möchten. Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfaches Melodiespiel (Improvisation) bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Die Liedauswahl aus den Bereichen Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits orientiert sich an den Wünschen der Teilnehmer:innen.

**Peter Furchert**

**Burgsteinfurt**

9x mo, ab 20.01.25

Kurs-Nr. 9915BU

**Altes Rathaus**

17.30–19.00 Uhr

60,30 EUR

**Peter Furchert**

**Burgsteinfurt**

5x mo, ab 05.05.25

Kurs-Nr. 9916BU

**Altes Rathaus**

17.30–19.00 Uhr

33,50 EUR

## Gitarrenspielkreis

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Songs unterschiedlichster Art singen und auf der Gitarre spielen möchten. Gängige Akkorde/Barree-Akkorde sowie unterschiedliche Schlag – u. Zupftechniken werden vorausgesetzt.

**Elisabeth Furchert**

**Borghorst**

10x mi, ab 07.05.25

Kurs-Nr. 9905BO

**Nikomedesschule**

18.45–20.15 Uhr

60,00 EUR



### **Gitarrenkurs für Anfänger ab 15 Jahren mit Grundkenntnissen**

Der Kurs richtet sich an Gitarrenspieler:innen, denen die Akkorde C, G, D, A, Am und Em bereits bekannt sind. Auf dieser Grundlage werden weitere Akkordfolgen und Lieder (Gospels, Folksongs, Hits) erlernt.

**Peter Furchert**  
**Burgsteinfurt**  
9x do, ab 16.01.25  
Kurs-Nr. 9917BU

**Altes Rathaus**  
18.00 – 19.30 Uhr  
60,30 EUR

**Peter Furchert**  
**Burgsteinfurt**  
4x do, ab 08.05.25  
Kurs-Nr. 9918BU

**Altes Rathaus**  
18.00 – 19.30 Uhr  
26,80 EUR

### **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Anhand geeigneter Lieder werden Akkordwechsel, Barree-Akkorde sowie unterschiedliche Schlag- u. Zupftechniken trainiert. Quereinsteiger:innen sind willkommen.

**Elisabeth Furchert**  
**Borghorst**  
8 do, ab 08.05.25  
Kurs-Nr. 9906BO

**Nikomedeschule**  
18.00 – 19.30 Uhr  
48,00 EUR

### **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Der Kurs richtet sich an Gitarrespieler:innen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus den Bereichen Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits orientiert sich an den Wünschen der Teilnehmer:innen.

**Peter Furchert**  
**Burgsteinfurt**  
9x do, ab 16.01.25  
Kurs-Nr. 9919BU

**Altes Rathaus**  
19.45 – 21.15 Uhr  
60,30 EUR

**Peter Furchert**  
**Burgsteinfurt**  
4x do, ab 08.05.25  
Kurs-Nr. 9920BU

**Altes Rathaus**  
19.45 – 21.15 Uhr  
26,80 EUR



**Peter Furchert**  
Freier Mitarbeiter

**Einfach sicher sein.**

**DEVK**

**Über 25 Jahre vor Ort**



DEVK Geschäftsstelle

**Norbert Scheipers & Team**

Münsterstraße 49a · 48565 Steinfurt

**Tel. 0 25 52/9 87 29**

[www.devk-steinfurt.de](http://www.devk-steinfurt.de)



**Topze Thomas Schmehl**  
 Freier Mitarbeiter  
 Breakdance, HipHop

**Breakdance und HipHop mit Topze**

Spätestens seit den 90ern hat sich diese Tanzform etabliert. Breakdance gilt neben DJ-ing, MC-ing und Graffiti als eine Disziplin des HipHop. Breakdance erfordert Geschick, Kreativität, Sportlichkeit und macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gleichermaßen Spaß.

**für Mädchen ab 9 Jahren**

**Tobze Thomas Schmehl**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 14x fr, ab 10.01.25 17.00 – 18.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9909BO 65,50 EUR

**Tobze Thomas Schmehl**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 11x fr, ab 02.05.25 17.00 – 18.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9911BO 51,50 EUR

**für Jungen ab 9 Jahren**

**Tobze Thomas Schmehl**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 14x fr, ab 10.01.25 18.00 – 19.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9910BO 65,50 EUR

**Tobze Thomas Schmehl**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 11x fr, ab 02.05.25 18.00 – 19.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9912BO 51,50 EUR

**Zumba Fitness**

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, ein begeisterndes und effektives Fitness-System für Jedermann, ob Tänzer und Nichttänzer! Basierend auf schnellen und langsamen Rhythmen erreicht man eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, -definition und Konditionsverbesserung in fast partyähnlicher Atmosphäre. Zumba ist fun! Ein „verstecktes“ Training, bei dem die Teilnehmer:innen so viel Spaß haben, dass sie die körperliche Beanspruchung als wohltuend wahrnehmen. Zumba ist einfach! Es ist für jedermann, egal welches Fitnessniveau, welches Alter. Jeder kann sofort mitmachen. Zumba ist effektiv! Basierend auf Konditionstraining mit Widerstands- und Muskelaufbau stärkt es den ganzen Körper.

**Janina Schmitz**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 13x do, ab 16.01.25 19.00 – 20.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9913BO 62,50 EUR

**Janina Schmitz**  
**Borghorst** **Nikomedesschule**  
 8x do, ab 08.05.25 19.00 – 20.00 Uhr  
 Kurs-Nr. 9914BO 38,50 EUR



**Janina Schmitz**  
 Freie Mitarbeiterin  
 Lizenzierte  
 Zumba-Trainerin

# BÜRO

## BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit,  
 suchen Sie nicht lange.  
 Bei uns finden Sie  
 kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

**Alles für's Büro**

**HAVES**  
 Das aktuelle Büro

48565 Steinfurt  
 Lechtestraße 3  
 Tel. 0 25 52- 40 68  
 Fax 0 25 52- 6 21 64  
 info@haves.de

48282 Emsdetten  
 Frauenstraße 15/23  
 Tel. 0 25 72-9 51 03-0  
 Fax 0 25 72-9 51 03-30  
 haves@haves.de



© Ralf Hoge

## Internationale Folkloretänze

Ob Klezmer, dem irischen „King of Fairies“ oder einem südchinesischen Kreistanz, beim Folkloretanz ist für alle etwas dabei. Mal langsam und getragen, rhythmisch und schnell, paarweise oder in der Gruppe – jeder Tanz spiegelt in besonderer Weise die Eigenarten verschiedenster Kulturen wieder.

**Folkloretänze** („folk“= Volk, „lore“= Überlieferung) sind im eigentlichen Sinne Tänze, die aus der Geschichte eines Volkes heraus entstanden sind. Sie wurden und werden bei traditionellen Feiern und Festen zu Musikbegleitung und Gesang getanzt.

Erlern wird eine Auswahl an traditionellen und neuen Folkloretänzen u.a. aus Westeuropa, Nordamerika, Israel und den Balkanländern. Es werden Kreis-Kreis-Paar, aber auch Gassen- und Reihentänze getanzt.

Im Mittelpunkt steht der Spaß am Tanzen. Die Kurse stehen Menschen aller Altersgruppen offen. Ein Partner oder Partnerin ist nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe mit flachen oder leichten Absätze mitbringen.

## Internationaler Tanz Folkloretänze aus aller Welt

Tanzen querbeet durch Epochen und Länder. Typische Schrittfolgen, Aufstellungen und Eigenarten der landestypischen Tänze werden vorgestellt und schrittweise erlernt.

<b>Ulla Karahan</b> <b>Borghorst</b> 6x do, ab 06.03.25 Kurs-Nr. 9921BO	<b>Nikomedesschule</b> 17.00 – 18.00 Uhr 40,00 EUR
--	--

<b>Ulla Karahan</b> <b>Borghorst</b> 8x do, ab 08.05.25 Kurs-Nr. 9922BO	<b>Nikomedesschule</b> 17.00 – 18.00 Uhr 53,50 EUR
--	--

## Internationaler Tanz – Folkloretänze aus aller Welt – Vorerfahrung

Dieser Kurs eignet sich für Tänzer:innen mit Vorerfahrung im Folkloretanz oder ähnlichen Tanzbereichen. Getanzt wird ein abwechslungsreiches Programm an einfachen bis mittelschweren Tänzen. Das Lerntempo ist etwas zügiger als im Anfängerkurs.

<b>Ulla Karahan</b> <b>Borghorst</b> 7x do, ab 09.01.25 Kurs-Nr. 9923BO	<b>Nikomedesschule</b> 18.00 – 19.00 Uhr 46,70 EUR
--	--

<b>Ulla Karahan</b> <b>Borghorst</b> 6x do, ab 06.03.25 Kurs-Nr. 9924BO	<b>Nikomedesschule</b> 18.00 – 19.00 Uhr 40,00 EUR
--	--

## Internationaler Tanz – Folkloretänze aus aller Welt

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf den historischen Tänzen aus Renaissance und dem Mittelalter. Hierzu gehören Kreis- und Gassentänze, wie z. B. Branles, Pavane und Galliard. Der Kurs dient als Vorbereitung für die Teilnahme am Historienspiel „Anno 1604“, das am 30. August 2025 stattfindet. Hierzu wird ein kleines Repertoire erarbeitet. Eingeladen sind alle, die einmal tänzerisch in ein anderes Zeitalter eintauchen möchten. Wie immer steht der Spaß im Vordergrund.

<b>Ulla Karahan</b> <b>Borghorst</b> 9x do, ab 08.05.25 Kurs-Nr. 9925BO	<b>Nikomedesschule</b> 18.00 – 19.00 Uhr 60,00 EUR
--	--



**Ulla Karahan**  
 Freie Mitarbeiterin  
 Dipl.-Mus.-Päd.  
 Rhythmik, Staatlich  
 geprüfte Motopädin



Kursleiterin  
**Marielle Dauke**  
 ist Lehrerin an einer  
 Förderschule, Ergo-  
 therapeutin und  
 MKT-Trainerin  
 (Marburger Konzen-  
 trationstraining)

## Basteln zum Muttertag

In diesem Kreativ-Kurs bastelst Du für Deine Mama liebevolle Geschenke zum Muttertag. Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren.

Materialkosten von 8 EUR bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

**Marielle Dauke**  
**Borghorst**

Sa., 03.05.25

Kurs-Nr. 9811BO

**Nikomedesschule**

10.15 – 13.15 Uhr

12,00 EUR

Materialkosten von 10 EUR bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

**Marielle Dauke**  
**Borghorst**

Sa., 05.04.25

Kurs-Nr. 9813BO

**Nikomedesschule**

10.15 – 12.30 Uhr

9,00 EUR

## Quadratologo auf Leinwand

Die vielen kleinen Kästchen malst Du mit Acrylfarbe in unterschiedlichen Farbnuancen aus. Anschließend gestaltest Du Dein Quadratologo mit Glitzer, Spiegelsteinen, Feder, Pailletten und anderem Krimskrams.

Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren.

Materialkosten von 8 EUR bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

**Marielle Dauke**  
**Borghorst**

Sa., 22.02.25

Kurs-Nr. 9812BO

**Nikomedesschule**

10.15 – 13.15 Uhr

12,00 EUR

Entdecke den Künstler in Dir! In diesem Kurs lernst Du, wie Du mit vielen kleinen Glassteinen ein wunderschönes Glasmosaik legst. Perfekt für alle, die gerne kreativ sind und etwas Neues ausprobieren möchten. Ob als Geschenk oder für Dein eigenes Zimmer – Euer Mosaik wird garantiert ein echter Hingucker!

Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 7 Jahren.

Materialkosten von 10 EUR bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

**Marielle Dauke**  
**Borghorst**

Sa., 14.06.25

Kurs-Nr. 9814BO

**Nikomedesschule**

10.15 – 13.15 Uhr

9,00 EUR

## Perlenarmbänder mit Schmuckanhängern

In diesem kreativen Workshop gestaltest Du Dir ganz persönliche Armbänder. Mit einer großen Auswahl an bunten Perlen und charmannten Anhängern erschaffst Du Dir eigene Schmuckstücke. Ob als Geschenk oder für Dich selbst – jedes Armband wird einzigartig. Du lernst, wie man Perlen kombiniert und Anhänger kreativ einsetzt.

Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 7 Jahren.

## Inchies – kleine quadratische Mini-Kunstwerke zusammen auf einer großen Leinwand

In diesem Kurs gestaltest Du jedes Inchie individuell mit verschiedenen Materialien wie Acrylfarbe, Glitzer, Perlen, Draht, Federn, Pappe uvm. Anschließend werden Deine Inchies zusammen aufgeklebt und ergeben so ein großes Kunstwerk.

Ein Angebot für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren.



Materialkosten von 9 EUR bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.  
Kinder mit Unterstützungsbedarf bitte im Kurs begleiten.

**Marielle Dauke**

**Borghorst** **Nikomedesschule**  
Sa., 29.03.25 10.15 – 13.15 Uhr  
Kurs-Nr. 9815BO 9,00 EUR

**Anonciata Braun-Brinkmann**

**Borghorst** **Nikomedesschule**  
22x do, ab 09.01.25 17.30 – 18.45 Uhr  
Kurs-Nr. 9818BO 33,00 EUR/Monat

**Das Junge Kunsthaus  
Kunst- Malschule für Kinder und  
Jugendliche**

In unserer Kunstschule soll der Spaß am gemeinsamen Malen und Zeichnen im Vordergrund stehen. Unser Ziel ist es, grundlegende Kenntnisse im Zeichnen und Malen zu vermitteln, die mit der Zeit weiter vertieft werden. Wir arbeiten Technik und Material übergreifend (Acryl, Pastell, Kohle, Polycolor, Aquarell, Graphit usw.), damit die Schüler:innen ihre Stärken finden können. Die Schüler:innen lernen, Formen, Perspektiven und Lichteinflüsse zu erkennen, Farben zu mischen und Schattierungen anzuwenden und all dies in Ihren Bildern zu verarbeiten. Jede:r Schüler:in wird individuell begleitet und nach seinen/ihren Fähigkeiten gefördert. Wir sehen es auch als unsere Aufgabe an, besonders begabte Talente auf ihrem Weg zu unterstützen. Daher regen wir die Schüler/innen an, sich an Wettbewerben, wie z.B. – Jugend gestaltet – vom Kreis Steinfurt, zu beteiligen. Eine Aufnahme in das Junge Kunsthaus ist zu jedem 1. eines Monats möglich. Stunden, die ausfallen, werden nachgeholt. In den Ferien findet kein Unterricht statt. Die Kursgebühr beträgt 33 Euro pro Monat. Der Kurs kann nur zum 30.06 oder 31.12 eines Jahres gekündigt werden. Fahrstuhl vorhanden.

**Anonciata Braun-Brinkmann**

**Borghorst** **Nikomedesschule**  
22x fr, ab 10.01.25 16.15 – 17.30 Uhr  
Kurs-Nr. 9816BO 33,00 EUR/Monat

**Anonciata Braun-Brinkmann**

**Borghorst** **Nikomedesschule**  
22x fr, ab 10.01.25 17.30 – 18.45 Uhr  
Kurs-Nr. 9817BO 33,00 EUR/Monat

**FRIEDRICHS. SCHABOS**

**RASSISMUS  
findet unter unserem  
Dach keinen Platz**

FRIEDRICHS DACH & WAND GMBH  
Flußkamp 1  
48565 Steinfurt-Borghorst

SCHABOS KLEMPNERTECHNIK GMBH  
Westring 10  
48356 Nordwalde

## „Meer für mich“ Yoga-Tage auf Spiekeroog

„Ein paar Tage den Alltag ausblenden,  
den eigenen Körper spüren, Entspannung erleben,  
Kraft und Energie tanken an einem Ort der Ruhe.“



**11. bis 15. April 2025**  
**4. bis 8. November 2025**

Täglich finden 2 Seminareinheiten statt, in denen die Teilnehmenden Ruhe finden, die Selbstwahrnehmung weiter entwickeln und die Achtsamkeit und Aufmerksamkeit sich selbst gegenüber üben und spüren.

### **Kursleiterin: Bärbel Bunnefeld**

Sie ist Bildungsreferentin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnistraining.

Interessierte können sich ab sofort vormerken lassen  
beim KulturForumSteinfurt, Telefon 02551/148-20.

## STUDIENREISEN 2025

### 16 Tage Westkanada: Rocky Mountains & Alaska-Kreuzfahrt im Juni 2026

Auf dem Reiseprogramm stehen neben den Städten Calgary, Edmonton und Vancouver auch Besuche der berühmten Nationalparks Jasper, Banff, Yoho und Glacier, die Sie auf unserer Busfahrt durch die gewaltigen Gebirgszüge der Rocky Mountains und Coast Mountains kennenlernen. Attraktionen, wie z.B. Maligne-Lake, Columbia-Icefield, Emerald Lake und Lynn Canyon Park werden Sie sicherlich begeistern, bevor Sie dann zum Abschluss der Reise die 8-tägige Alaska-Kreuzfahrt ab/bis Vancouver unternehmen!

**Reiseleiter: Günther Gromotka**



**Information und Anmeldung:  
KulturForumSteinfurt  
Telefon 02551/1 48-20**



## Datenschutzbestimmungen

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband „KulturForumSteinfurt“ (Körperschaft des öffentlichen Rechts), gesetzlich vertreten durch die Vorstandsvorsitzende Claudia Bögel-Hoyer (Bürgermeisterin der Stadt Steinfurt), Zweckverband „KulturForumSteinfurt“, An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt, Tel.: 02551.148 – 20, E-Mail: info@kulturforumsteinfurt.de (nachfolgend „wir“ genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftman-

datbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben.

Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

#### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt das KulturForumSteinfurt die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

#### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Die Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

#### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die beim KulturForumSteinfurt gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:  
datenschutzbeauftragter@kulturforumsteinfurt.de



### **Anmeldung, Kursentgelte, Organisation**

Die Anmeldung zu einem Kurs kann nur schriftlich erfolgen. Nach Eingang Ihrer Anmeldekarte werden Sie als TeilnehmerIn geführt. Eine Bestätigung erfolgt nicht.

Sie erhalten nur dann, in der Regel 2–3 Tage vorher, eine Absage, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Mit Ihrer Anmeldung besteht auch die Verpflichtung, das Kursentgelt zu entrichten. Eine Abmeldung muss schriftlich vier Tage vor Kursbeginn in der Volkshochschule vorliegen. Ohne schriftliche Abmeldung wird das Kursentgelt auch weiterhin fällig. Das volle Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme (ohne vorherige Abmeldung) oder unregelmäßiger Teilnahme fällig. Abmeldungen aus bereits begonnenen Kursen führen nicht zur Erstattung der Entgelte. Bei Bildungsurlaub und Wochenendseminaren muss die schriftliche Abmeldung 2 Wochen vor Beginn erfolgen. Bei späterer Abmeldung werden 80 % des Kursentgelts erhoben.

### **Teilnahmebedingungen**

Teilnahmeberechtigt an den Veranstaltungen der Volkshochschule sind MitbürgerInnen. Bei Veranstaltungen, in denen Materialien gebraucht werden, z. B. Lebensmittel, Ton, Textilien, Bastelutensilien, Kopien, sonstiges schriftliches Lehrmaterial, ist von den TeilnehmerInnen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Dieses trifft auch für Benutzungsgebühren zu. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen KursleiterIn und TeilnehmerIn. Für Lebensmittel ist die Umlage auch bei Nichterscheinen zu zahlen. Für die Benutzung VHS-eigener Unterrichtsmittel wird ein von der VHS festzusetzendes Benutzungsentgelt erhoben. Bei Kursen mit Musikbegleitung erhöht sich das Entgelt um die anteiligen GEMA-Gebühren.

**Wir behandeln alle Ihre persönlichen Daten streng vertraulich und geben diese nicht an Dritte weiter.**

### **Haftung**

Bei Unfällen leistet der Zweckverband im Rahmen und im Umfang des beim Versicherungsverband für Gemeinden und Gemeindeverbände bestehenden Versicherungsschutzes Ersatz. Im übrigen ist jede Haftung des Zweckverbandes für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule eintreten, ausgeschlossen, soweit das gesetzlich zulässig ist. Für die Gebühren von Prüfungen, die von den KursleiterInnen vermittelt wurden, haftet die VHS nicht. Sie sind nicht Gegenstand des angebotenen Kurses. Bei Exkursionen und Studienfahrten haftet die VHS nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragter. Bei mehrtägigen Studienfahrten überträgt die VHS die Durchführung den Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden. Die VHS haftet, so weit sie als Veranstalter auftritt, maximal bis zur dreifachen Höhe des Reisepreises.

### **Entgeltermäßigung und -befreiung**

Die Entgelte werden für Schüler, Studenten, Auszubildende und Freiwilligendienstler nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes, für Empfänger von Arbeitslosenunterstützung oder Sozialhilfe bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises um 25 % ermäßigt, sofern eine Entgeltermäßigung oder -befreiung nicht ausgeschlossen ist. Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Lehrgänge zum Erwerb nachträglicher Schulabschlüsse, Kurse für Tastschreiben, Daten- und Textverarbeitung, Studienfahrten, Wochenendseminare und Bildungsurlaub, Einzelveranstaltungen, Kurse zur Gesundheitsbildung, fachsprachliche Kurse, Intensivkurse, Kurse zur Berufsbildung, Kurse mit weniger als 10 Teilnehmern. Sollten Sie Entgeltermäßigung erhalten können, so ist ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle oder den Kontaktstellen der Gemeinden vorzulegen. Dies wird dann auf Ihrer Anmeldung vermerkt. Ohne Vermerk wird immer das volle Kursentgelt abgebucht.

### **Teilnahmebescheinigung**

Bei regelmäßiger Teilnahme können Teilnahme- und Leistungsbescheinigungen ausgestellt werden. Diese sind gegen Ende des Semesters bei der VHS-Geschäftsstelle zu beantragen.

VHS-  
Geschäftsstelle  
An der Hohen  
Schule 14  
48565 Steinfurt  
Tel:  
02551.148–20  
Fax:  
02551.148–38  
volkshochschule@  
kulturforumstein-  
furt.de  
www.kulturforum-  
steinfurt.de

Bankverbindung  
Abteilung  
Volkshochschule  
IBAN:  
DE24 4035 1060  
0000 0070 88  
BIC:  
WELADED1STF

Termine  
Der Unterricht  
fällt während der  
gesetzlichen  
Schulferien und  
an Feiertagen  
aus. Aus wichti-  
gen Gründen  
sind Änderungen  
in der Terminie-  
rung freibleibend.

Kursangebote  
und Anmeldung  
auch im Internet  
volkshochschule@  
kulturforumstein-  
furt.de  
www.kulturforum-  
steinfurt.de

## Anmeldung Volkshochschule

Hiermit melde ich mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

**Kurstitel**

**Kursnummer**

---

---

---

---

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Telefon abends

Geburtsdatum

E-mail

Datum, Unterschrift

### **Gläubiger-Identifikationsnummer**

DE71KFS00000433023

Ermächtigung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

**1. Einzugsermächtigung:** Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

**2. SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

Konto-Inhaber

Geldinstitut

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Ich beantrage Entgeltermäßigung aus unten angekreuztem Grund. Die entsprechenden Unterlagen sind als Kopie beigelegt.

Studentin/Student

Schülerin/Schüler

Auszubildende/Auszubildender

Freiwilligendienst

Arbeitslose/Arbeitsloser

Sozialhilfeempfänger/in

### **AGB und Datenschutz**

– Zutreffendes bitte ankreuzen –

Die Anmeldehinweise habe ich zur Kenntnis genommen (siehe S. 92 f.).

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden (siehe S. 94 f.).

### **Bitte beachten Sie:**

1. Eine **Anmeldung** ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden. Telefonische Reservierungen sind verbindlich.
2. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.
3. **Eine Kursbestätigung erfolgt nicht.** Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.
4. **Abmeldung:** 4 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

# Anmeldung Musikschulunterricht

Hiermit melde ich mich/mein Kind an zum Unterricht:

\_\_\_\_\_  
\*Unterrichtsfach

\_\_\_\_\_  
\*Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
\*Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
\*PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
\*Telefon

\_\_\_\_\_  
\*Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
\*E-Mail

\_\_\_\_\_  
\*Datum, Unterschrift

## AGB und Datenschutz

– bitte ankreuzen –

\*Ich habe die Anmeldehinweise für Unterrichte der Musikschule zur Kenntnis genommen (siehe S. 103).

\*Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung des KulturForumSteinfurt weiterverarbeitet werden (siehe S. 98 f.).

\_\_\_\_\_  
\*Datum, Unterschrift

\*Pflichtfelder

## Einzugsermächtigung

Das Lastschriftverfahren erleichtert unsere Arbeit erheblich!

**Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE71KFS0000433833**

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

**1. Einzugsermächtigung:** Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Entgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

**2. SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt, von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber/-in

\_\_\_\_\_  
Geldinstitut

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**Anmeldungen sind auch online auf  
[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de) möglich.**

### Anmeldehinweise Musikschulunterricht

Das linksseitige **Anmeldeformular** verwenden Sie bitte ausschließlich für **Unterrichte der Musikschule**.

**Die Gebühren** entnehmen Sie bitte der Gebührenordnung.

Eine Anmeldung ist für alle Musikschulunterrichte erforderlich.

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung.

**Weitere Informationen** entnehmen Sie bitte der Schul- und Gebührenordnung der Musikschule.

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)  
> **Musikschule** > **Anmeldungen, Gebühren & Formulare**

*Anmeldeformulare zu sämtlichen  
Musikschulangeboten finden sich  
auf unserer Website*

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

*Musikschule → **Anmeldungen, Gebühren  
& Formulare***

# Die Musikschule stellt sich vor.

## Kultur als Standortfaktor

**Die Musikschule** im KulturForumSteinfurt wird von den Gemeinden **Laer** und **Nordwalde** sowie den Städten **Horstmar** und **Steinfurt** als öffentlich rechtliche Bildungseinrichtung in gemeinsamer Trägerschaft betrieben.

*Die Schule ist Mitglied im Verband deutscher Musikschulen (VdM) und richtet sich nach dessen Strukturplan. Sie macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein hochwertiges und umfassendes Angebot zur musisch-kulturellen Bildung und zur Musikpflege. Die öffentliche Musikschule legt mit qualifiziertem Fachunterricht, Kursen, Projekten, Workshops und Seminaren die Grundlage für eine lebenslange Beschäftigung mit Musik.*

*Das Ausbildungsprogramm umfasst alle gängigen Instrumental- und Vokalfächer mit Einzel- und Gruppenunterricht sowie zahlreiche Ensemblefächer. Zum Unterrichtsangebot zählen zusätzlich auch das Spielen und Singen in Kammermusikensembles, Chören, Orchestern sowie in Rock- und Jazz-Bands.*

*Besonders begabte Schüler:innen erhalten durch Ergänzungsfächer und spezielle Unterrichtsangebote eine exklusive Förderung, die auch die Vorbereitung auf ein musikalisches Berufsstudium umfassen kann.*

*Zahlreiche Unterrichtsstätten in den Zweckverbandsgemeinden garantieren Interessierten aller Altersgruppen ein bürgerfreundliches Angebot in der Nähe des Wohnortes.*

## Eine Musikschule für alle

*Wir bieten neben **unbefristeten Unterrichten** in nahezu allen Instrumental- und Gesangsfächern jährlich eine Vielzahl von **Kursen und Workshops** zum Thema Musik, Kreativität Bewegung und Tanz an, die wir in unserem halbjährlich erscheinenden Bildungsbuch und auf unserer Website unter [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de) veröffentlichen.*

*Unsere jüngsten Teilnehmer:innen sind gerade einmal 18 Monate, die ältesten über 80 Jahre alt. Das vielfältige Angebot richtet sich an jugendliche und erwachsene Anfänger:innen sowie Fortgeschrittene. Der Instrumental- und Gesangsunterricht kann auch im Alter als Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen begonnen werden.*

*Ein besonderes Angebot ist in diesem Zusammenhang „JEsI – Jedem Erwachsenen sein Instrument“. JEsI ist speziell für erwachsene Anfänger:innen konzipiert und ergänzt den Instrumentalunterricht von Anfang an mit einem Ensemble- oder Orchesterunterricht.*



## Musik gemeinsam erleben

An der Musikschule finden Sie eine Vielzahl von regelmäßig probenden **Musikgruppen** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Teilnahme an diesen Gruppen, die wöchentlich proben, ist freiwillig und teilweise kostenlos. Ansonsten bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Orchester-, Chor-, Kammermusik- und Bandworkshops, die wir in unserem Bildungsbuch veröffentlichen.

## Begeisterung, die ansteckt

### Aller Anfang ist leicht.

Das Ausprobieren bietet den idealen Einstieg ins Musizieren. Über einen festgelegten Zeitraum erfährt man, was es bedeutet, das eigene Wunschinstrument zu erlernen. Begleitet wird man dabei von unseren hochschulexaminierten und qualifizierten Lehrkräften.

## „Meine Musikschule“



„Ich bin sehr glücklich, im Kultur ForumSteinfurt meine Liebe zur Musik an meine Schüler:innen weitergeben zu können; auch schon an die Kleinsten in den Grundschulkooperationen. Das Angebot der Musikschule für die Gesangsklassen ist wirklich toll! Die Schüler:innen haben die Möglichkeit, sich künstlerisch auszuprobieren; und das in allen Musikrichtungen. Vom Wandelkonzert, über den Tecklenborg Förderpreis bis hin zu Band Paradise. Es ist mir eine große Freude, die Sänger:innen auf ihrem Weg zu begleiten.“

**Kathrin Filip**  
Lehrkraft für Jekits und Gesang  
(Pop/Rock, Musical und Klassik)



„Schon seit Mitte meines Studiums begleitet mich das KulturForumSteinfurt und prägt meine musikalische und pädagogische Ausbildung. Die Einrichtung bietet mir die Möglichkeit, mich als Instrumentalpädagogin zu entfalten und schafft durch ein vielfältiges Angebot den Schüler:innen einen Weg, die Welt der Musik zu erkunden. Ich bin dankbar, Teil dieser Musikschule zu sein.“

**Alicia Tillack**  
Lehrkraft für Klarinette und  
Saxophon



### Kursinformation

**Die Kurse in den Bereichen Liedbegleitung mit der Gitarre, Ukulele, Internationaler Tanz (Folkloretänze), Zumba Fitness und Breakdance & HipHop können ab sofort nur in der Sparte Volkshochschule, Musik und Bewegung, Seite 90 ff., gebucht werden.**

**Folgende Kurse werden im Frühjahr 2025 angeboten:**

#### ST-Borghorst

##### **Gitarrenspielkreis**

Elisabeth Furchert  
*Kurs-Nr. AV9903BO, AV9905BO*

##### **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Elisabeth Furchert  
*Kurs-Nr. AV9904BO, AV9906BO*

##### **Ukulele für Anfänger:innen**

Didi Spatz  
*Kurs-Nr. AV9907BO*

##### **Ukulele für Spieler:innen mit Vorkenntnissen**

Didi Spatz  
*Kurs-Nr. AV9908BO*

##### **Internationaler Tanz Folktanz für Anfänger:innen**

Ulla Karahan  
*Kurs-Nr. AV9921BO, AV9922BO*

##### **Folktanz für Fortgeschrittene**

Ulla Karahan  
*Kurs-Nr. AV9923BO, AV9924BO*

##### **Tänze der Renaissance**

Ulla Karahan  
*Kurs-Nr. AV9925BO*

##### **Zumba Fitness**

Janina Schmitz  
*Kurs-Nr. AV9913BO, AV9914BO*

##### **Breakdance und HipHop für Mädchen**

Thomas „Topze“ Schmehl  
*Kurs-Nr. AV9909BO, AV9911BO*

##### **Breakdance und HipHop für Jungen**

Thomas „Topze“ Schmehl  
*Kurs-Nr. AV9910BO, AV9912BO*

---

#### ST-Burgsteinfurt

##### **Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene**

Peter Furchert  
*Kurs-Nr. AV9915BU, AV9916BU*

##### **Gitarrenkurs für Anfänger:innen ab 15 Jahren mit Grundkenntnissen**

Peter Furchert  
*Kurs-Nr. AV9917BU, AV9918BU*

##### **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

Peter Furchert  
*Kurs-Nr. AV9919BU, AV9920BU*

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)



## Was ist Elementare Musik?

**hören – erleben – verstehen –  
formulieren – sichtbar machen**

Nach diesem Prinzip soll Musik den Kleinsten unter uns vorgestellt und begreifbar gemacht werden. Das Wort „Musikunterricht“ darf dabei nicht von der Tatsache ablenken, dass im Bereich der Elementaren Musik die Freude am Entdecken der Musik vordergründig ist.

Es geht darum, Kinder zu fördern – im spielerischen Umgang mit Musik. Musik unterstützt Kinder in ihrer natürlichen psychischen Entwicklung. Das Erforschen der spannenden Welt der Musik ist wie geschaffen dafür, Kinder in klar gesetzten Handlungsspielräumen alle Sinne ihres Körpers entfalten zu lassen.

Um jedem Kind im Vorschulalter den ersten Schritt zur Musik ermöglichen zu können, hält die Musikschule im KulturForumSteinfurt ein breit gefächertes Angebot im Bereich der Elementaren Musik vor.

Die Entwicklung von Kindern im Alter zwischen zwei und sechs Jahren betrachten wir sehr differenziert. Daher gibt es für jede Altersgruppe ein passendes Angebot.

Elementare Musik ist letztlich in jeder Alters- und Könnensstufe möglich und sowohl für Laien als auch für Profis gleichermaßen sinnvoll und bereichernd. Elementare Musik folgt dem Motto: Wir musizieren, um zu musizieren.

## Elementare Musikpädagogik in Familienzentren, Kindergärten und Kitas

Die Elementare Musikpädagogik (EMP) richtet sich an Kinder bis sechs Jahren und wird in Kitas, Kindergärten und Familienzentren durchgeführt. Die Musikschule im KulturForumSteinfurt geht dabei bewusst auf Familien und Erziehungseinrichtungen zu.

Für Eltern bedeutet dies, dass sie ihre Kinder auf Wunsch einmal in der Woche während der Kindergartenzeit an einem 45-minütigen elementar-musikalischen Angebot teilnehmen lassen können.

Die Kosten werden dabei in Kooperation mit der Kita, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum kalkuliert und im Idealfall gemeinsam getragen.

Die Gruppen folgen dem Schuljahreszyklus und beginnen nach den Sommerferien. Vor jedem neuen Schuljahr bieten wir in der Sommerzeit eine kostenlose Schnupperstunde für die Kinder der jeweiligen Einrichtung an.



**Hanna  
Weißbach**  
*Dipl.-Mus.-Päd.  
MFE, Blockflöte*

**Heinrich  
Rummeling**

Umzüge Einbau Überseetransporte

*Umzug einfach -  
...mit den Profis!*

**Seit 1806**

Witthagen 2  
48607 Ochtrup  
02553 - 973900



### **Musikalische Früherziehung**

Die Musikalische Früherziehung (MFE) für Kinder zwischen drei bzw. vier bis sechs Jahren ist ein auf zwei Jahre angelegter 60-minütiger Unterricht, der entweder in den Unterrichtsräumlichkeiten der Musikschule im KulturForumSteinfurt oder einer kooperierenden Einrichtung einmal wöchentlich stattfindet.

In diesem Angebot finden alle musikalischen Elemente Platz. Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und das Orff-Instrumentarium entdeckt. Ganz nebenbei werden damit die besten Voraussetzungen für den Einstieg in den späteren Instrumentalunterricht geschaffen.

An folgenden Unterrichtsorten findet die Musikalische Früherziehung statt:

#### **ST-Burgsteinfurt**

DRK-Familienzentrum

#### **ST-Borghorst**

Caritaskindergarten "Don Bosco"  
Kita Spatzennest  
Nikomedeesschule

#### **Nordwalde**

Gangolfschule

#### **Laer**

Werner-Rolevinck-Grundschule

### **Schnupperstunde MFE**

Passend zum neuen Halbjahr bieten wir Quereinsteiger:innen eine kostenlose Schnupperstunde zum Einstieg in bereits laufende Gruppen der Musikalischen Früherziehung an. So haben Ihre Kinder vorab die Möglichkeit, unser Angebot auszuprobieren.

Um eine Anmeldung zur Schnupperstunde – telefonisch oder per E-Mail – wird gebeten.

Auch bei Fragen zu unseren Angeboten stehen wir Ihnen unter 0 25 51 – 1 48 21 zur Verfügung.

### **Probekunden in laufenden Gruppen nach vorheriger telefonischer Anmeldung**

*Für Ihre **Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen** der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)*

# meis

Bahnhofstraße 13 A · 48612 Horstmar  
T +49 (0) 2558/93 880 · F +49 (0) 2558/93 88 30  
info@kanzleimeis.de · www.kanzleimeis.de

## **Ansgar Meis**

**Rechtsanwalt · Steuerberater**

**Fachanwalt für Steuerrecht**

**Fachberater für Internationales Steuerrecht**





## Aller Anfang ist leicht

Trau dich! Sei mutig! Die Musikschule bietet unterschiedliche Kennenlernangebote an. Instrumente praktisch auszuprobieren macht nicht nur Spaß, es ist auch der beste Weg, um herauszufinden, ob das Wunschinstrument zu einem passt.

## Info-Tag für die ganze Familie

### Hier findet jede:r sein Instrument!

Wie finde ich „mein“ Instrument? Oder möchte ich lieber singen? Beim Einstieg in die Welt der Musik haben Kinder und Jugendliche oft die Qual der Wahl.

Bei unserem Info-Tag können unter fachkundiger Anleitung durch unsere Musikschullehrkräfte nahezu alle Instrumente, die an unserer Musikschule unterrichtet werden, und die eigene Stimme kennengelernt und ausprobiert werden.

Unser nächster Info-Tag findet statt am:

**Samstag, 14. Juni 2025**

**11:00 - 13:00 Uhr**

**Nikomedesschule**

**Kapellenstr. 7, ST-Borghorst**

Im Rahmen des Info-Tages haben auch Eltern die Möglichkeit, sich aktiv zu beteiligen. So wird es ein Tag für die ganze Familie. Sprechen Sie uns einfach vor Ort an!

Eine schriftliche Anmeldung (Kurs-Nr. 19001BO) ist erforderlich. Nutzen Sie dazu bitte unser Onlineformular auf:

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

**Info-Telefon:** 0 25 51 – 1 48-21

## Fragen vor dem Unterricht

### Ab welchem Alter sollte man den Instrumentalunterricht beginnen?

Bei den meisten Instrumenten ist dies ab 6 Jahren möglich.

### Ist Gruppen- oder Einzelunterricht besser?

Das hängt vom Kind und auch vom Instrument ab. Der größte Lernfortschritt findet bei Einzelunterricht statt, da die Lehrkraft individuell auf Ihr Kind eingehen kann.

### Wie können wir uns anmelden?

Anmeldungen sind nur schriftlich über unser Online-Anmeldeformular oder mit dem entsprechenden Anmeldeformular der Musikschule gültig.

### Bieten Sie auch Schnupperstunden an?

Im Elementarbereich ist ein einmaliges Schnuppern möglich.

Für den Instrumentalunterricht kann über die Unterrichtsgutscheine geschnuppert werden.

### Wie geht es nach der Anmeldung weiter?

Mit der Anmeldung erhalten Sie oder Ihr Kind zunächst einen Platz auf der Warteliste. Erst durch die Vereinbarung des Unterrichtstermins wird der Unterrichtsvertrag rechtskräftig.

### Warum gibt es eine Warteliste und wie lange dauert es, bis zum Unterrichtsbeginn?

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung kommen die Schüler:innen auf die Warteliste. Sobald freie Unterrichtsplätze zur Verfügung stehen, erhält der:die Angemeldete automatisch eine Nachricht durch die Musikschule.

Da wir im Voraus nicht wissen, wie viele freie Unterrichtsplätze zum Schuljahresanfang zur Verfügung stehen, können wir auch keine Auskunft über die voraussichtliche Wartezeit geben. Wir raten: melden Sie sich oder Ihr Kind frühzeitig an, denn die Platzvergabe findet nach Anmeldedatum statt.

**Neu an unserer Musikschule ist JeKits – „Jedem Kind Instrumente, Tanzen, Singen“.**

JeKits ist ein kulturelles Bildungsprogramm in Grund- und Förderschulen des Landes Nordrhein-Westfalen. Zusätzlich zum Unterrichtsangebot in der Musikschule bietet unsere Musikschule im Rahmen von Grundschulkooperationen Musikunterricht in Kleingruppen an.

Das Angebot schließt unmittelbar an unsere Kurse in der Musikalischen Früherziehung an.

Grundschulzeit ist JeKits-Zeit! Das JeKits-Programm begleitet die Kinder einer Grund- oder Förderschule während der gesamten Grundschulzeit vom ersten bis zum vierten Schuljahr.

Durch musikalisch-tänzerische Bildung fördert es die Teilhabe am kulturellen Leben und ermöglicht mit Anschlüssen an die kulturelle Bildungsarbeit in Kita und weiterführender Schule durchgängige musikalisch-tänzerische Bildungsbiographien.

Dabei soll das Programm allen Kindern unabhängig von ihren persönlichen und sozio-ökonomischen Voraussetzungen offenstehen. JeKits soll, auch durch eine konsequente Einbeziehung des Offenen Ganztages, auf vielfältige Weise im Schulleben verankert sein und so ein profilbildender Teil der Schule werden.

Gut 1000 Grund- und Förderschulen in NRW nehmen am JeKits-Programm teil. Gemeinsam mit dem außerschulischen Bildungspartner haben sie sich bei der Aufnahme in das Programm für einen der drei Schwerpunkte Instrumente, Tanzen oder Singen entschieden.

**JeKits 1**

JeKits 1 findet in der ersten Grundschulklasse im Klassenverbund statt. Dank der ideellen und finanziellen Förderung durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, kann in der ersten Klasse die musikalische Grundausbildung für alle Schüler:innen kostenlos angeboten werden. Diese dient als Basis für das Erlernen eines Instruments.

**JeKits 2**

Die Schüler:innen erhalten eine fundierte musikalische Grundausbildung und haben zwei Stunden pro Woche Unterricht.

Die erste Stunde ist eine Instrumentalstunde (Orff-Instrumente), die zweite eine Projektstunde (Fokus: gemeinsam Musizieren und zwei Konzerte). Der Unterricht ist freiwillig und kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

**JeKits 3**

Nachdem man in JeKits 2 die Basis für den Instrumentalunterricht gelegt und sich für ein Instrument entschieden hat, beginnt im dritten JeKits-Jahr der Instrumentalunterricht.

Die Schüler:innen erhalten zwei Stunden pro Woche Musikunterricht. In der ersten Stunde werden fleißig Töne gelernt, während die zweite Stunde eine Ensemblestunde ist. Hier kommen die verschiedenen Instrumente zusammen und musizieren gemeinsam als kleines Orchester.

Der Unterricht ist freiwillig, kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

**JeKits 4**

Im vierten JeKits-Jahr werden sowohl die Spielmöglichkeiten als auch der Tonumfang am gewählten Instrument deutlich erweitert.

Schüler:innen des letzten JeKits-Jahrs bereiten im JeKits-Orchester ein Abschlussprogramm vor.

Der Unterricht ist freiwillig, kostenpflichtig und bedarf einer Anmeldung.

Wer über die Grundschulzeit hinaus Musikunterricht möchte, kann sich jederzeit an die Musikschule wenden.



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Fragen und Antworten

### Wer ist Träger des Programms?

Träger des Programms ist das Land NRW.

### Wer ist Ansprechpartner:in für Fragen zur inhaltlichen Gestaltung/Umsetzung?

Das Referat für kulturelle Bildung im Ministerium für Kultur und Wissenschaft ist für JeKits zuständig. Der Landesverband der Musikschulen (LVdM NRW) ist mit der Qualitätssicherung und -entwicklung des Programms beauftragt.

### Wo findet der JeKits-Unterricht statt?

Der JeKits-Unterricht findet in der Regel in der Grund- bzw. Förderschule als Lern- und Lebensort der Kinder statt.

### Wann findet der JeKits-Unterricht statt?

Der JeKits 1-Unterricht findet innerhalb der regulären Schulzeit statt. Der Unterricht ab dem 2. Schuljahr findet grundsätzlich zu Zeiten statt, die geeignet sind, allen interessierten Schüler:innen die Teilnahme zu ermöglichen.

### Welche Vorteile bringt JeKits der Schule?

JeKits wirkt sich auf unterschiedlichen Ebenen positiv auf das Schulleben aus.

Durch eine aktive Auseinandersetzung mit Musik und Tanz, verstanden als soziale Praxis, machen die Kinder wertvolle Erfahrungen im gemeinsamen Miteinander.

Gegenseitige Akzeptanz, ein wertschätzender Umgang, das Annehmen von anderen Standpunkten und viele weitere Aspekte wirken sich positiv auf die sozialen Kompetenzen der Kinder aus und fördern so ein harmonisches Lernklima, in dem die Kinder gemeinsam und kooperativ lernen können.

Im Tanzen und Musizieren hat jedes Kind die Chance, Wertschätzung, Selbstwirksamkeit und eigenes Können zu erleben. Bei regelmäßigen Auftritten präsentieren die Kinder ihre erarbeiteten Stücke und nehmen wahr, dass persönlicher Einsatz und Erfolg zusammenhängen.

Das gewonnene Selbstvertrauen und die Erfahrung, dass Engagement sich lohnt, bilden eine gute Ausgangslage für selbstorganisierte und selbstständige Lernformen.

Als profilbildender Teil der Schule wirkt das JeKits-Programm nicht nur positiv nach außen, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl der gesamten Schulgemeinde und bringt darüber hinaus den nicht teilnehmenden Kindern durch regelmäßige Konzerte etc. kulturelle Bildung näher.

### Was bedeutet Tandem-Unterricht in JeKits 1?

Der Unterricht in JeKits 1 findet grundsätzlich im Tandem statt, bestehend aus den Lehrkräften der Grundschule und des außerschulischen Bildungspartners.

Das Tandem gestaltet die JeKits-Stunde gemeinsam. Die Verständigung über gemeinsame pädagogische Ziele, Unterrichtsinhalte, Stundenorganisation und Rollenverteilung sind die Voraussetzungen für einen gelingenden Unterricht.



**BERNING**  
MIETSERVICE

Ihr Ansprechpartner  
für **ARBEITSBÜHNEN**  
im Münsterland



Tel. 0 25 73/95 84-0 [www.berning-nordwalde.de](http://www.berning-nordwalde.de)



## **Musikalische Grundausbildung an Grundschulen**

### **Was machen wir?**

Die Kinder werden in harmonischer Atmosphäre auf spannende Art und Weise an das Musizieren herangeführt, ohne sich von vornherein auf ein bestimmtes Instrument festlegen zu müssen.

### **Warum machen wir das?**

Das passende Instrument findet sich in vielen Fällen erst auf den zweiten Blick, nachdem mehrere Instrumente ausprobiert wurden.

### **Was lernen die Kinder?**

Neben dem Kennenlernen von Instrumenten werden wichtige Grundlagen der Musik vermittelt: Rhythmus, Bewegung, Stimme, Klang, Notation und Musiklehre, Zusammenspiel in der Gruppe. Auch die körperliche Eignung für bestimmte Instrumente wird geprüft.

### **Wann findet der Unterricht statt?**

Der Unterricht findet in der 5. Schulstunde statt, für Sie entstehen keine extra Fahrtzeiten. Die Gruppenstärke beträgt in der Regel 15 bis 20 Kinder. Eine Gruppe kann aber bereits ab sechs Kindern stattfinden.

### **Was kostet der Unterricht?**

Die Gebühr beträgt 18,- bzw. 21,- Euro im Monat (Dauer: zwölf Monate).

### **Wie kann angemeldet werden?**

Ihre Anmeldung benötigen wir schriftlich. Sie können sich aber auch online auf [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de) anmelden.

### **Wo gibt es weitere Informationen?**

Wir beantworten Ihre Fragen auch gerne telefonisch unter 0 25 51 – 1 48 21 oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule im KulturForumSteinfurt, An der Hohen Schule 14, 48565 ST-Burgsteinfurt.

## **An welchen Schulen wird derzeit die Musikalische Grundausbildung angeboten?**

**Bismarckschule, ST-Burgsteinfurt (JeKits)**

**Grundschulverbund Graf-Ludwig-Schule und Willibrordsschule, ST-Burgsteinfurt**

**Marienschule, ST-Borghorst**

**Wichernschule, Nordwalde (JeKits)**

**Astrid-Lindgren-Schule, Horstmar (JeKits)**

---

## **Instrumenten- vorstellung live**

**Musikinstrumente live erleben und ausprobieren –  
ein Angebot für Grundschulen**

Gerne kommen unsere Musikschullehrkräfte vormittags in die Schule und stellen den Schüler:innen die ganze Vielfalt des musikalischen Instrumentariums vor.

Diese Instrumentenvorstellungen können über unsere Unterrichtsgutscheine gebucht werden.

Die Schüler:innen erfahren Wissenswertes über das jeweilige Instrument und haben auch die Möglichkeit, die Instrumente einmal selbst auszuprobieren.

Form, Inhalte und Dauer der Instrumentenvorstellung sprechen wir individuell mit den zuständigen Grundschullehrkräften ab.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Telefonnummer 0 25 51 – 1 48-21.



## Musikschule und Grundschule

Mit dem Unterrichtsprogramm Musikalische Grundausbildung (MGA) sowie Instrumental- und Orchesterunterricht wendet sich die Musikschule an interessierte Grundschulen im Zweckverbandsgebiet. Ziel ist die nachhaltige Musikalisierung und Vermittlung von Freude am gemeinsamen Musizieren.

Das Unterrichtsprogramm ermöglicht Grundschulkindern ab dem 2. Schuljahr, eigene Begabungen zu erkennen, das Lieblingsinstrument zu finden und dieses Instrument in einer Kleingruppe mit einem hohen Grad an individueller Förderung zu erlernen.

## Die Musikalische Grundausbildung

**Erfahren, erkennen, benennen** – in der einmal wöchentlich stattfindenden Musikalischen Grundausbildung (MGA) stehen die Freude an der Musik und das ganzheitliche Lernen im Mittelpunkt. Durch die Schwerpunkte Rhythmus, Bewegung und den Einsatz der eigenen Stimme machen die Kinder vielseitige Erfahrungen mit Musik.

Im Verlauf der MGA stellen Musikschullehrkräfte die Instrumente vor, die ab dem 3. Schuljahr erlernt werden können. Dadurch sollen die Kinder angeregt werden, selbst ein Instrument auszuwählen, das sie gerne erlernen möchten.

Die Musikalische Grundausbildung ist eine in sich geschlossene Unterrichtsform und dient als Vorbereitung auf einen späteren Instrumentalunterricht.

## Instrumental-/Orchesterunterricht

Ab dem 3. Schuljahr erteilen Musikschullehrkräfte Instrumentalunterricht in Kleingruppen ab drei Kindern pro Gruppe. Dieser Unterricht wird durch das Musizieren im Ensemble ergänzt.

Die Grundschule entscheidet sich im Vorfeld für eine mit der Musikschule abgestimmte Instrumentenkombination.

Zu den Instrumenten, die aktuell erlernt werden können, gehören unter anderem Gitarre, Klavier, Querflöte, Klarinette, Saxofon und Trompete.

## Besonderes

In den Grundschulen finden regelmäßig **„Minikonzerte“** statt. Hier präsentieren die Kinder der Musikalischen Grundausbildung des 2. Schuljahres und die Instrumentalschüler:innen des 3. bzw. 4. Schuljahres ihr Können vor interessierten Schüler:innen, Eltern, Verwandten, Freund:innen und Bekannten.

## Wo und Wann

Die Unterrichte in den Grundschulen werden während der Randstunden, z. B. in der 5./6. Schulstunde, erteilt.

Es gilt die vom Schulministerium NRW festgelegte Feiertags- und Ferienordnung. Am Rosenmontag ist unterrichtsfrei.

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahme am Unterrichtsprogramm ist für die Grundschüler:innen freiwillig.

Die Gebühren für die **Musikalische Grundausbildung (JeKits 2)** – mit zweimal wöchentlich 45 Minuten – betragen monatlich 20 Euro (240 Euro Jahresgebühr).

**Instrumental- / Orchesterunterricht (JeKits 3 und JeKits 4)** – mit zweimal wöchentlich 45 Minuten – betragen monatlich 35 Euro (Jahresgebühr 420 Euro).

Die Instrumente werden kostenlos zur Verfügung gestellt.



### **Instrumental- und Orchesterunterricht an weiterführenden Schulen**

Die Musikschule des KulturForumSteinfurt unterhält derzeit eine Kooperation mit der Städt. Realschule Burgsteinfurt.

Eine Eingangsklasse der Schule wird „Musikklasse“ und erhält Instrumental- und Orchesterunterricht in der Schule.

### **Wann und wo findet der Instrumentalunterricht statt?**

Die Schüler:innen erhalten ihren wöchentlichen Instrumentalunterricht vormittags im Rahmen ihres Stundenplanes in der Schule. Aktuell findet der Unterricht an der Realschule mittwochs statt.

### **Können auch Schüler:innen teilnehmen, die schon ein Instrument spielen oder bereits Instrumentalunterricht erhalten?**

Vorausgesetzt, sie spielen ein geeignetes Orchesterinstrument, werden Schüler:innen in das Projekt integriert und können ihren bisherigen Instrumentalunterricht fortsetzen.

### **Ab wann spielen die Schüler:innen in einem Orchester?**

Bereits nach wenigen Wochen Instrumentalunterricht werden die Kinder in einem Orchester, das parallel zum Instrumentalunterricht gebildet wird, an das gemeinsame Zusammenspiel herangeführt.

### **Ist es möglich, die Schüler:innen auch individuell zu fördern?**

Ja. Der Instrumentalunterricht findet bei Bedarf im Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit zwei bis vier Kindern statt. Damit ist es möglich, die Unterrichtsform den individuellen Lernfortschritten der Schüler:innen anzupassen.

### **Müssen die Eltern Musikinstrumente kaufen?**

Nein. Die Kinder können für die Dauer des Projektes hochwertige und kindgerechte Musikinstrumente ausleihen und diese auch zum Üben mit nach Hause nehmen.

## **Musik ist Klasse!**





### **Welche Instrumente werden unterrichtet?**

Im Rahmen des Vormittagsunterrichts werden die Blasinstrumente Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune und Tenorhorn unterrichtet. Alle übrigen Instrumente können im individuell terminierten Unterricht an unseren Standorten erlernt werden.

### **Welche Lehrkräfte führen den Unterricht durch?**

Die Orchesterproben werden von Lehrkräften der weiterbildenden Schulen geleitet und inhaltlich koordiniert. Diplommusikpädagog:innen der Musikschule erteilen den jeweiligen Instrumentalunterricht.

### **Wie lange bleibt die Musikklasse bestehen?**

Die Musikklasse ist über zwei Jahre konzipiert.

### **Welche musikalischen Ausbildungsmöglichkeiten haben die Schüler:innen nach der Musikklasse?**

Da die Schüler:innen nach zwei Jahren regelmäßigen und intensiven Unterrichts bereits über grundlegende technische Fertigkeiten verfügen, werden sie auf Wunsch in die Bands und Orchester der allgemeinbildenden Schule eingebunden. Parallel dazu können sie den Instrumentalunterricht bei ihren Musikschullehrkräften, im Rahmen des Instrumentalunterrichts an der Musikschule, fortsetzen.

### **Informationen/Kontakt**

#### **Realschule Burgsteinfurt**

Tecklenburger Straße 46

48565 Steinfurt

Telefon: 0 25 51/ 42 21

Fax 0 25 51/ 83 44 98

[www.realschule-burgsteinfurt.de](http://www.realschule-burgsteinfurt.de)





### **Kooperation zwischen der Musikschule und der Stadtkapelle Horstmar**

#### **Willkommen bei der Stadtkapelle Horstmar!**

Wir freuen uns, Ihnen eine vielfältige und herzliche Gemeinschaft zu bieten, die sich an alle Musikbegeisterten richtet, egal ob jung oder jung geblieben. Unabhängig davon, ob Sie Erfahrung im Musizieren haben oder als ehemaliger Musiker:innen für kurze Zeit Unterricht benötigen, um Ihr Spiel wieder aufzufrischen - wir heißen Sie herzlich willkommen!

#### **Kooperation**

Eine besonders spannende Kooperation haben wir mit der Musikschule des KulturForumSteinfurt geschlossen. Gemeinsam veranstalten wir regelmäßig einen Tag der offenen Tür, an dem Sie die Möglichkeit haben, uns und die Musikschule kennenzulernen. Diese Zusammenarbeit ermöglicht es uns, Ihnen qualifizierten Unterricht anzubieten, der von erfahrenen Musiklehrer:innen geleitet wird.

#### **Finanzielle Förderung**

Wir unterstützen Sie gerne finanziell, damit Sie Ihren Unterricht bei uns genießen können. Die Stadtkapelle Horstmar gewährt Ihnen einen großzügigen Zuschuss, der insbesondere bei den tiefen Blechblasinstrumenten etwas höher ausfällt. Denn wir möchten, dass Sie Ihre Leidenschaft für die Musik in vollen Zügen ausleben können, unabhängig von finanziellen Hürden.

#### **Unterricht in Horstmar**

Natürlich können Sie Ihren Unterricht auch direkt in Horstmar wahrnehmen. So müssen Sie keine weiten Wege auf sich nehmen und können bequem vor Ort musizieren.

#### **Proben**

Unsere Proben finden montags um 19.30 Uhr statt. Der genaue Ort der Probe wird in Kürze bekannt gegeben. Wir legen großen Wert auf gemeinsames Musizieren und auf eine angenehme und freudige Atmosphäre während unserer Proben.

#### **Infos & Kontakt**

Möchten Sie mehr über die Stadtkapelle Horstmar erfahren oder direkt mit uns in Kontakt treten? Wir freuen uns über Ihren Anruf unter der Telefonnummer 01520/3366048 oder über Ihre E-Mail an

[info@stadtkapelle-horstmar.de](mailto:info@stadtkapelle-horstmar.de).

#### **Instrumente kennenlernen**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich für das Angebot der Stadtkapelle Horstmar und der Musikschule interessieren, sind herzlich zur Teilnahme an unseren kostenlosen **Info-Tagen** (siehe S. 119) eingeladen oder können einen individuellen **Unterrichtsgutschein** (siehe S. 128) buchen.

**Info-Telefon:** 0 25 51 – 1 48-21



## **Kooperation zwischen der Musikschule und dem Posaunenchor Burgsteinfurt**

### **Der Posaunenchor Burgsteinfurt**

verbindet durch die Musik alle Altersgruppen. Gegründet 1893 durch nur wenige Blechbläser, hat sich der Posaunenchor zu einem Orchester mit sinfonischer Blasorchesterbesetzung entwickelt.

### **Musizieren in Gemeinschaft**

Mit viel Spaß und Motivation bereiten die Musiker:innen das große Jahreskonzert vor und begleiten regelmäßig – meist zu feierlichen Anlässen wie z. B. Konfirmationen oder Weihnachten – Gottesdienste in der evangelischen Kirchengemeinde.

Die Vielseitigkeit der Stückeauswahl und das entspannte Musizieren in größerer Runde sowie interessante musikalische Herausforderungen stehen im Mittelpunkt der Probenarbeit.

Das Musizieren schafft eine Gemeinschaft, die die Mitwirkenden sehr zu schätzen wissen.

### **Einzel- und Gruppenunterricht**

Die Musikschullehrkräfte bieten Mitgliedern des Posaunenchores und den Instrumentalist:innen im Jugendorchester des Posaunenchores Einzelunterricht oder Unterricht in Kleingruppen an. Darüber hinaus führen sie Satz- und Ensembleproben durch.

Wer bereits ein Instrument spielt, ist zur Probe, freitags um 20:00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum, herzlich eingeladen.

Weitere Informationen unter

[www.ekb.de/musik/posaunenchor](http://www.ekb.de/musik/posaunenchor)



### **Kooperation zwischen der Musikschule und dem Collegium musicum Steinfurt**

**Das Collegium musicum Steinfurt** ist ein Kammerorchester und verstärkt sich zu den Veranstaltungen nach Bedarf mit Holz-, Blechbläser:innen, Instrumental- und Gesangssolist:innen.

Regelmäßig finden jährlich zwei Konzerte in der historischen Bagno Konzertgalerie Steinfurt an einem Wochenende (meistens im Mai) – am Samstag um 19:00 Uhr und am Sonntag um 11:00 Uhr – sowie jährlich zwei Konzerte am dritten Adventswochenende in Steinfurt und Emsdetten statt.

Das Orchester wirkt gelegentlich weiter mit bei Konzerten von Musikvereinen und kirchenmusikalischen Veranstaltungen von Chören auch in anderen Orten.

Die Orchestervereinigung wird vom ehrenamtlichen Engagement der Mitglieder getragen. Weitere Streichinstrumentalist:innen sind herzlich willkommen.

Die Proben finden dienstags in der Zeit von 20:00 - 21:30 Uhr in der Nikomedesschule im Ortsteil Borghorst statt.

Dirigentin des Collegium musicum ist Bettina Bartels.

**Eine Zusammenarbeit mit der Musikschule im KulturForumSteinfurt** hatte sich das Collegium musicum bereits im Jahr 2017 versprochen, nachdem Patrick Stadler, damals Schüler der Musikschule, der bereits in jungen Jahren mehrere Preise beim Wettbewerb "Jugend musiziert" gewonnen hatte, mit dem Gitarrenkonzert von Antonio Vivaldi großen Anklang gefunden hatte.

Eine weitere Zusammenarbeit war geplant, konnte aber auch coronabedingt nicht umgesetzt werden.

Im Jahr 2023 bot das Collegium musicum dann zwei Schülerinnen der Musikschule, Preisträgerinnen beim internen Musikschulwettbewerb – dem Tecklenborg Förderpreis – die Möglichkeit, Johann Sebastian Bachs Doppelkonzert für zwei Violinen im Rahmen der alljährlichen Adventskonzerte mit Orchester aufzuführen.

Eine dieser beiden Schülerinnen spielte bei den Maikonzerten im Jahr 2024 zusammen mit einer weiteren Schülerin, die nach ihrer Flucht vor zwei Jahren aus der Ukraine Mitglied im Collegium musicum und ebenfalls eine begabte Violinistin ist, nochmals Bachs Doppelkonzert.

Das Collegium musicum Steinfurt möchte durch die Kooperation mit der Musikschule im Zweckverband KulturForumSteinfurt Nachwuchssolist:innen bereits in jungen Jahren die Möglichkeit bieten, Auftrittserfahrungen zu sammeln. Bei den Stücken, mit denen sich die Talente dann in der Bagno Konzertgalerie präsentieren, muss es sich keineswegs um komplette Werke handeln, auch einzelne Sätze mit oder ohne Orchester sind durchaus denkbar.

### **Website**

[www.collegium-musicum-steinfurt.de](http://www.collegium-musicum-steinfurt.de)

### **Kontakt**

Christoph Liebsch  
Am Drostenesch 11  
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 – 60962  
E-Mail: [liebsch.ce@gmail.com](mailto:liebsch.ce@gmail.com)



## Unterrichtsgutschein

Sie oder Ihr Kind spielen mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen? Oder Sie spielen bereits ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?

Dann ist es jederzeit möglich, einen **Unterrichtsgutschein** zu erwerben.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ein bis vier Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit einer Fachlehrkraft verabredet und in Anspruch genommen werden können. Die Gebühr beträgt **27,10 EUR pro Unterrichtsstunde**, gerne können diese Stunden auch zu Zweit besucht werden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und vereinbaren einen Unterrichtstermin.

Leihinstrumente werden gerne im Rahmen unserer Bestände kostenlos zur Verfügung gestellt und können über den gesamten Zeitraum in der Regel zum Üben und Ausprobieren mit nach Hause genommen werden.

Auf Wunsch können Sie sich oder Ihr Kind nach einem Unterrichtsgutschein zum unbefristeten, fortlaufenden Unterricht anmelden.

Unterrichtsgutscheine können bequem von zuhause aus online gebucht werden auf: [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

**Für Ihre Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen** der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

## Unterrichtsgutschein zum Vorzugspreis

Unabhängig vom Alter können interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene unsere zeitlich begrenzten Angebote nutzen und Unterrichtsgutscheine zum Vorzugspreis buchen.

Der Unterricht umfasst vier Termine von jeweils 45 Minuten. Die Unterrichtsstunden werden individuell mit einer Fachlehrkraft verabredet und müssen innerhalb von drei Monaten, Schulferien ausgenommen, wahrgenommen werden.

**Die Gesamtkosten betragen 24,90 EUR.**

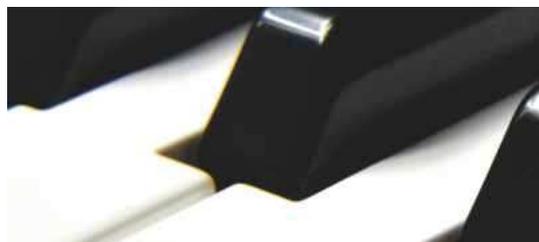
Welche Instrumente zu diesem Sonderpreis kennengelernt und ausprobiert werden können, erfahren Sie auf unserer Website.

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte unser Onlineformular.

Unser Kennenlernangebot eignet sich übrigens auch ideal als Geschenk!

**Info-Telefon:** 0 25 51 – 1 48-21



**Unsere Musikschule erteilt im Rahmen des Strukturplans des Verbandes deutscher Musikschulen (VdM) folgende Unterrichte:**

**Elementarstufe / Grundstufe:**

Eltern-Kind-Gruppen

Elementare Musikpädagogik (EMP) in der KiTa

Musikalische Früherziehung / EMP

Musikalische Grundausbildung / EMP /  
Singklassen

Orientierungsangebot

Musikalische Kooperationsprogramme  
(z. B. JeKits)

**Unsere Musikschule bietet eine Vielfalt von Ensemblefächern unterschiedlicher Besetzungen und Stilstiken:**

Sing- und Spielgruppen, Chöre, Sinfonieorchester, Sinfonic Rock Ensemble, Spielkreise, Instrumentalgruppen, Combos, Jazz-, Rock- und Pop-Bands u.v.m.

**Weitere Angebote ergänzen die musikalische Ausbildung:**

Allgemeine Musiklehre, Musiktheorie, Hörerziehung, Improvisation, Musik und Bewegung, Tanz, Rhythmik, Musik und Computer, MultiMedia u.v.m.

## ***Aller Anfang ist schwer? Bei uns nicht!***

**Wir bieten ein breitgefächertes Spektrum an Instrumental- / Vokalfächern aus den Fachbereichen:**

**Streichinstrumente**

Violine, Viola und Violoncello

**Zupfinstrumente**

Gitarre, E-Gitarre und E-Bass

**Holzblasinstrumente**

Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, und Saxophon

**Blechblasinstrumente**

Trompete, Posaune, Euphonium und Tuba

**Tasteninstrumente**

Klavier, Cembalo, Orgel und Keyboard

**Schlaginstrumente**

Schlagzeug, Pauken, Mallets, Percussion u.a.

**Gesang**

Singen in unterschiedlichen Stilrichtungen, Stimmbildung u.a.

**Der VdM Verband deutscher Musikschulen** mit seinen 16 Landesverbänden ist der kommunale Fach- und Trägerverband von 933 öffentlichen Musikschulen in Deutschland, in denen an bundesweit rund 21.000 Unterrichtsstätten über 1,4 Millionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 37.000 Fachlehrkräften im gesamten Spektrum des Musizierens unterrichtet werden.

Der VdM ist der Fach- und Trägerverband der öffentlichen gemeinnützigen Musikschulen in Deutschland.

Der VdM ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Der VdM vertritt die gemeinsamen Belange der Musikschulen bei Behörden, Berufsverbänden und Organisationen des deutschen und internationalen Musiklebens.

Der VdM pflegt die Zusammenarbeit mit den Kommunalen Spitzenverbänden, den Fachverbänden, den allgemeinbildenden Schulen, den Ausbildungsstätten für Musikberufe, den Laienmusikverbänden und anderen kulturellen Einrichtungen.



## Tasteninstrumente

Mit Ausnahme von Orgel, Keyboard und Akkordeon gehören die Tasteninstrumente ursprünglich zu den Saiteninstrumenten. Beim Tasteninstrument wird der Einzelton durch Anschlag der Fingerkuppe auf eine Taste oder einen Knopf erzeugt. Beim Klavier berühren die Filzhämmer eine Saite und versetzen sie in Schwingung. Die Saiten des Cembalos werden durch einen Federkiel angerissen. Tasteninstrumente eignen sich hervorragend zum Solospiel, da sie als mehrstimmige Instrumente Melodie und Begleitung gleichzeitig erklingen lassen können. Darüber hinaus sind sie ideale Begleit- und Partnerinstrumente für das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten und mit Gesang.

## Akkordeon

Das Akkordeon gehört zur Familie der Ziehharmonika-Instrumente. Die Töne werden mit Hilfe eines Blasebalges erzeugt, der auseinandergezogen oder zusammengepresst wird, um Luft anzusaugen oder ausströmen zu lassen. Das herkömmliche Akkordeon ist das Standardbassakkordeon, bei dem sich rechts die Melodieseite, links eine Anordnung von Grundbässen und Akkorden befinden. Das Akkordeon ist sowohl Solo- als auch Orchesterinstrument und besonders reizvoll in der Kammermusik einsetzbar. Durch verschiedene Instrumentengrößen kann der Unterricht schon mit kleineren Kindern begonnen werden.

### Unterrichtsgutschein Akkordeon

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Das Akkordeon wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

## Cembalo

Das Cembalo war seit der Barockzeit als Solo- und Begleitinstrument ein unverzichtbarer Bestandteil des privaten und des höfischen Musizierens. Mit der Pflege alter Musik zu Beginn des 20. Jahrhunderts erlebte das Cembalo eine Wiedergeburt und wird heute für eine stilgerechte Wiedergabe der Klaviermusik des 16.-18. Jahrhunderts und als Generalbassinstrument eingesetzt. Zeitgenössische Komponisten des 20. Jahrhunderts haben das Cembalo ebenfalls für ihre Werke wiederentdeckt.

### Unterrichtsgutschein Cembalo

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

## Kirchenorgel

Die Kirchenorgel ist das größte Instrument. Ihre Töne entstehen in den Orgelpfeifen. Die Orgel wird von einem Spieltisch aus gespielt. Dieser hat mehrere Manuale für die Hände und Pedale für die Füße.

Für die Kirchenorgel existiert konzertante Literatur aus vielen Jahrhunderten. Das Erlernen des Spiels auf der Kirchenorgel setzt allerdings einige Kenntnisse und Fertigkeiten voraus – man sollte schon geraume Zeit Klavierunterricht gehabt haben. Auch musiktheoretische Grundkenntnisse sind von Vorteil.

### Unterrichtsgutschein Kirchenorgel

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



**Erdmute Eicker**  
Dipl.-Mus.-Päd., KR  
Klavier

### **Orgelführungen – St. Dionysius Kirche in Nordwalde**

Die St. Dionysius Kirche in Nordwalde besitzt seit dem Jahr 2000 eine außergewöhnliche Orgel. In ein noch vorhandenes Gehäuse des westfälischen Orgelbauers Hinrich Mencke aus dem Jahr 1711 baute der Steinfurter Orgelbauer Dieter Bensmann die Rekonstruktion dieses Instrumentes. Andere Originalteile der Orgel, die ursprünglich in der Stiftskirche in Freckenhorst stand, waren nicht mehr vorhanden. Das entstandene neue Instrument repräsentiert als einziges Instrument dieser Art im Kreis Steinfurt den Typus einer westfälischen Barockorgel.



**Beatrice Wuschka-  
Winkelmann**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Klavier

In den Jahren 2007/2008 wurde der Innenraum der St. Dionysius Kirche entscheidend umgebaut. Dadurch haben sich die akustischen Verhältnisse im Raum nachteilig verändert. Nachdem nun auch dieser Aspekt des Umbaus zufriedenstellend abgeschlossen werden konnte, musste auch die Orgel den neuen Verhältnissen angepasst werden. Damit wird die Innenrenovierung der Kirche nun endgültig abgeschlossen.



**Hannah Parry**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Klavier

Seit Anfang des Jahres 2018 ist das Instrument wieder in einem perfekten Zustand. Auch ein Teil der im Jahr 2000 aus Mangel an finanziellen Mitteln zurückgestellten Verzierungern konnte im Zuge der Reinigung und Nachintonation eingefügt werden.

Nach dem Neubau 2000 hat die Nordwalder Orgel in Fachkreisen großes Interesse auf sich gezogen. International bekannte Organist:innen haben hier eine Reihe hervorragender Orgelkonzerte gegeben, zu denen immer wieder Fachpublikum aus dem weiteren Umfeld zu Gast war.

**Zur Absprache von Terminen** setzen Sie sich bitte direkt in Verbindung mit:  
Dipl.-Kirchenmusiker Thorsten Schlepphorst  
E-Mail: schlepphorst@kirchenmusik-nordwalde  
Telefon: 02573 2787



**Thorsten  
Schlepphorst**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Klavier, Cembalo,  
Kirchenorgel

### **Klavier**

Das Klavier eignet sich besonders zum solistischen Spiel, da man darauf Melodie und Begleitung gleichzeitig spielen kann. Auch zum Begleiten von Gesang oder in der Kammermusik wird es häufig eingesetzt. Es verfügt über einen großen Tonumfang, und seine Möglichkeiten reichen von der einfachen Melodie bis hin zum orchestralen Klang. Zu Beginn ist es leicht zu erlernen, da die Tonreihe in Form schwarzer und weißer Tasten übersichtlich angeordnet ist. Jeder Tastendruck erzeugt einen Ton. Durch den gleichzeitigen Anschlag mehrerer Tasten entstehen Akkorde und Klänge. Das Klavier kann bereits ab einem Alter von etwa vier bis fünf Jahren erlernt werden. Bei der Anschaffung eines eigenen Instrumentes sollte man sich von der Fachlehrkraft beraten lassen. Über den Fachhandel gibt es auch die Möglichkeit, Klaviere auszuleihen.

### **Unterrichtsgutschein Klavier**

**Ort**  
Dauer/Uhrzeit  
Kosten

**n. Vereinbarung**  
n. Vereinbarung  
27,10 EUR pro UE  
(UE = 45 Minuten)

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

### **Keyboard und E-Piano**

Keyboards und E-Pianos lassen sich problemlos mit Computer, Notebook, Smartphone oder Tablet verbinden und sind damit Schnittstelle zur elektronischen Musik. Unabhängig vom Alter lernt man im Unterricht auf strukturierte Art und Weise nach und nach mit zwei Händen zu spielen. Das Spielen nach Gehör nimmt eine besondere Rolle ein; und die eigene Lieblingsmusik am Instrument umzusetzen ist das Ziel. Die vielen unterschiedlichen Sounds und Musikstile mit der jeweiligen Spieltechnik machen Keyboard und E-Piano zu vielseitigen und breit einsetzbaren Instrumenten. Unterrichtsschwerpunkte können sein: Das Spielen in einer Band, Singer-/Songwriting, Komponieren - Produzieren - Aufnahmetechnik, Lieder spielen mit Begleitautomatik.



### Unterrichtsgutschein Keyboard

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

### Zupfinstrumente

Zupfinstrumente sind Saiteninstrumente, bei denen der Spieler die Saiten direkt mit den Fingern zum Klingen bringt. Der Klang ergibt sich aus der Art des Anschlags mit der Fingerkuppe, dem Nagel oder auch einem Plättchen, dem sogenannten Plektrum. Zu den Zupfinstrumenten gehören die Zither, die Gitarre, die Laute und die Harfe. Diese Instrumente haben teilweise eine jahrtausendealte Tradition. Die ersten steinzeitlichen Kulturen, die vor 30.000 Jahren bereits Pfeil und Bogen zur Jagd nutzten, brachten parallel auch die Entwicklung der Zupfinstrumente voran.

### Gitarre

Die Gitarre ist das populärste Musikinstrument und aus dem Musikleben nicht wegzudenken. Ob als Soloinstrument oder Begleitinstrument; in allen Stilrichtungen – von der Klassik bis zur Popmusik – ist die Gitarre zuhause. Ihr Repertoire ist geradezu unerschöpflich. Die Konzertgitarre ist das Standardinstrument für den Anfangsunterricht. Sie eignet sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene und ist recht preisgünstig zu erwerben. Konzertgitarren werden in vielen Größen gebaut. So ist es möglich, mit einem kleinen Instrument schon im Alter von sieben Jahren mit dem Unterricht zu beginnen.

### Unterrichtsgutschein Gitarre

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i>

(UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

### E-Gitarre

Die E-Gitarre (oder auch: elektrische Gitarre) wird, ähnlich wie der E-Bass, durch ein Tonabnehmersystem und einen Verstärker zum Klingen gebracht. In einer Rockband z. B. ist sie meistens zweimal vertreten und steuert zum Gesamtklang – mal verzerrt, mal unverzerrt – die harmonische Fläche bei, auf der Melodie und Gesang sich entfalten können. Nachdem im Anfängerunterricht die ersten Griffe eingeübt sind, ist es ein kurzer Weg zu den ersten Pop- oder Rocksongs, da diese oftmals mit wenigen Akkorden auskommen. Egal ob Punk oder Jazz, im E-Gitarrenunterricht ist jeder Stil willkommen!

### Unterrichtsgutschein E-Gitarre, E-Bass

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

### E-Bass

Der E-Bass (oder elektrische Bassgitarre) dient in jeder Band oder Rhythmusgruppe als melodisches „Fundament“ und gibt somit der Formation musikalischen Rückhalt. Im Gegensatz zur klassischen Gitarre hat der E-Bass in der Regel vier Saiten.

Der E-Bass wird durch Tonabnehmer verstärkt und bedarf deswegen auch eines Verstärkers. Das Erlernen dieses Instruments steht idealerweise immer in Verbindung mit dem Spiel in einer Band, der Musikrichtung sind dabei keine Grenzen gesetzt. Inhaltlich geht der Unterricht auf individuelle Wünsche ein, versucht dabei aber die Stile Rock, Pop und Jazz abzudecken.



**Jörg Hemker**  
 Dipl.-Mus.-Päd.  
 Saxofon, Gitarre



**Ruben Link**  
 B.A.  
 Gitarre



**Junko Otake-Tiedemann**  
Dipl.-Mus.-Päd., KR  
Violine und Viola

### Violine & Viola

Die Violine (Geige) und die Viola (Bratsche) zählen zu den prominentesten Instrumenten im Orchester. Sie sind aber auch in der Kammermusik und als Soloinstrument sehr beliebt. Beide Instrumente sind mit vier Saiten bespannt. Die Violine ist das Streichinstrument mit der höheren Stimmung.

Die Viola hingegen ist fünf Töne tiefer gestimmt und dementsprechend größer gebaut. Deshalb klingt die Viola mit ihrer tieferen Stimmung weicher.

Beide Instrumente können im Stehen oder im Sitzen gespielt werden und liegen dabei auf der linken Schulter.

Man kann sehr jung anfangen, weil es für jedes Alter ein passendes Instrument gibt – von der Vierundsechzigstel-Geige bis zur ganzen Geige. Üblich ist es an der Musikschule, mit etwa sechs Jahren, z. B. nach der Musikalischen Früherziehung, zu beginnen. Passende Leihinstrumente stehen zur Verfügung.

#### Unterrichtsgutschein Violine / Viola

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*



**Michael Gantke**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Violoncello,  
Sinfonieorchester,  
Sinfonic Rock  
Ensemble

### Violoncello

Das Violoncello (Cello) wird im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Durch seine Größe hat das Cello einen tieferen und wärmeren Klang als die Violine oder Viola. Der Tonumfang ermöglicht ein breites Klangspektrum.

Auf kleineren Schülerinstrumenten können Kinder ab dem Alter von etwa fünf Jahren beginnen.

#### Unterrichtsgutschein Violoncello

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

### Kontrabass

Der Kontrabass, das größte und tiefste der Streichinstrumente, wird im Stehen oder mit einem Basshocker im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht.

Altersgerechte, moderne Unterrichtsliteratur sowie Leihinstrumente auch in kleinen Größen ermöglichen einen Unterrichtsbeginn ab einem Alter von etwa 8 Jahren.

Der Kontrabass wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Telefon 0 25 51 – 1 48-21



## Blockflöte

Die Blockflöte ist ein optimales und kostengünstiges Einstiegsinstrument für Kinder. Aber die Blockflöte kann viel mehr: Schon in der Renaissance und der Barockzeit war die Blockflöte ein vollwertig anerkanntes Soloinstrument. Heute gibt es Literatur für Blockflöte quer durch nahezu alle Epochen; auch in der Jazz-, Pop- und zeitgenössischen Musik findet man sie wieder.

Kinder fangen in der Regel erst mit der Sopranblockflöte, Erwachsene mit der tiefer klingenden Altblockflöte an. Daneben gibt es noch die Tenor- und Bassblockflöte. Vom Solospiel bis zum gemeinsamen Musizieren im Ensemble eröffnen sich viele Möglichkeiten.

### Unterrichtsgutschein Blockflöte

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

Für Ihre **Anmeldung zu Unterrichtsgutscheinen** der Musikschule geben Sie bei der Anmeldung unter Kurstitel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung. Eine Anmeldung ist auch möglich auf [www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

## Querflöte

Die Querflöte zählt zur Familie der Holzblasinstrumente weil sie bis Mitte des 19. Jh. aus Holz hergestellt wurde. Heute wird sie aus Edelmetallen wie versilbertem Nickel hergestellt, was ihren Klang noch farbenreicher macht. Als eines der beliebtesten Blasinstrumente wird die Querflöte in klassischen Orchestern, in Blasorchestern, als Soloinstrument oder auch in kleinen kammermusikalischen Ensembles eingesetzt. Auch in der Jazz-, Rock- und Popmusik ist sie vertreten.

Für Kinder gibt es ein Modell mit gebogenem Kopfstück, sodass man schon mit sechs bis acht Jahren das Querflötenspiel erlernen kann.

### Unterrichtsgutschein Querflöte

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

## Oboe

Die Oboe entwickelte sich Ende des 17. Jahrhunderts aus der Schalmei, einem Hirteninstrument. Der charakteristische Klang wird durch Luft erzeugt, die durch zwei aufeinandergelegte Rohrblätter geblasen wird. Dadurch klingt die Oboe nieselnd, hell und eignet sich für wunderschöne Melodien. Kein Wunder, dass Prokofjew in "Peter und der Wolf" die Oboe der Ente zugeordnet hat. Die Oboe ist oft als Solo- und Kammermusikinstrument zu hören und ist in jedem Sinfonieorchester unverzichtbar. Zur Oboenfamilie gehören auch noch die Oboe d'amore (Alt) und das Englischhorn (Tenor). Sobald die vier vorderen Schneidezähne ersetzt sind, kann man ab etwa neun Jahren mit dem Erlernen der Oboe beginnen.



**Lucretia Ponten**  
 Dipl.-Mus.-Päd.  
 Blockflöte



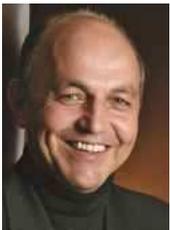
**Christoph Bumm-Dawin**  
 Dipl.-Mus.-Päd.  
 Querflöte



**Alicia Tillack**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Klarinette, Saxophon

### Klarinette

Die Klarinette zählt zu den am vielseitigsten einsetzbaren Instrumenten. Sie ist sowohl als Soloinstrument, als auch in vielen Ensembles zu finden: Jazz- und Bigband, Kammermusik, Blas- und Sinfonieorchester. Grund dafür ist der sehr große Tonumfang von fast vier Oktaven. Außerdem kann die Klarinette, neben ihren klanglichen Eigenschaften, fast alle Spielweisen in allen Tonlagen umsetzen.



**Manfred Greving**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Klarinette

Neben der gebräuchlichen B-Klarinette gibt es noch einige größere und kleinere Instrumente (Bass- Bariton-, Tenor-, Alt- und Sopranklarinette). Der Beginn eines Unterrichts auf der Klarinette ist von der körperlichen Entwicklung des Kindes abhängig (etwa ab neun Jahren).

### Unterrichtsgutschein Klarinette

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i>
	<i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*



**Arndt Winkelmann**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Fagott, Gesang

### Fagott

Das Fagott ist das Bassinstrument unter den Holzblasinstrumenten. Seine Rohrlänge beträgt ca. 250 cm. Daher ist es U-förmig gebogen. Das Fagottmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusblättern die gegeneinander schwingen. Der Klang ist in der Höhe leicht näselnd, in der Tiefe voll. Der große Tonumfang des Fagotts und seine vielen Klangfarben machen das Instrument gleichermaßen zu einem Solokonzert-, Ensemble- und Orchesterinstrument. Während der große Bruder des Fagotts "Kontrafagott" heißt, nennt man den kleinen Bruder "Fagottino". Kinder im Grundschulalter werden meist am Fagottino unterrichtet, ein maßstabgerecht verkleinertes Fagott, welches eine Quarte oder eine Quinte höher erklingt.

### Unterrichtsgutschein Fagott

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i>
	<i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

### Saxophon

Adolphe Sax, ein belgischer Instrumentenbauer, entwickelte das Saxophon um 1840. Er stellte dieses Instrument zwar aus Metall her, erreichte aber durch die Verwendung des Klarinettenmundstücks den warmen Klangcharakter von Holzblasinstrumenten. Es gibt mittlerweile neun unterschiedliche Bauformen. Die am meisten gespielten sind das Sopran-, Alt-, Tenor- und Baritonsaxophon.

Beliebt wurde das Instrument erst längere Zeit nach seiner Erfindung, nämlich mit dem Aufkommen des Jazz. Dabei wurde das Saxophon gar nicht hierfür entworfen, sondern war eigentlich für die klassische Konzertsaxophon vorgesehen. Das Saxophon findet man daher nicht nur im Jazz, sondern auch in Sonaten und Konzerten der Romantik.

### Unterrichtsgutschein Saxophon

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i>
	<i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*



## Trompete

Wenn es festlich und feierlich wird, tritt meistens die Trompete auf. Sie ist das höchste der Blechblasinstrumente und wird aus Messing gebaut. Zum Klingen bringt man die Trompete durch Luft, die durch LippenSchwingung über das Mundstück in das Instrument geblasen wird. Mit drei von den Fingern bedienten Ventilen und der richtigen Lippentechnik kann man viele unterschiedliche Töne erlernen und diese auch auf den verwandten Instrumenten Kornett und Flügelhorn anwenden.

Sogar Tenorhorn und Tuba sind mit der Kenntnis des Trompetenspiels leicht zu erlernen. Die Trompete ist in allen Musikstilen vertreten: In der "klassischen" Musik, im Jazz, Rock, Pop, Funk und Latin.

### Unterrichtsgutschein Trompete

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

## Horn

Das Horn gehört zu der Familie der Blechblasinstrumente. Aufgrund seines weichen, runden Klangs ist es vielseitig einsetzbar. So ist es sowohl in Blechbläserensembles wie auch in Holzbläserensembles wiederzufinden. Im sinfonischen Orchester hat das Horn seinen festen Platz. Als Soloinstrument steht ihm vielfältiges Material zur Verfügung. Spezielle Schülerinstrumente, ermöglichen den Einstieg mit ungefähr sieben Jahren.

Das Horn wird derzeit bei uns nicht unterrichtet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Telefon 0 25 51 – 1 48-21

## Posaune

Die Posaune hat einen satten und majestätischen Klang und gehört zu den tiefen Blechblasinstrumenten. Die Posaune war zunächst im Ensemble mit Singstimmen oder Streichinstrumenten im kirchlichen Kontext oder bei Stadtfesten zu hören. Heute wird sie in vielen Musikrichtungen eingesetzt. Die Tonhöhen werden durch ein U-förmiges Zugsystem erzeugt, wodurch auch Glissandi-Effekte möglich sind. Kinder, die zum Spielen der Tenorposaune noch zu klein sind, können mit der kleineren Altposaune beginnen.

### Unterrichtsgutschein Posaune

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*

## Euphonium und Tuba

Man erkennt eine Tuba sofort an ihren kraftvollen tiefen Tönen. Sie ist das größte und tiefste Instrument unter den Blechblasinstrumenten. Sie hat vier bis sechs Ventile und ist aus Messing. Es ist erstaunlich, wie schnell und wenig man dieses große Instrument spielen kann. Tuben dürfen in Sinfonieorchestern und Blaskapellen nie fehlen.

Auch in Jazz-Bands und im Folklore ist die Tuba sehr beliebt. Das Einstiegsalter mit neun bis elf Jahren ist aufgrund der Größe des Instruments etwas höher als bei den restlichen Blechblasinstrumenten. Eine gute Einstiegsalternative ist das kleinere, der Tuba verwandte Euphonium.

### Unterrichtsgutschein Euphonium / Tuba

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



**Jörg Hemker**  
*Dipl.-Mus.-Päd.*  
*Saxofon, Gitarre*



**Robert Brodde**  
*Trompete*



**Jonas Niehaus**  
*Dipl.-Mus.-Päd.*  
*Posaune*



**Christian Willeczek**  
Schlagzeug,  
Studiomusiker

## Schlaginstrumente

### Schlagzeug (Drumset)

Das Drumset ist, wortwörtlich übersetzt, eine Zusammenstellung verschiedener Trommeln und Becken, mit denen man alle populären Musikstile bedienen kann. Beim Trommeln geht es vor allem um Eines: Freude am Rhythmus und Groove!

Je nach körperlicher Entwicklung können Kinder ab dem Grundschulalter mit dem Schlagzeugunterricht beginnen. Im Laufe des Unterrichts lernen sie die wichtigsten Rhythmen aus Pop-, Rock-, Blues- und Jazzmusik kennen. Das Zusammenspiel mit anderen Bandinstrumentalist:innen wird bei uns ermöglicht und gefördert.

Gerne informieren wir über Möglichkeiten eines Instrumentenkaufs.

### Unterrichtsgutschein Schlagzeug

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*



**Malte Höweler**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Schlagwerk, Drums

## Klassisches Schlagwerk

### Pauken, Marimbafon, Vibrafon, Glockenspiel, Xylofon, Conga, Bongo, Agogo und vieles mehr

Zu den klassischen Schlaginstrumenten gehören die Pauken ebenso wie die Malletinstrumente (Marimbaphon, Vibraphon, Glockenspiel, Xylophon) sowie die Perkussionsinstrumente (Conga, Bongo, Agogo u. v. m.).

Die Malletinstrumente sind Melodieinstrumente des Schlagwerks. Sie besitzen gestimmte Klangstäbe aus Holz oder Metal, die wie bei einem Klavier angeordnet sind.

Anfänger musizieren mit einem oder zwei Schlägeln einfache Melodien; Fortgeschrittene können dann mit vier Schlägeln Begleitungen und Melodien spielen.

### Unterrichtsgutschein Klassisches Schlagwerk

Ort	n. Vereinbarung
Dauer/Uhrzeit	n. Vereinbarung
Kosten	27,10 EUR pro UE (UE = 45 Minuten)

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.*



## Klassischer Gesang

Die menschliche Stimme ist das ursprünglichste Instrument der Welt, weil sie jedem angeboren ist – man hat sie immer dabei. Im solistischen Gesangsunterricht steht der Weg zu einer gesunden und tragfähigen Stimme im Vordergrund: Atem, Resonanz, Balance und Klang werden in Übungen erfahren und ausgebaut, um in passenden Liedern und Arien erprobt zu werden.

Dabei bildet der „klassische Ansatz“ nicht nur die Basistechnik für Oper, Oratorium, Kirchenmusik und Kunstlieder; auch Chansons, Stücke aus Filmmusik, Volkslieder und Musical-Songs gehören zum Repertoire des klassischen Gesangsunterrichts. Man muss sich also nicht von Anfang an auf ein Genre festlegen.

Es ist sogar sehr reizvoll, wenn man für neue Stile und Musikrichtungen offen ist. Somit entdeckt man oft nicht nur neue Musik, sondern auch eigene ungeahnte (stimmliche) Fähigkeiten. In jedem Fall sind auch szenische und schauspielerische Elemente Teil der Ausbildung.

Um die gelernten Inhalte zu trainieren, empfiehlt sich das Singen in Chören oder Vokalensembles wie dem Sinfonic Rock Chor (siehe S. 144) oder dem Pop- und Gospelchor (siehe S. 145).

### Unterrichtsgutschein Gesang (klassisch)

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter Kurs-titel „Unterrichtsgutschein“ an und dazu die gewünschte Anzahl an Unterrichtseinheiten. Anschließend setzt sich die Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung.

## Pop-, Rock- & Jazzvocals

Singen wie Rihanna, Beyoncé, Bono, Clueso und Co. - die Welt des Popgesangs lädt zum Träumen ein. Was die Wenigsten wissen: Mit professionellem Gesangsunterricht wird die Welt der Stars für jeden zum Greifen nahe. Regelmäßiger Unterricht macht es möglich, aus jeder Stimme etwas Einzigartiges herauszuholen.

Der Unterricht beginnt mit Gesangsübungen, die das Gehör und die Rhythmik schulen und die Musikalität fördern. Durch ein funktionales Gesangstraining wird Wissen über den Einsatz der eigenen Stimme und ein Bewusstsein darüber erlangt, wie der Körper die Stimme unterstützen kann. So wächst ein Gefühl für den Körper als Instrument, wodurch gezielte Gesangsinterpretationen erreicht werden können.

Daran knüpft der künstlerische Ausdruck an. Jedem Songtext liegen Emotionen zugrunde. Im Unterricht wird gelernt, den eigenen Emotionen zu Liedern und Melodien Ausdruck zu verleihen und diese zu interpretieren.

### Unterrichtsgutschein Gesang (Pop/Rock)

<b>Ort</b>	<b>n. Vereinbarung</b>
<i>Dauer/Uhrzeit</i>	<i>n. Vereinbarung</i>
<i>Kosten</i>	<i>27,10 EUR pro UE</i> <i>(UE = 45 Minuten)</i>



**Kathrin Filip**  
Dipl.-Mus.-Päd.  
Gesang (Pop/Rock,  
Musical und Klassik)

[fensterservice-klein.de](http://fensterservice-klein.de)

Alles rund um Tür + Fenster

- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Instandsetzung**



**Telefon 0 25 52/39 05 95**  
Dörper Feldweg 9 · 48565 Steinfurt



### **Kinderchor "Ohrwurm"**

Im Rahmen einer Kooperation mit der kath. Kirchengemeinde St. Nikomedes haben Kinder ab 8 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam im Chor zu singen.

Unter der Leitung von Kirchenmusiker und Kantor Markus Lehnert erhalten die Kinder in den wöchentlichen Proben eine solide stimmliche Ausbildung. Natürlich steht dabei immer der Spaß im Vordergrund.

Der Kinderchor "Ohrwurm" nimmt nicht nur an den Erlebniskonzerten der Musikschule sondern auch an externen Veranstaltungen wie z. B. dem "Bagno Sound Garden" teil.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedes Kind mit Interesse an Gesang ist herzlich willkommen!

**Anmeldungen sind möglich unter**  
[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

### **Sinfonic Rock Chor**

Der Sinfonic Rock Chor ist Bestandteil des Sinfonic Rock Ensembles der Musikschule.

Beim Sinfonic Rock Ensemble handelt es sich um ein klassisches Sinfonieorchester, das um Saxophone, verschiedene Schlaginstrumente, einen gemischten Chor und eine typische Rockband ergänzt wird. Gemeinsam mit den Gesangssolist:innen stehen rund 100 Musiker:innen auf der Bühne.

Der Sinfonic Rock Chor probt während der Projektphase wöchentlich, außer in den Ferien.

Bereits seit dem Jahr 2011 findet die Sinfonic Rock Night in Steinfurt statt. Auch bei der 13. Auflage dieses außergewöhnlichen Musikevents am 17. und 18. Januar 2025 präsentiert das große, generationsübergreifende Sinfonic Rock Ensemble wieder ein abwechslungsreiches musikalisches Programm.

Im Zusammenspiel mit einer faszinierenden Lichtshow präsentiert das Sinfonic Rock Ensemble einen musikalischen Mix mit anspruchsvollen Rock-Pop-Titeln, ergänzt mit aktuellen Hits, Filmmusik und klassischen Akzenten.

Interessierte Sänger – Tenöre und Bässe – sind herzlich willkommen. Notenlesen ist gewünscht aber keine Bedingung.

Weitere Auskünfte erteilt Herr Michael Gantke per E-Mail an

Paneele Boden Leisten Licht

**MEISTER**

Lust auf neue Ideen?

MEISTER eröffnet neue Wohnwelten: Mit Laminat-, Echtholz-, Parkett-, Kork- und Linoleumböden, Paneelen, dem passenden Lichtsystem und Leisten-Programm. Entdecken Sie Wohn-Trends von MEISTER.

**HOLZ//GÖNNNER**

Tel. 0 25 52 138 18  
info@holz-goenner.de  
www.holz-goenner.de

Holz Gönnner  
Laerstraße 63 b  
48565 Steinfurt  
(Borghorst)



### Singen im Chor – egal ob jung oder älter

Singen im Chor tut den Menschen auf viele Arten gut und macht uns glücklich und gesund. Zum einen stärkt es unseren Körper: Beim Singen atmen wir tief ein und aus, was gut für die Lunge ist und uns mit Sauerstoff versorgt, sodass wir uns wacher und entspannter fühlen.

Außerdem passt sich beim gemeinsamen Singen oft unser Herzschlag dem Rhythmus der Musik an, was uns beruhigt. Gleichzeitig hilft uns Singen, Stress abzubauen und Glückshormone freizusetzen, die uns fröhlicher machen.

Singen im Chor hebt nicht nur die Laune, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein. Wenn regelmäßig geübt und gut gesungen wird, kann man stolz auf sich sein, traut sich selbst mehr zu und fühle sich mutig.

Im Chor können die Sänger:innen ihre Gefühle ausdrücken, wie Freude, Traurigkeit oder Mut – das hilft, mit den eigenen Emotionen besser umzugehen.

Ein Chor ist außerdem ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen und ein starkes Gemeinschaftsgefühl entsteht. Das gemeinsame Singen schafft ein Gefühl von Zusammenhalt, und oft finden sich im Chor neue Freunde.

Singen im Chor ist also toll für den Körper, macht die Seele glücklich und bringt Menschen näher zusammen.

**Schöken's Treff**  
Restaurant • Bar

**Öffnungszeiten:**  
Mittwoch bis Sonntag  
ab 16:00 Uhr

Warme Küche  
ab 16:30 Uhr

**Schöken's Treff UG** (haftungsbeschränkt)  
Kolpingstraße 2 0 25 52 / 47 39 994  
48565 Steinfurt [www.schoekens-treff.de](http://www.schoekens-treff.de)

[info@schoekens-treff.de](mailto:info@schoekens-treff.de)



### **Ensembles, Orchester & Bands**

Musik gemeinsam erleben! Getreu diesem Motto bietet die Musikschule im KulturForumSteinfurt viele Angebote für das regelmäßige Musizieren in einer Gruppe an. Dabei wird zwischen **Ergänzungsfächern, Zusatzfächern** und regelmäßig stattfindenden **Kursen** unterschieden. Viele dieser Musikschulformationen bestehen schon seit langer Zeit und prägen das Alltagsgeschehen unserer Einrichtung. Sie bereichern durch zahlreiche Auftritte, Konzerte sowie Umrahmungen bei Veranstaltungen jeglicher Art das kulturelle Leben in der Region wesentlich.

Die Teilnahme an **Ergänzungsfächern** ist für Musikschüler:innen nach Empfehlung der jeweiligen Lehrkraft unterrichtsbegleitend, d. h. es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

**Zusatzfächer** und regelmäßig stattfindende **Kurse** erweitern das Gruppenmusizierangebot der Musikschule auf vielfältige Art und Weise. Es wird ein Entgelt bzw. eine Gebühr erhoben (siehe Angebotsbeschreibung). Dadurch ist es möglich, kurzfristig auf Nachfragen zu reagieren.

### **Sinfonieorchester**

Einmal in einem Orchester spielen, gemeinsam mit anderen Instrumentalist:innen ein Musikwerk gestalten und dabei Teil eines größeren Ganzen zu werden...: Das ist für jede:n Spieler:in eines Instrumentes eine ganz besondere Erfahrung!

Beim Musizieren im Orchester kann man faszinierende Klänge und Rhythmen entdecken, in der Gruppe ganz neue Dinge ausprobieren, in der gemeinsamen Probenarbeit andere Menschen und Gleichgesinnte kennenlernen und vor Publikum zeigen, wie schön Musik machen sein kann.

Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und erlernbar. Kontinuierliche Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumentalfach eine auf einander abgestimmte Kombination und Einheit.

### **Probentermin Sinfonieorchester:**

*dienstags, 18:45 - 20:15 Uhr  
Nikomedesschule Borghorst*

**Leitung: Michael Gantke**

### **Gitarrenspielkreis für Erwachsene**

Ensemblestücke aus verschiedensten Epochen und Stilrichtungen werden in einem Gitarrenspielkreis einstudiert, in dem fortgeschrittenere Erwachsene gemeinsam musizieren. Ein Seiteneinstieg für interessierte Gitarrist:innen ist möglich.

### **Probentermin:**

*mittwochs, 17:50 - 18:35 Uhr  
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt*

**Leitung: Ruben Link**

*Anmeldeformulare zu sämtlichen  
Musikschulangeboten finden sich  
auf unserer Website*

**[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)**

**Musikschule → Anmeldungen, Gebühren  
& Formulare**



### **saxominiXX & saxofoniXX**

Zwei Saxophonquartette sind seit über einem Jahrzehnt fester Bestandteil der Ensemblearbeit: „saxominiXX“ mit jüngeren Schüler:innen und „saxofoniXX“, ein Saxophonquartett mit älteren, fortgeschrittenen Saxophonist:innen.

Ein Saxophonquartett besteht aus vier unterschiedlich großen Instrumenten in den Stimm-lagen Sopran, Alt, Tenor und Bariton.

Die Literatur für diese klassische Saxophonbe-setzung reicht von Originalwerken des frühen 19. Jahrhunderts über die unterhaltende Musik bis hin zur Moderne. Längst sind die Grenzen der einzelnen Genres aber verwischt und ein Saxophonquartett kann sowohl kurzweilige Unterhaltungsmusik als auch höchst anspruchs-volle Literatur spielen.

Die Saxophonquartette der Musikschule prä-sentieren sich immer wieder bei verschiedenen Anlässen der Öffentlichkeit. Auftritte bei Kon-zernten, musikalischen Umrahmungen und ande-ren Events ergänzen die kontinuierliche pädag-gogische und künstlerische Arbeit der Ensem-bles.

#### **Probentermine:**

„saxominiXX“: freitags, 16:30 Uhr  
Nikomedeschule, ST-Borghorst

„saxofoniXX“: donnerstags, 19:30 Uhr  
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

**Leitung: Jörg Hemker**

### **Holzbläserensemble**

Seit Jahren gehört das Holzbläserensemble der Musikschule zum regelmäßigen Ensembleange-bot der Musikschule.

Das Holzbläserensemble ist ein zehnköpfiges-Ensemble von Musiker:innen, die unter der Lei-tung von Arndt Winkelmann gemeinsam die faszinierende Welt der Holzblasinstrumente erkunden. Das Ensemble setzt sich aus Flöten, Oboen, Klarinetten, Hörnern und Fagotten zusammen und umfasst etwa 10 Mitglieder.

Das musikalische Repertoire ist beeindruckend vielseitig: Von der eleganten Musik des Barock bis hin zu zeitgenössischen Stücken präsentiert das Ensemble eine abwechslungsreiche Aus-wahl, die ihre musikalischen Fähigkeiten und Interessen widerspiegelt. Das Holzbläserensem-ble tritt regelmäßig öffentlich auf.

Die Proben finden regelmäßig im 14-tägigen Rhythmus dienstags in der Hohen Schule statt.

Fortgeschrittene Instrumentalist:innen infor-mieren wir gerne über die Möglichkeit zur Teil-nahme.

**Leitung: Arndt Winkelmann**

## **Reparatur und Verkauf von Blasinstrumenten.**

### **Hilko Menken**

Meister für den  
Blasinstrumentenbau

t +49 [0] 5971 802 55 60  
f +49 [0] 5971 802 55 61  
m +49 [0] 1577 3812467  
Salzbergener Straße 7a  
48431 Rheine

info@menken-music.de  
www.menken-music.de

Öffnungszeiten:

Mo **14.30 - 18.30**  
Di-Fr **9.00 - 12.30**  
**14.30 - 18.30**



**menkenmusic.**



## Musizieren

Musizieren – für sich, in der Familie, in der allgemeinbildenden Schule, in Musikvereinigungen, in Kirche und in vielfältigen freien Gruppierungen, in informellen Kontexten und auch im virtuellen Raum – dazu bildet unsere Musikschule Schüler:innen jeden Alters und auf jedem Leistungsstand aus.

Das eigene Musizieren trägt zudem hervorragend dazu bei, eine musikalische Urteils- und Orientierungsfähigkeit zu entwickeln und das Ausdrucksvermögen zu erweitern. Dazu können das aktive Musikhören, der Besuch von Konzerten oder die intellektuelle Beschäftigung mit musikalischen Werken zum Erkenntnisgewinn beitragen.

Der Eigenwert der Musik als Kunstdisziplin kann sich in der Bedeutung und im Wert für den einzelnen Menschen vollenden.

Das Musizieren in Ensembles, Orchestern und Bands in allen Leistungsstufen ist integraler Bestandteil des ganzheitlichen Bildungskonzepts unserer Musikschule.

Das Zusammenspiel muss in seinen Techniken und Regeln ebenso erlernt und geübt werden wie das Instrumentalspiel und das Singen selbst. Erst die Befähigung dazu ermöglicht eine eigenständige Beteiligung am aktiven Musikleben.

Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und lernbar.

Kontinuierliche Ensemble- und Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumental- oder Vokalfach eine aufeinander abgestimmte Einheit und stellt ein herausragendes Merkmal öffentlicher Musikschularbeit dar.

Verschiedene vokale und instrumentale Ensembles und Orchester unterschiedlicher Besetzungen und stilistischer Prägungen gehören daher zum verbindlichen Unterrichtsangebot unserer Musikschule.

## Veranstaltungen

Veranstaltungen gehören zum pädagogischen Auftrag und zum individuellen Erscheinungsbild einer Musikschule. Vorspiele und Konzerte sind für Schüler:innen eine unverzichtbare Lernerfahrung, ein motivierendes Übe- und Probenziel – als ein Ergebnis ihres Unterrichts im Instrumental- oder Vokalfach wie auch im Ensemblefach.

Die Auftrittserfahrung ist außerdem eine wesentliche Dimension des Musikerlebnisses, wendet sich Musik doch als künstlerische Kommunikation an ein Publikum.

Mit öffentlichen Veranstaltungen – auch gemeinsam mit Kooperationspartnern – gibt unsere Musikschule Einblick in ihre Arbeit. Sie beweist damit ihre Qualität und trägt aktiv zum Musikleben des Gemeinwesens bei.



## **Sommervorspielwoche**

Jährlich führt die Musikschule eine Sommervorspielwoche durch. Ähnlich wie das Schuljahr an allgemeinbildenden Schulen mit einer Klausuren- oder Klassenarbeitsphase endet, mündet das musikalische Schuljahr an unserer Musikschule in einer Sommervorspielwoche.

### **Sommervorspielwoche 2025**

Vom 23. bis 27. Juni präsentieren die Schüler:innen in Vorspielen musikalische Werke oder Teile daraus, die stellvertretend dafür stehen, welches spielerische Niveau sie nach einem Schuljahr erreicht haben.

Im Anschluss an die Vorspielwoche findet eine professionelle Aufbereitung der Darbietungen durch die Lehrkräfte in Form von Elterngesprächen statt.

Die Präsentation vor Publikum stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern ist eine gute Vorbereitung für das Halten von Referaten und Vorträgen in der Schule oder im Beruf. Schüler:innen, die sich zum eine Woche später stattfindenden Tecklenborg Förderpreis angemeldet haben, erhalten zusätzlich die Möglichkeit, ihr Wettbewerbsprogramm, oder Teile daraus, vor Publikum vorzutragen und die Auftrittssituation zu üben.

### **Wer nimmt teil?**

An der Sommervorspielwoche nehmen alle Schüler:innen teil, die bis dahin mindestens ein Jahr Unterricht erhalten haben oder nach einem Lehrerwechsel mindestens drei Monate von der neuen Lehrkraft betreut wurden.

Von der Vorspielwoche ausgenommen sind Schüler:innen, die ein Bandinstrument spielen. Diese dürfen ihr Können beim Bandkonzert der Musikschule, dem „Band Paradise“, am 9. November 2025 unter Beweis stellen. Volljährigen ist die aktive Teilnahme freigestellt.

Der reguläre Unterricht - auch der von nicht aktiv teilnehmenden und erwachsenen Schüler:innen - weicht in dieser Woche der Sommervorspielwoche.

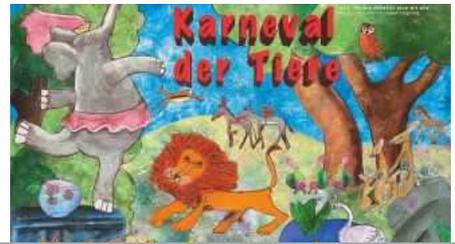
Ähnlich wie in der Projektwoche an allgemeinbildenden Schulen, findet, mit Ausnahme unserer Unterrichte in Kitas und Schulk Kooperationen, kein regulärer Unterricht statt. Stattdessen ist eine passive Teilnahme an Vorspielen der Sommervorspielwoche ausdrücklich gewünscht.

Denn das Zuhören ermöglicht den Blick über den Tellerrand: Was gefällt mir an der Art zu Musizieren bei meinen Mitschüler:innen und was kann ich davon für meine Art des Musizierens mitnehmen? Was kann ich in der Präsentationsweise verbessern? Auch die eigenen Repertoirekenntnisse können bei dieser Gelegenheit erweitert werden.

### **Wann und Wo?**

Die Sommervorspielwoche werden in den Fächern der Tasten-, Zupf-, Blas- und Streichinstrumente sowie im Fach klassischer Gesang durchgeführt.

Die fachgruppenbezogenen Vorspiele finden von Montag, 23. bis Freitag, 27. Juni 2025 in der Hohen Schule in ST-Burgsteinfurt und in der Nikomedesschule in ST-Borghorst statt.



## Erlebniskonzert 2025

Auch im Jahr 2025 werden wieder die beliebten Erlebniskonzerte der Musikschule veranstaltet. Unsere Erlebniskonzerte sind ein besonderes Konzertformat, das die Zuhörer aktiv in das musikalische Geschehen einbindet und ihnen ein intensives, interaktives Musikerlebnis bietet. So wird das Publikum oft direkt in das Konzertgeschehen einbezogen. Dies kann durch Mitsingen, Mitklatschen oder rhythmisches Mitmachen geschehen.

Häufig werden in unseren Erlebniskonzerten verschiedene Sinne angesprochen, zum Beispiel durch Lichtspiele und visuelle Effekte. Dies verstärkt das Hörerlebnis und macht es intensiver und eindrucksvoller.

Oft werden die Erlebniskonzerte moderiert, die Musikstücke dadurch erklärt und Hintergrundwissen vermittelt. Das hilft dem Publikum, die Musik besser zu verstehen und sich stärker darauf einzulassen.

Viele Erlebniskonzerte haben ein übergeordnetes Thema oder erzählen eine Geschichte. Dies kann durch die Auswahl der Stücke oder durch zusätzliche Erzählungen geschehen, die zwischen den Stücken präsentiert werden.

Das Publikum hat oft die Möglichkeit, den Musiker:innen nahe zu sein und sie in einer lockeren, offenen Atmosphäre kennenzulernen. Diese persönliche Begegnung verstärkt das Gemeinschaftsgefühl und lässt das Konzert noch intensiver wirken.

Erlebniskonzerte sind besonders beliebt bei Familien, Kindern oder Menschen, die eine neue, unkonventionelle Art von Konzert erleben möchten. Sie bieten eine einzigartige Gelegenheit, Musik nicht nur zu hören, sondern sie aktiv und mit allen Sinnen zu erleben.

### Konzerttermine

**Samstag, 29. November 2025**

15:00 Uhr und 17:00 Uhr

**Sonntag, 30. November 2025**

11:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Aula im Gymnasium Arnoldinum  
Pagenstecherweg 1, 48565 Steinfurt

Weitere Informationen auf  
[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)

## Erlebniskonzert 2024 - Rückblick

### Karneval der Tiere

*Westfälische Nachrichten v. 2.12.2024*  
*Von Sigrid Terstege*

STEINFURT Ein Erlebniskonzert für die ganze Familie und außerdem auch noch spannende Informationen über verschiedene Tierarten: Das bot am Samstag das hervorragende und mit viel Applaus belohnte Sinfonieorchester des Kulturforums Steinfurt im Saal des Arnoldinums.

Insgesamt 48 Musikerinnen und Musiker rund um Dirigent Michael Gantke und Sprecherin Hanna Weißbach erzählten und spielten die Geschichte vom „Karneval der Tiere“. Ein Genuss für die Ohren.

Komponiert hatte diese 14 kleinen Sätze für Kammerorchester Camille Saint-Saëns. Gedacht war das Stück eigentlich nur zur Belustigung seiner Musikkollegen. Im März 1886 wurde der „Karneval der Tiere“, mit Camille Saint-Saëns und Louis Diémer als Pianisten, uraufgeführt. Für die allgemeine Öffentlichkeit war es nicht bestimmt.(...)

Die zahlreichen großen und kleinen Besucher am Samstag jedenfalls konnten sich schon vor Beginn des Konzerts gut mit dem Programmheft beschäftigen. Lebensraum, Verbreitung, Nahrung, Sozialverhalten und ob eine Tierart bedroht ist oder nicht, erfuhren sie aus dem Heft.

Die ganz kleinen Zuhörer hatten Spaß mit den Tierzeichnungen, erstellt unter Anleitung von Yvonne Hoppe-Engbring.

Ehe das Konzert begann, kam Besuch von einem Elefanten. Er wurde von Pia begrüßt, die 16 Jahre alt ist, eine Ausbildung als Tierpflegerin begonnen hat und Gesangsunterricht an der Musikschule erhält. Zusammen hörten sie sich typische Instrumente an, mit denen die verschiedenen Tiere dargestellt wurden. Und dann begann die musikalische Geschichte vom „Karneval der Tiere“.



## Band Paradise

### Die Idee

Paradiesische Zustände für alle Musikschüler:innen, die ein Bandinstrument spielen oder singen! Auch diejenigen, die erst seit kurzer Zeit musizieren, haben hier die Chance, einen professionell begleiteten Bandauftritt vor Publikum zu absolvieren.

### Gemeinsam musizieren

Das gemeinsame Musizieren mit Gleichgesinnten ist ein besonderes Erlebnis und ergänzt den regelmäßigen Unterricht in hervorragender Weise.

In einem besonderen Projekt kommen E-Gitarrist:innen, Schlagzeuger:innen, Bassist:innen, Keyboarder:innen und Sänger:innen zusammen, die überwiegend noch nie in einer Band gespielt haben.

Die Songs, die gespielt werden, sind aus dem Bereich Rock und Pop, viele davon sind Lieblingslieder der Mitwirkenden. Auf einer Bühne spielen – wer träumt nicht davon?

### vorbereiten – proben – auftreten

Die jungen Musiker:innen – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – erarbeiten vorab die Stücke im Instrumental- oder Gesangsunterricht.

In einer Intensivprobenphase kurz vor dem Abschlusskonzert kommen die Bands schließlich in ihrer endgültigen Besetzung zusammen und werden von mindestens einer Musikschullehrkraft gecoacht.

Mit allen Wassern gewaschen, geht es kurz darauf auf die Bühne. Für viele wird es der erste Auftritt sein. Ein besonderer Moment!

Band Paradise stellt eindrucksvoll die jährliche Arbeit im Fachbereich der Bandinstrumente im Rahmen eines großen Pop- und Rockkonzertes vor.

Dabei dürfen Bühne, Sound- und Lichttechnik natürlich nicht fehlen; ganz wie bei den großen Rockstars, deren Hits an diesem Abend zu hören sein werden.

## Band Paradise 2025

Im Herbst ist es wieder soweit: Am Sonntag, 9. November öffnet die Musikschule um 17:00 Uhr in der Mensa am Gymnasium in Steinfurt-Borghorst die Pforte zum Band-Himmel.

Dann präsentieren sich in einem besonderen Konzert wieder Schüler:innen der Instrumentalfächer E-Gitarre, Drumset, E-Bass, Keyboard und Sänger:innen, die unter anderem von den Lehrkräften Kathrin Filip, Christian Willeczek, und Ansgar Nitsche gecoacht werden.

Der Kartenvorverkauf startet am 1. Oktober 2025. Konzertkarten gibt es ausschließlich online über die Ticketplattform [www.localticketing.de](http://www.localticketing.de). Kartenbestellungen per Telefon oder E-Mail sind nicht möglich.

### Konzerttermin 2025

Sonntag, 9. November, 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Mensa am Städt. Gymnasium ST-Borghorst  
Herderstr. 6, 48565 Steinfurt

### Konzertkarten

ab 1. Oktober 2025 auf  
[www.localticketing.de](http://www.localticketing.de)

### Weitere Infos auf

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)



# Knüpp

Baulemente | Fenster | Türen  
Rollladen | Reparaturen

Laerstraße 36 · 48565 Steinfurt  
Tel. 025 52 / 27 19 · Fax 025 52 / 99 49 57  
Mobil 0 171 / 652 81 24 · [www.fenster-knuepp.de](http://www.fenster-knuepp.de)



## Tecklenborg Förderpreis

### Ein Wettbewerb für Musikschüler:innen des KulturForumSteinfurt – gefördert vom Steinfurter Druckhaus Tecklenborg

Bei diesem internen Wettbewerb der Musikschule können die Teilnehmer:innen Vorspielerfahrung sammeln und sich vor einer fachkundigen Jury im Vergleich mit anderen Musikschüler:innen präsentieren. Der Wettbewerb versteht sich auch als Plattform für Schüler:innen, die beabsichtigen, zukünftig beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ teilzunehmen.

Als Anerkennung für die umfangreichen Vorbereitungen werden Geld- und Sachpreise vergeben. Hauptförderer ist das Druckhaus Tecklenborg aus Steinfurt-Borghorst.

#### Wertungskategorien

Gewertet wird in zwei Kategorien:

1. Solowertung: Gesang (klassisch/Pop), Klavier, Streichinstrumente, Holz- und Blechblasinstrumente, Gitarre, Bandinstrumente und Drumset (Schlagzeug)

2. Ensemblewertung: zwei bis acht Instrumente in beliebiger Besetzung

In jeder Wertungskategorie gibt es fünf unterschiedliche Altersgruppen. Bei Ensembles wird das Durchschnittsalter ermittelt.

Die maximale Gesamtspieldauer richtet sich nach dem Alter am Tag des Anmeldeschlusses:

- bis 7 Jahre: 4 Minuten
- 8 bis 9 Jahre: 6 Minuten
- 10 bis 12 Jahre: 8 Minuten
- 13 bis 15 Jahre: 10 Minuten
- 16 bis 20 Jahre: 15 Minuten

#### Wann und Wo 2025?

Der nächste Tecklenborg Förderpreis findet am Wochenende 28. und 29. Juni 2025 statt.

Die **Wertungsspiele** werden am Samstag, dem 28. Juni ganztägig in der Nikomedesschule, Kapellenstraße 7, in 48565 Steinfurt-Borghorst durchgeführt.

Das **öffentliche Preisträgerkonzert** findet am Sonntag, dem 29. Juni, 18:30 Uhr in der Bagnò Konzertgalerie, Steinfurt statt.

## Rückblick Tecklenborg Förderpreis 2024

### Vielseitiges Preisträgerkonzert in der Bagnò Konzertgalerie

Mit einem vielseitigen und abwechslungsreichen Programm präsentierten sich sechzehn Preisträgerinnen und Preisträger am Sonntag in der stimmungsvollen Atmosphäre der Bagnò Konzertgalerie. Gemeinsam mit ihren Lehrkräften hatten die jungen Musikerinnen und Musiker im Alter zwischen 8 und 17 Jahren anspruchsvolle Wettbewerbsprogramme erarbeitet und waren bereits tags zuvor in den Wertungsspielen in verschiedenen Altersgruppen gegenüber einer fachkundigen dreiköpfigen Jury miteinander in den musikalischen Wettstreit getreten.

Antonio Di Martino, Abteilungsleiter der Musikschule, moderierte und eröffnete das Preisträgerkonzert mit den Jüngsten: Das Publikum erfreute sich an den Beiträgen von Melina Bongartz, Nieke Lückerath und Paula Özer, die mit kurzweiligen Kinderliedern sechshändig an drei E-Pianos auftraten.

Hanna Hemker, Klavier überzeugte mit Werken von Karl Czerny, Dimitri Kabalewski und William Gillock. In Duobesetzungen mit zwei Altsaxophonen sowie Querflöte / Klarinette interpretierten Fiene Hinsenkamp mit Richard Burke und Ida Kranz mit Sophie Haarmann Stücke von Randy Newmann und Wolfgang A. Mozart. Die beiden Soloklarinetten Fine Lückerath und Johann Lüning beeindruckten mit kontrastreichen Werken von Ferdinand Küchler, Gabriel Fauré und Thelonious Monk.

Nach einem schwungvollen "Moto perpetuo", gespielt vom Bratschisten David Schäfer brachten Nora Busse, Johanna Schröder, Tom Betting und Pia Brumley, alle Gesang, das Programm auf die Zielgerade. Mit Titeln aus Pop, Rock und Musical von Anastacia, Cassandra Steen, Elton John, Frank Sinatra und dem "Glöckner von Notre Dame" begeisterten die jungen Nachwuchskünstler die Zuhörer.

Bei der sich anschließenden Preisverleihung wurden die Leistungen aller Mitwirkenden ausdrücklich gewürdigt und Erst- wie Zweitplatzierte durften sich über Geld- und Sachpreise freuen.



# Jugend musiziert

## Jugend musiziert

„Jugend musiziert“ – der große musikalische Jugendwettbewerb motiviert Jahr für Jahr Tausende von jungen Musiker:innen zu besonderen künstlerischen Leistungen. Er ist eine Bühne für viele, die als Solist:innen oder im Ensemble ihr musikalisches Können in der Öffentlichkeit zeigen und sich einer fachkundigen Jury präsentieren wollen.

Neben dem musikalischen Wettbewerb geht es bei „Jugend musiziert“ um die Begegnung musikbegeisterter Jugendlicher und um die Bewältigung einer besonderen künstlerischen Herausforderung. Die konzentrierte Arbeit mit dem Musikinstrument oder der Singstimme, die Auseinandersetzung mit Werken verschiedener Musikepochen oder das gemeinsame Erlebnis beim Musizieren im Ensemble bereichern alle Teilnehmer:innen und fördern ihre Entwicklung.

„Jugend musiziert“ ist offen für Schüler:innen, Auszubildende, junge Berufstätige und Student:innen, die nicht in einer musikalischen Berufsausbildung stehen.

Der Wettbewerb gliedert sich in drei Phasen: Aus rund 170 Regionalwettbewerben gehen die Teilnehmer:innen der Landeswettbewerbe hervor. Erste Landespreisträger:innen werden zum Bundeswettbewerb entsandt. Auf allen drei Wettbewerbsebenen werden Urkunden und Preise vergeben.

Junge Musiker:innen, die sich für die Wettbewerbsteilnahme entscheiden, zeichnen sich durch eine hohe Leistungsbereitschaft, Fleiß und Leidenschaft aus.

Mithilfe des Engagements der Lehrkräfte und der Unterstützung durch die Eltern müssen sie eine lange und intensive Vorbereitungszeit absolvieren, um beim Wettbewerb gut zu bestehen.

## 62. Wettbewerb Jugend musiziert 2025

### Teilnahmemöglichkeiten

#### SOLO

##### **Streichinstrumente**

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

##### **Akkordeon**

##### **Schlagzeug**

##### **Gesang (Pop)**

#### ENSEMBLE

##### **Kammermusik mit Klavier**

3–5 Musizierende: Klavier und 2–4 Streich- oder Blasinstrumente in beliebiger Zusammensetzung (keine Blockflöten)

##### **Duo:** Klavier und ein Blasinstrument

Jetzt auch für Klavier und Blockflöte (kein Cembalo)

##### **Vokal-Ensemble**

2 Sänger:innen und Begleitung

3–6 Sänger:innen a cappella oder mit Begleitinstrument

##### **Zupf-Ensemble**

2–5 Musizierende: Gitarre, Mandoline/Mandola, Zither

##### **Harfen-Ensemble**

2 Musizierende ohne Begleitung

3–6 Musizierende ohne Begleitung

##### **Besondere Besetzungen:** Alte Musik

3–13 Musizierende

##### **Die Regionalwettbewerbe Jugend musiziert**

finden in ca. 135 Regionen Deutschlands und an über 35 Deutschen Schulen im Ausland in der Regel im Januar und Februar jedes Jahres statt.

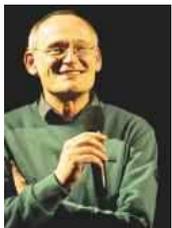
Weitere Informationen auf  
[www.jugend-musiziert.org](http://www.jugend-musiziert.org)



**Michael Gantke**

Die **Sinfonic Rock Night** ist eine Konzertreihe, die die Musikschule seit 2011 in Steinfurt veranstaltet.

Beim **Sinfonic-Rock-Ensemble** handelt es sich um ein klassisches Sinfonieorchester, das um einen gemischten Projektchor und eine Rockband erweitert wird. Schüler:innen, Lehrkräfte der Musikschule, Ehemalige und externe Instrumentalist:innen bilden diesen imposanten Klangkörper. Gemeinsam mit den Gesangssolist:innen stehen schließlich in etwa 100 Musiker:innen auf der Bühne.



**Andreas Scholz**

Die Probenphase des **Sinfonic Rock Ensembles** beginnt in der Regel nach den Sommerferien. Zunächst proben die Teilensembles – Orchester, Chor, Rockband und Gesangssolist:innen – separat. Die Einstudierung der Titel mit dem Chor übernimmt Andreas Scholz, Gesangspädagoge, Chorleiter und Pianist. An insgesamt vier Proben Tagen werden die Ergebnisse dann zusammengeführt und gemeinsam weiterentwickelt.



**Christoph  
Bumm-Dawin**

Die Konzertwoche erfordert von allen Mitwirkenden ganz besonderes Engagement; müssen doch Haupt- und Generalproben sowie drei Konzerte mit den schulischen, beruflichen und privaten Verpflichtungen koordiniert werden.

Das musikalische Programm der Sinfonic Rock Night basiert auf dem Konzept des „Symphonic Rock“ der 70er Jahre. Das größte Orchester der Region spielt ein Crossover zwischen sinfonischer und populärer Musik. Die Arrangements werden exklusiv für diese Besetzung geschrieben.



**Enrique  
Bernardo**

Für eine Musikschule ist das Konzept dieser Veranstaltung besonders interessant: Schließlich gibt es nirgendwo sonst einen Ort, wo die verschiedenen Musikstile – **von Klassik bis Rock** – so nah beieinander liegen, wie an einer Musikschule.

Inzwischen ist die Sinfonic Rock Night mit ihrem anspruchsvollen Programm aus sinfonischer Rockmusik ein besonderes Highlight im Steinfurter Kulturleben. Drei regelmäßig ausverkaufte Konzerte sprechen für sich.

### **13. Sinfonic Rock Night 2025**

Auch bei der dreizehnten Ausgabe des beliebten Event-Highlights der Musikschule im Januar 2025 wird das große Sinfonic Rock Ensemble inklusive dem Sinfonic Rock Chor und der Rockband mit Gerhard Turksma, E-Gitarre, Vitali Petrovic, E-Bass, Christian Willeczek, Schlagzeug und Romuald Mevert, Keyboards wieder drei abwechslungsreiche Konzerte gestalten. Als Gesangssolist:innen treten die beiden Steinfurter Sängerinnen Helen Stegemann und Marie Bahlmann, Enrique Bernardo sowie der niederländische Sänger Donovan Wilmer van Waard auf, ohne die die Steinfurter Sinfonic Rock Night nicht vorstellbar wäre. Durch das Programm führt Christoph Bumm-Dawin. Die Gesamtleitung hat Michael Gantke.

#### **Nessun dorma**

In der 13. Sinfonic Rock Night präsentiert das rund 100-köpfige Sinfonic Rock Ensemble der Musikschule im Zusammenspiel mit einer faszinierenden Lichtshow unter dem Titel „Nessun dorma“ ein mitreißendes Konzertprogramm, das die Bandbreite menschlicher Erfahrungen und Emotionen reflektiert.

Durch kraftvolle und einfühlsame Arrangements sowie emotionale Darbietungen aus den Genres Rock, Pop, Opern- und Filmmusik nimmt das Publikum an einer musikalischen Erlebnisreise teil, die es von den Herausforderungen des Lebens über die Bedeutung von Gemeinschaft und spiritueller Verbundenheit bis hin zur Sehnsucht nach Liebe und Zugehörigkeit führt. Die Musik erkundet auch die Schönheit der Natur und beschreibt die Hoffnung auf eine bessere Zukunft.

#### **Konzerttermine 2025**

Freitag, 17. Januar, 20:00 Uhr  
Samstag, 18. Januar, 15:00 Uhr  
Samstag, 18. Januar, 20:00 Uhr

#### **Veranstaltungsort**

Mensa am Städt. Gymnasium ST-Borghorst  
Herderstr. 6, 48565 Steinfurt

#### **Kartenvorverkauf über den Ticketpartner**

[www.localticketing.de](http://www.localticketing.de)



## Rückblick

### 12. Sinfonic Rock Night 2024

Von Martin Fahlbusch

Westfälische Nachrichten vom 11. März 2024

#### Musikalisches Feuerwerk abgebrannt

#### 12. Sinfonic Rock Night des Kulturforum Steinfurt: Ensemble ist noch professioneller geworden

Beginnen wir mit einer hoffnungsfrohen Nachricht. Alle die, die die 12. Sinfonic Rock Night (SRN) des Kulturforum Steinfurt verschlafen oder – viel besser – genossen haben am Wochenende (immerhin drei knall-ausverkaufte Konzerte), brauchen gar nicht mehr so oft zu schlafen, bis die 13. Auflage dieses fulminanten Spektakels über die riesige Bühne der Mensa im Gymnasium Borghorst fegen wird. Also – Kalender raus – und mitschreiben: 17. und 18. Januar 2025. Und ab jetzt jeden Tag lauern, wann der Vorverkauf beginnt. Denn wer diesmal nicht dabei sein konnte und durfte [...], der hat – mal wieder – „Ein Stück vom Himmel“ verpasst. [...]

Um es deutlich zu sagen: Dieses bewährte Projekt des Kulturforums Steinfurt ist noch professioneller geworden, die Tontechnik verhilft nicht nur dem beseelten Chor [...] zu weiterer Strahlkraft, das Licht verzaubert noch mehr und auch das vielhändige Schlagwerk um Ivo Weijmans (Nordhorn) setzte die „Specials“ in den Arrangements noch eine fett-feinere Haube auf.

Von den Arrangements die Abwechslung und die Überraschung in einem geschickt gestrickten Programm. Ivo Weijmans ist lange schon neben anderen dafür ein Garantie-Garant. Aber bei Hans Zimmers Film-Musik zu dem von dunkler U-Boot-Wirklichkeit umflorten Streifen „Crimson Tide“ entpuppte sich einmal mehr die wohl auch tiefgründige musikalische Arrangements-Seele von Richard von Soldendorff, der ansonsten ganz engagiert die Geigen unterstützt. Prustend und rockend bewahrte dann Donovan Wilmer van Waard als bewährter Fixstern der Gesangssolisten die Zuhörer vor möglichem

Ertrinken mit Stings „If you love somebody“. Auf der brachte Marie Teigeler den Saal komplett mit „There you'll be“ (aus dem Kriegsdrama Pearl Harbor) zum Dahinschmelzen. Im großen SRN-Orchester herrscht nicht nur große Hingabe, sondern da überzeugte Sebastian Baum im Stile der Saxofon-Legende David Sanborn fingerfertig sowie blasstark (Solikonzert von Michael Kamen) und Benny Troschel ließ seine Trompete musikalisch befeuert von Chick Coreas „La Fiesta“ regelrecht funkeln. Nichts gegen Robbie Williams, aber Gesangssolistin Helen Stegemann gab dessen „Angel“ mindestens die himmlische Note 2.0. Herbert Grönemeyers „Himmelssong“ (Marie Teigeler und Helen Stegemann) mutierte zur Titelmelodie dieser Mega-Mensa-Session. Zudem schwappte Musical-Feeling bei „Highlights aus Wicked“ von der Bühne, nachdem Chef Gantke das Orchester mit diesem vertrackten Walzer Nr. 2 von Dmitri Schostakowitsch in ganz andere Sphären entführt hatte.

Schließlich gaben sich Bryan Adams, Ivo Weijmans, Metallica, Lionel Ritchie (Wow! Donovan Wilmer van Waard!) und Coldplay die sprichwörtliche songknallende Klinke mit Solisten und Chor im Takt in die Hand. Auch die 80er Jahre bewiesen mit „I will survive“, dass sie irgendwie überlebt hatten.

Was wäre die Sinfonic Night ohne die fetzende Rocktruppe mit dem preludierenden Romuald Mevert (Keyboard), dem fingerstarken Gitarren-Heroe Gerhard Tucksma und dem groovenden Bassmann Vitali Petrovic sowie dem einzigen Schlagzeuger in Käfighaltung [...] Christian Willeczelek.

Den Chor auf Hochglanz poliert hatte Andreas Scholz und für satten Sound und flirrendes Licht sorgten Andreas Grotenhoff sowie Rüdiger Wolbeck, Gerrit Schlingmann und Stefan Wierich.

Eigentlich war das über 1.200 Köpfe bei den drei Aufführungen zählende Publikum schon nach dem ersten Stück aus dem sprichwörtlichen Häuschen, klatschte, johlte und piff konditionsstark aber über den gesamten Abend weiter und erarbeite sich so Zugaben.

Wie hatte Donovan Wilmer van Waard versprochen: „All night long!“



**Donovan  
Wilmer van Waard**



**Helen  
Stegemann**



**Marie  
Bahlmann**



**Sebastian  
Baum**

## **Januar**

### **13. Sinfonic Rock Night 2025** **„Nessun dorma“**

Fr. 17.01. - 20:00 Uhr  
Sa. 18.01. - 15:00 Uhr  
Sa. 18.01. - 20:00 Uhr  
Mensa am Gymnasium Borghorst  
Herderstr. 6  
48565 Steinfurt-Borghorst

## **Februar**

### **Valentinskonzert**

Do. 13.02.  
19:00 Uhr  
Muschelgrotte  
An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

## **April**

### **Konzert in der Muschelgrotte**

Do. 10.04.  
19:00 Uhr  
Muschelgrotte  
An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

## **Juni**

### **Info-Tag für die ganze Familie**

Sa. 14.06.  
11:00 - 13:00 Uhr  
Nikomedesschule  
Kapellenstr. 7, 48565 Steinfurt-Borghorst

### **Sommervorspielwoche**

Mo. 23.06. - Fr. 27.06.

#### **Nikomedesschule**

Kapellenstr. 7  
48565 Steinfurt-Borghorst

#### **Hohe Schule**

An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

## **Juni**

### **Tecklenborg Förderpreis 2025**

#### **Wertungsspiele**

Sa. 28.06.  
Nikomedesschule  
Kapellenstr. 7  
48565 Steinfurt-Borghorst

#### **Preisträgerkonzert**

So. 29.06.  
18:30 Uhr  
Bagno Konzertgalerie  
Hollich 156B  
48565 Steinfurt

## **Juli**

### **Bagno Sound Garden**

So. 06.07.  
15:00 - 18:00 Uhr  
Steinfurter Bagno

## **Vorschau**

### **September - Dezember 2025**

## **September**

### **Konzert in der Muschelgrotte**

Do. 25.09.  
19:00 Uhr  
Muschelgrotte  
An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

*Tagesaktuelle Informationen  
zu Kursen und Veranstaltungen  
finden sich auf*

[www.kulturforumsteinfurt.de](http://www.kulturforumsteinfurt.de)



## Vorschau September - Dezember 2025

### November

#### Band Paradise Abschlusskonzert

So. 09.11.  
17:00 Uhr  
Mensa am Gymnasium Borghorst  
Herderstr. 6  
48565 Steinfurt-Borghorst

#### Konzert in der Muschelgrotte

Do. 13.11.  
19:00 Uhr  
Muschelgrotte  
An der Hohen Schule 14  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

#### Erlebniskonzert

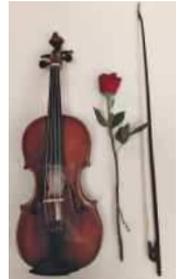
Sa. 29.11. - 15:00 Uhr  
Sa. 29.11. - 17:00 Uhr  
So. 30.11. - 11:00 Uhr  
Mensa Gymnasium Arnoldinum  
Pagenstecherweg 1  
48565 Steinfurt-Burgsteinfurt

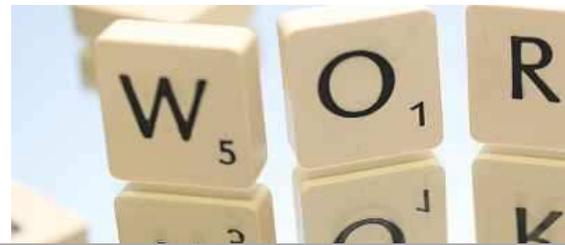
### Dezember

#### Adventskonzert

Fr. 05.12.

Besuchen Sie uns auch bei:





<i>Abendvisite</i>	48 ff.	<i>Hulahoop-Fitness</i>	53 f.
<i>Akkordeon</i>	121	<i>Imageseite VHS</i>	5 f.
<i>Android</i>	37	<i>Info-Tag</i>	109
<i>Anmeldehinweise VHS</i>	100	<i>Jugend musiziert</i>	139
<i>Anmeldehinweise Musikschule</i>	103	<i>Junge VHS</i>	94 ff.
<i>Anmeldung Musikschule</i>	102 f.	<i>Keyboard</i>	122
<i>Aqua-Cycling</i>	58 f.	<i>Kinderchor Ohrwurm</i>	130
<i>Aquafitness</i>	64 f.	<i>Kinderschwimmen</i>	61 ff.
<i>Astronomie</i>	46 f.	<i>Kindertanz</i>	78
<i>Babyschwimmen</i>	59 ff.	<i>Kirchenorgel</i>	121
<i>Band Paradise</i>	137	<i>Klarinette</i>	126
<i>Basiswissen Geld</i>	45	<i>Klavier</i>	122
<i>Bewegungskurse</i>	53 ff.	<i>Kochen / Ernährung</i>	66 ff.
<i>Bildungsgebäude</i>	5	<i>Kommunikation</i>	28 f.
<i>Blockflöte</i>	125	<i>Konditionsgymnastik</i>	53
<i>BOP-Gymnastik</i>	54 f.	<i>Kontrabass</i>	124
<i>Büroalltag mit Office</i>	40	<i>Kooperationen</i>	112 ff.
<i>Cembalo</i>	121	<i>Kraulschwimmen</i>	63
<i>Datenschutzhinweise</i>	98.f	<i>Kult:Uhr, Horstmar</i>	21 ff.
<i>Deutsch als Fremdsprache</i>	35	<i>Kunstkurse</i>	76 f.
<i>Deutsch und Fremdsprachen</i>	30	<i>Leserlehrling</i>	27
<i>Die Musikschule stellt sich vor</i>	104 f.	<i>Mal- und Zeichenkurse</i>	80 ff.
<i>Digital bezahlen</i>	45	<i>Microsoft 365</i>	38
<i>E-Bass</i>	123	<i>Microsoft Office</i>	39 ff.
<i>EDV</i>	38 ff.	<i>Musikalische Früherziehung</i>	108
<i>E-Gitarre</i>	123	<i>Musikklassen an weiterf. Schulen</i>	114 f.
<i>Einführung Office</i>	38	<i>Nähen / Stricken</i>	85 ff.
<i>Einstieg in die PC-Welt</i>	38	<i>Niederländisch</i>	34
<i>Elementares</i>	107	<i>Oboe</i>	125
<i>Englisch</i>	31	<i>OneNote</i>	41
<i>Ensembles, Orchester &amp; Bands</i>	132 f.	<i>Orgelführungen</i>	122
<i>Entspannungskurse</i>	51 f.	<i>Outdoornavigation mit Komoot</i>	47
<i>E-Piano</i>	122	<i>Outlook</i>	42
<i>Euphonium</i>	127	<i>PC Bedienung</i>	38
<i>Europäische Sprachzertifikate</i>	31	<i>Posaune</i>	127
<i>Excel</i>	40 f.	<i>Prüfungsvorbereitung Deutsch B2</i>	35
<i>Fagott</i>	126	<i>Querflöte</i>	125
<i>Feldenkrais</i>	52	<i>Saxophon</i>	126
<i>Finanzen</i>	45	<i>Saxophonquartette</i>	133
<i>Förderverein</i>	13	<i>Schallplatten</i>	43
<i>Fotografie</i>	79	<i>Schlaginstrumente</i>	128
<i>Französisch</i>	32	<i>Schlagzeug (Drumset)</i>	128
<i>Gebäude</i>	5	<i>Schmetterlinge für Steinfurt</i>	14 ff.
<i>Geschichte / Zeitgeschehen</i>	10 ff.	<i>Schwedisch</i>	34 f.
<i>Gesundheit</i>	48 ff.	<i>Schwimmkurse</i>	58 ff.
<i>Gitarre</i>	123	<i>Selbstorganisation</i>	41
<i>Gitarrenspielkreis für Erwachsene</i>	132	<i>Selbstverteidigung</i>	56
<i>Golfkurse</i>	89	<i>Seniorgymnastik</i>	56
<i>Grundschulkooperationen / JeKits</i>	110 f.	<i>Sicherheit im Internet</i>	45
<i>Gymnastikkurse</i>	53 ff.	<i>Sinfonic Rock Chor</i>	130
<i>Handwerkliches Arbeiten</i>	74 f.	<i>Sinfonic Rock Night</i>	140 f.
<i>Holzblasinstrumente</i>	125 f.	<i>Sinfonieorchester</i>	132
<i>Horn</i>	127	<i>Singen – klassisch</i>	129

<i>Singen – Pop, Rock, Jazz</i>	129
<i>Skigymnastik</i>	55
<i>Smartphone, Tablet und co.</i>	37
<i>Sommervorspielwoche</i>	135
<i>Sozialkompetenzen</i>	27 ff.
<i>Spanisch</i>	33 f.
<i>Sportbootführerschein</i>	88
<i>Steinfurter Autoren-Treff</i>	12
<i>Streichinstrumente</i>	124
<i>Studienreisen</i>	96 f.
<i>Tabellenkalkulation</i>	40 f.
<i>Tanzen 50 plus</i>	57
<i>Tastensinstrumente</i>	121 ff.
<i>Tastschreiben</i>	44
<i>Technik im Golfsport</i>	44
<i>Tecklenborg Förderpreis</i>	138
<i>Teilnahmebedingungen VHS</i>	100
<i>Textverarbeitung</i>	41
<i>Trompete</i>	127
<i>Tuba</i>	127
<i>Unterrichtsgutschein</i>	119
<i>Veranstaltungsübersicht</i>	142 f.
<i>Viola</i>	124
<i>Violine</i>	124
<i>Violoncello</i>	124
<i>Vitalgymnastik</i>	53
<i>Vortragsreihe</i>	10 f.
<i>Vorwort</i>	3
<i>Wassergewöhnung für Kleinkinder</i>	60 f.
<i>Wassergymnastik</i>	65
<i>Weinabend</i>	67
<i>Windows 10</i>	38
<i>Windows 11</i>	38
<i>Word</i>	41
<i>Yoga</i>	51 f.
<i>Zeitmanagement</i>	42
<i>Zertifikat Deutsch</i>	36
<i>Zupfinstrumente</i>	123



# Stadtwerke Steinfurt



... *spürbar nah!*



[www.swst.de](http://www.swst.de)





**Das Forum für Bildung, Kultur & Musik für den Zweckverband  
Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt und die Gemeinde Altenberge**